**HIGIENINĖS KOSMETIKOS KOSMETIKO MODULINĖ PROFESINIO MOKYMO PROGRAMA**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

*(Programos pavadinimas)*

Programos valstybinis kodas ir apimtis mokymosi kreditais:

M44101202 – programa, skirta pirminiam profesiniam mokymui, 110 mokymosi kreditų

Kvalifikacijos pavadinimas – higieninės kosmetikos kosmetikas

Kvalifikacijos lygis pagal Lietuvos kvalifikacijų sandarą (LTKS) – IV

Minimalus reikalaujamas išsilavinimas kvalifikacijai įgyti – vidurinis išsilavinimas

Reikalavimai profesinei patirčiai (jei taikomi) *–* nėra

Sveikatos priežiūros, socialinio darbo ir grožio paslaugų sektorinio profesinio komiteto sprendimas: aprobuoti Higieninės kosmetikos kosmetiko modulinę profesinio mokymo programą, sprendimą įteisinančio posėdžio, įvykusio 2015 m. kovo 27 d., protokolo Nr. ST2-6.

Programa parengta įgyvendinant Europos Sąjungos socialinio fondo ir Lietuvos Respublikos biudžeto lėšomis finansuojamą projektą „Kvalifikacijų formavimas ir modulinio profesinio mokymo sistemos kūrimas (projekto Nr. VP1-2.2-ŠMM-04-V-03-001).

# 1. PROGRAMOS APIBŪDINIMAS

**Programos paskirtis.** Higieninės kosmetikos kosmetiko modulinė profesinio mokymo programa skirta kvalifikuotam higieninės kosmetikos kosmetikui parengti, kuris gebėtų įvertinti kliento odos būklę, ją prižiūrėti, pagal kompetenciją atlikti manualines ir aparatines veido bei kūno odos priežiūros procedūras, makiažus, įvairių kūno dalių depiliaciją, rankų ir kojų priežiūros procedūras.

**Darbo specifika.** Higieninės kosmetikos kosmetikas dirba grožio salonuose ir kosmetikos kabinetuose individualiai ir komandoje. Kosmetikas naudojasi kosmetologine įranga, įrankiais ir aparatūra, skirta odos vientisumo nepažeidžiančioms procedūroms atlikti, kosmetikos, aseptikos ir antiseptikos, dezinfekcijos ir sterilizacijos priemonėmis. Kosmetikui svarbios šios asmeninės savybės: geranoriškumas ir dėmesingumas, atsakingumas, gebėjimas priimti sprendimus, kruopštumas, savarankiškumas, kūrybingumas, komunikabilumas, sąžiningumas.

# 2. PROGRAMOS PARAMETRAI

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Valstybinis kodas** | **Modulio pavadinimas** | **LTKS lygis** | **Apimtis mokymosi kreditais** | **Kompetencijos** | **Kompetencijų pasiekimą iliustruojantys mokymosi rezultatai** |
| **Įvadinis modulis (iš viso 2 mokymosi kreditai)** | | | | | |
| 4000006 | Įvadas į profesiją | IV | 2 | Pažinti profesiją. | Išmanyti higieninės kosmetikos kosmetiko profesiją ir jos teikiamas galimybes darbo rinkoje.  Suprasti higieninės kosmetikos kosmetiko profesinę veiklą, veiklos procesus, funkcijas ir uždavinius.  Demonstruoti jau turimus, neformaliuoju ir / ar savaiminiu būdu įgytus higieninės kosmetikos kosmetiko kvalifikacijai būdingus gebėjimus. |
| **Bendrieji moduliai (iš viso 8 mokymosi kreditai)** | | | | | |
| 4102201 | Saugus elgesys ekstremaliose situacijose | IV | 1 | Saugiai elgtis ekstremaliose situacijose. | Išmanyti ekstremalių situacijų tipus, galimus pavojus.  Išmanyti saugaus elgesio ekstremaliose situacijose reikalavimus ir instrukcijas, garsinius civilinės saugos signalus. |
| 4102102 | Sąmoningas fizinio aktyvumo reguliavimas | IV | 5 | Reguliuoti fizinį aktyvumą. | Išmanyti fizinio aktyvumo formas.  Demonstruoti asmeninį fizinį aktyvumą.  Taikyti fizinio aktyvumo formas, atsižvelgiant į darbo specifiką. |
| 4102203 | Darbuotojų sauga ir sveikata | IV | 2 | Tausoti sveikatą ir saugiai dirbti. | Išmanyti darbuotojų saugos ir sveikatos reikalavimus, keliamus darbo vietai. |
| **Kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirti moduliai (iš viso 80 mokymosi kreditų)** | | | | | |
| *Privalomieji (iš viso 80 mokymosi kreditai)* | | | | | |
| 4101213 | Veido priežiūra | IV | 10 | Prižiūrėti veidą. | Nagrinėti odos sandarą, tipus, funkcijas ir problemas.  Nagrinėti veido priežiūros procedūrų kosmetines priemones.  Analizuoti veido priežiūros procedūrų technologijų ypatumus.  Demonstruoti veido odos tipų ir problemų vertinimą.  Parinkti kosmetines priemones pagal nustatytą odos tipą ir problemas.  Demonstruoti veido priežiūros procedūrų technologijas. |
| 4101214 | Veido masažų atlikimas | IV | 10 | Atlikti veido masažus. | Nagrinėti masažo istoriją.  Analizuoti masažo rūšis ir sistemas.  Palyginti veido masažų atlikimo technikas.  Paaiškinti klasikinio higieninio, Žake Leri ir plastinio masažų indikacijas ir kontraindikacijas.  Demonstruoti odos paruošimo masažui techniką.  Parinkti kosmetines priemones masažui atlikti.  Demonstruoti veido masažo technikas. |
| 4101216 | Kūno priežiūra | IV | 10 | Prižiūrėti kūną. | Analizuoti odos sandarą, tipus, funkcijas ir problemas.  Nagrinėti kūno priežiūros procedūrų kosmetinių priemonių sudėtį ir jų indikacijas.  Analizuoti kūno priežiūros procedūrų atlikimo technologijas.  Demonstruoti kūno tipo vertinimą.  Pagal nustatytą odos tipą ir problemas parinkti kosmetines priemones kūno priežiūros procedūroms.  Demonstruoti kūno priežiūros procedūrų technologijas. |
| 4101217 | Kūno masažų atlikimas | IV | 10 | Atlikti kūno masažus. | Nagrinėti masažo istoriją.  Analizuoti masažo rūšis ir sistemas.  Nagrinėti masažo poveikį organizmui.  Paaiškinti indikacijas ir kontraindikacijas skiriant masažą.  Demonstruoti kūno odos paruošimo masažui technikas.  Parinkti kosmetines priemones masažui atlikti.  Demonstruoti kūno masažo technikas.  Demonstruoti rankų, kojų ir galvos masažų technikas. |
| 4101218 | Depiliacija | IV | 10 | Atlikti depiliaciją. | Nagrinėti depiliacijos būdus ir atlikimo technologijas.  Nagrinėti įvairių depiliacijos būdų indikacijas, kontraindikacijas ir galimas odos problemas po depiliacijos.  Apžvelgti depiliacijos aparatus ir įrankius.  Demonstruoti odos paruošimo depiliacijai technologiją.  Profesionaliai naudoti įrankius ir depiliacijos priemones.  Demonstruoti įvairių kūno dalių depiliacijas. |
| 4101219 | Makiažų atlikimas | IV | 10 | Atlikti makiažus. | Analizuoti makiažui naudojamą kosmetiką ir įrankius.  Nustatyti veido formas ir paaiškinti jų koregavimo būdus.  Nagrinėti makiažo rūšis ir atlikimo technikas.  Paaiškinti spalvų naudojimo ir derinimo principus.  Parinkti įrankius, kosmetines ir kitas priemones makiažams atlikti.  Pritaikyti spalvų teoriją atliekant makiažą.  Demonstruoti skirtingų makiažų atlikimo technikas.  Demonstruoti skirtingas makiažo technikas. |
| 4101229 | Aparatinių neinvazinių veido ir kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas | IV | 10 | Atlikti aparatines neinvazines veido ir kūno odos priežiūros procedūras. | Analizuoti aparatinių neinvazinių veido odos priežiūros procedūrų rūšis.  Apibūdinti aparatinių neinvazinių veido odos priežiūros procedūrų atlikimo metodikas.  Nagrinėti kūno priežiūros procedūrų aparatų paskirtį ir veikimo principus.  Demonstruoti aparatinių neinvazinių procedūrų atlikimo technikas.  Demonstruoti aparatų parinkimą veido priežiūros procedūrai.  Demonstruoti aparatų parinkimą kūno priežiūros procedūrai. |
| 4101220 | Rankų ir kojų priežiūra | IV | 10 | Prižiūrėti rankas ir kojas. | Nagrinėti nagų struktūrą ir formas.  Analizuoti manikiūro rūšis ir atlikimo technikas.  Nagrinėti pedikiūro rūšis ir atlikimo technikas.  Apibūdinti rankų ir kojų priežiūros kosmetines priemones, įrankius ir įrangą.  Nagrinėti manikiūro ir pedikiūro įrankius ir įrenginius.  Dezinfekuoti ir sterilizuoti darbo įrankius bei parinkti priemones higieniniam manikiūrui ir pedikiūrui atlikti.  Demonstruoti manikiūro technikas.  Demonstruoti pedikiūro atlikimo technikas.  Parinkti priemones nagų ir odos problemoms spręsti. |
| **Pasirenkamieji moduliai (iš viso 10 mokymosi kreditų)** | | | | | |
| 4101221 | Nagų priauginimas | IV | 5 | Priauginti nagus. | Apibūdinti nagų priauginimo įrankius, priemones ir įrenginius.  Analizuoti gelio nagų priauginimo techniką.  Analizuoti akrilo nagų priauginimo techniką.  Analizuoti porceliano nagų priauginimo techniką.  Apibūdinti prancūzišką nagų priauginimą ir korekciją skirtingomis priemonėmis ir technikomis.  Demonstruoti gelio nagų priauginimo techniką.  Demonstruoti akrilo nagų priauginimo  techniką.  Demonstruoti porceliano nagų priauginimo techniką.  Demonstruoti prancūziško nagų priauginimo technikas.  Demonstruoti prancūziško nagų priauginimo korekcijos techniką. |
| 4101222 | Nagų dailė | IV | 5 | Atlikti nagų dailę. | Analizuoti nagų dailės įrankius, priemones ir medžiagas.  Analizuoti nagų dailės technikas.  Analizuoti nagų dailės tematikas.  Demonstruoti nagų dailės technikas  Atlikti nagų dailę įvairiomis temomis.  Demonstruoti nagų dizaino technikas naudojant papildomas dekoracijas. |
| 4101223 | Kūno tapyba | IV | 5 | Atlikti kūno tapybą. | Nagrinėti kūno tapybos kosmetiką ir spalvas.  Analizuoti kūno tapybos įrankius ir priemones.  Nagrinėti kūno tapybos technikas.  Demonstruoti kūno tapybos technikas.  Tapyti kūną.  Demonstruoti spalvų parinkimo ir derinimo ypatumus. |
| 4101224 | Blakstienų priauginimas | IV | 5 | Priauginti blakstienas. | Apibūdinti blakstienų priauginimo, cheminio rietimo įrankius ir kosmetines priemones.  Analizuoti blakstienų priauginimo ir cheminio rietimo techniką.  Analizuoti antakių bei blakstienų dažymą ir korekciją.  Demonstruoti blakstienų priauginimo ir korekcijos technikas.  Demonstruoti blakstienų cheminio rietimo techniką.  Demonstruoti antakių ir blakstienų cheminio dažymo ir korekcijos technikas. |
| **Baigiamasis modulis (iš viso 10 mokymosi kreditų)** | | | | | |
| 4000002 | Įvadas į darbo rinką | IV | 10 | Formuoti darbinius įgūdžius realioje darbo vietoje. | Įsivertinti ir realioje darbo vietoje demonstruoti įgytas kompetencijas.  Susipažinti su būsimo darbo specifika ir adaptuotis realioje darbo vietoje.  Įsivertinti asmenines integracijos į darbo rinką galimybes. |

**3. REKOMENDUOJAMA MODULIŲ SEKA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Valstybinis kodas** | **Modulio pavadinimas** | **LTKS lygis** | **Apimtis mokymosi kreditais** | **Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai (jei taikoma)** |
| 4000006 | Įvadas į profesiją | IV | 2 | Netaikoma. |
| 4102203 | Darbuotojų sauga ir sveikata | IV | 2 | Netaikoma. |
| 4101213 | Veido priežiūra. | IV | 10 | Netaikoma. |
| 4101214 | Veido masažų atlikimas. | IV | 10 | *Baigtas šis modulis:*  Veido priežiūra. |
| 4101216 | Kūno priežiūra. | IV | 10 | Netaikoma. |
| 4101217 | Kūno masažų atlikimas. | IV | 10 | *Baigtas šis modulis:*  Kūno priežiūra. |
| 4101218 | Depiliacija. | IV | 10 | *Baigti šie moduliai:*  Veido priežiūra.  Kūno priežiūra. |
| 4101219 | Makiažų atlikimas. | IV | 10 | *Baigtas šis modulis:*  Veido priežiūra. |
| 4101229 | Aparatinių neinvazinių veido ir kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas. | IV | 10 | *Baigti šie moduliai:*  Veido priežiūra.  Kūno priežiūra. |
| 4101220 | Rankų ir kojų priežiūra. | IV | 10 | Netaikoma. |
| 4000002 | Įvadas į darbo rinką | IV | 10 | *Baigti visi privalomieji higieninės kosmetikos kosmetiko kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirti moduliai.* |

**Pastabos**

* Saugaus elgesio ekstremaliose situacijose modulį vedantis mokytojas turi būti baigęs civilinės saugos mokymus pagal Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento direktoriaus patvirtintą mokymo programą ir turėti tai pagrindžiantį dokumentą.
* Darbuotojų saugos ir sveikatos modulį vedantis mokytojas turi būti baigęs darbuotojų saugos ir sveikatos mokymus ir turėti tai pagrindžiantį dokumentą.
* Bendrųjų gebėjimų, apibrėžtų 2006 m. gruodžio 18 d. Europos Parlamento ir Tarybos rekomendacijoje dėl bendrųjų visą gyvenimą trunkančio mokymosi gebėjimų (OL 2006 L 394 p, p. 10) ugdymas(is) turi būti integruotas į aplinkos apsaugos darbuotojo kvalifikacijai reikalingų kompetencijų ugdymo(si) procesą.

**4. PROGRAMOS MODULIŲ APRAŠAI**

**4.1. ĮVADINIS MODULIS**

**Modulio pavadinimas – „Įvadas į profesiją“**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Valstybinis kodas | 4000006 | |
| Modulio LTKS lygis | IV | |
| Apimtis mokymosi kreditais | 2 | |
| Kompetencijos | Mokymosi rezultatai | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti |
| 1. Pažinti profesiją. | 1.1. Išmanyti higieninės kosmetikos kosmetiko profesiją ir jos teikiamas galimybes darbo rinkoje. | **Tema. *Higieninės kosmetikos kosmetiko profesija, jos specifika ir galimybės darbo rinkoje***   * Higieninės kosmetikos kosmetiko profesijos samprata * Savybės, reikalingos higieninės kosmetikos kosmetiko profesijai |
| 1.2. Suprasti higieninės kosmetikos kosmetiko profesinę veiklą, veiklos procesus, funkcijas ir uždavinius. | **Tema. *Higieninės kosmetikos kosmetiko veiklos procesai, funkcijos ir uždaviniai***.   * Higieninės kosmetikos kosmetiko veiklos procesai, funkcijos ir uždaviniai * Teisės aktai, reglamentuojantys higieninės kosmetikos kosmetiko profesinę veiklą |
| 1.3. Demonstruoti jau turimus, neformaliuoju ir (arba) savaiminiu būdu įgytus higieninės kosmetikos kosmetiko kvalifikacijai būdingus gebėjimus. | **Tema.** ***Higieninės kosmetikos kosmetiko modulinė profesinio mokymo programa***   * Mokymo programos tikslai bei uždaviniai, mokymosi formos ir metodai, mokymosi pasiekimų įvertinimo kriterijai, mokymosi įgūdžių demonstravimo formos (metodai)   **Tema.** ***Turimų kompetencijų vertinimas***   * Žinių, gebėjimų ir vertybinių nuostatų, reikalingų higieninės kosmetikos kosmetiko profesijai, diagnostinis vertinimas |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai | Siūlomas įvadinio modulio įvertinimas – *įskaityta (neįskaityta).* | |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | *Mokymo(si) medžiaga:*   * Higieninės kosmetikos kosmetiko modulinė profesinio mokymo programa * Testas turimiems gebėjimams vertinti * Teisės aktai, reglamentuojantys darbuotojų saugos ir sveikatos reikalavimus * Teisės aktai, reglamentuojantys higieninės kosmetikos kosmetiko profesinę veiklą   *Mokymo (si) priemonės:*   * Techninės priemonės mokymo (si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti | |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai | Klasė ar kita mokymuisi pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti. | |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) (dalykinei kvalifikacijai) | Modulį gali vesti mokytojas, turintis:  1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;  2) gydytojo dermatologo, gydytojo kosmetologo arba higieninės kosmetikos kosmetiko kvalifikaciją ar lygiavertę kvalifikaciją, arba ne mažesnę kaip 5 metų kosmetiko profesinės veiklos patirtį. | |

**4.2. KVALIFIKACIJĄ SUDARANČIOMS KOMPETENCIJOMS ĮGYTI SKIRTI MODULIAI**

**4.2.1. Privalomieji moduliai**

**Modulio pavadinimas – „Veido priežiūra“**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Valstybinis kodas | 4101213 | |
| Modulio LTKS lygis | IV | |
| Apimtis mokymosi kreditais | 10 | |
| Kompetencijos | Mokymosi rezultatai | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti |
| Kognityviniai mokymosi rezultatai | |
| 1. Prižiūrėti veidą | **1.** Nagrinėti odos sandarą, tipus, funkcijas ir problemas. | **1.1. Tema**. Odos sandara, tipai, funkcijos ir problemos.  **Užduotys:**  **1.1.1.** Apibūdinti odos sandarą.  **1.2.2.** Užpildyti veido odos tipų lentelę pagal pateiktus požymius.  **1.1.3.** Apibūdinti odos funkcijas ir paaiškinti jų reikšmę.  **1.1.4.** Išnagrinėti odos problemas pagal pateiktus pavyzdžius. |
| **2.** Nagrinėti veido priežiūros procedūrų kosmetines priemones. | **2.1. Tema**. Veido priežiūros procedūrų kosmetinės priemonės.  **Užduotys:**  **2.1.1**. Išanalizuoti kosmetinių priemonių rūšis pagal jų paskirtį.  **2.1.2.** Apibūdinti veido odą valančias priemones ir jų indikacijas.  **2.1.3.** Apibūdinti veido odą maitinančias priemones ir jų indikacijas.  **2.1.4.** Apibūdinti veido odą drėkinančias priemones ir jų indikacijas.  **2.1.5.** Išnagrinėti veido odą raminančias priemones ir jų  indikacijas.  **2.1.6.** Apibūdinti veido odą energizuojančias priemones ir jų indikacijas.  **2.1.7.** Apibūdinti veido odą modeliuojančias priemones.  **2.1.8.** Apibūdinti kosmetines priemones, veikiančias prieš raukšles. |
| **3.** Analizuoti veido priežiūros procedūrų technologijų ypatumus. | * 1. **Tema**. Veido priežiūros procedūrų technologijos.   **Užduotys:**  **3.1.1.** Išanalizuoti veido odos valymo technologijos ypatumus.  **3.1.2.** Apibūdinti veido odos maitinimo procedūros atlikimo technologijos ypatumus.  **3.1.3.** Apibūdinti veido odos drėkinimo procedūros atlikimo technologijos ypatumus.  **3.1.4.** Apibūdinti veido odą raminančios procedūros atlikimo technologijos ypatumus.  **3.1.5.** Apibūdinti veido odą energizuojančios procedūros atlikimo technologijos ypatumus.  **3.1.6.** Apibūdinti veido odą modeliuojančios procedūros atlikimo technologijos ypatumus.  **3.1.7.** Apibūdinti veido odą nuo raukšlių veikiančios procedūros atlikimo technologijos ypatumus. |
| Psichomotoriniai mokymosi rezultatai | |
| **1.** Demonstruoti veido odos tipų ir problemų vertinimą. | * 1. **Tema**. Veido odos tipų ir problemų vertinimas.   **Užduotys:**   * + 1. Pagal vertinimo kortelę tiksliai atlikti veido odos tipų nustatymą.     2. Pagal pateiktus kriterijus demonstruoti veido odos problemų įvertinimą. |
| **2.** Parinkti kosmetines priemones pagal nustatytą odos tipą ir problemas. | * 1. **Tema**. Kosmetinių priemonių parinkimas.   **Užduotys:**   * + 1. Pagal įvertintą odos tipą ir problemas tiksliai parinkti kosmetines priemones procedūroms.     2. Pagal įvertintą odos tipą ir problemas parinkti kosmetines priemones naudoti namuose. |
| **3.** Demonstruoti veido priežiūros procedūrų technologijas. | * 1. **Tema.** Veido priežiūros procedūrų technologijos.   **Užduotys:**   * + 1. Pagal duotą instrukciją demonstruoti veido demakiažo technologiją.   **3.2.2.** Pagal duotą instrukciją demonstruoti veido šveitimo technologiją pagal duotą instrukciją.  **3.2.3.** Pagal duotą instrukcijądemonstruoti veido kaukės ir kremo užtepimo technologiją. |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai | Pasirūpinta tinkama ir tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbo drabužiai bei apavas. Dirbant laikytasi darbo saugos ir asmens higienos reikalavimų, darbo poza atitiko ergonominius reikalavimus.  Apibūdinta odos sandara, odos funkcijos ir problemos, pagal pateiktus požymius užpildyta veido odos tipų lentelė.  Apibūdintos veido priežiūros procedūrų kosmetinės priemonės, paaiškintos jų naudojimo indikacijos ir kontraindikacijos bei jų poveikis.  Apibūdinti veido odos priežiūros technologijų ypatumai, paaiškintas operacijų nuoseklumas.  Įvertinta veido odos būklė.  Atsižvelgus į veido odos tipą ir būklę bei priemonių ekologiškumą, parinktos tinkamos kosmetinės priemonės, pateiktos jų naudojimo namuose rekomendacijos.  Laikantis operacijų nuoseklumo, nuvalyta veido oda.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atliktas veido šveitimas.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atsižvelgus į odos tipą ir būklę, užtepta veido kaukė ir kremas.  Dirbant laikytasi aseptikos ir antiseptikos, dezinfekcijos, sterilizacijos reikalavimų.  Tinkamai paruošta ir sutvarkyta darbo vieta. | |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | *Mokymo(si) medžiaga:*   * Higieninės kosmetikos kosmetiko modulinė profesinio mokymo programa * Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga * Teorinio ir praktinio mokymo užduočių sąsiuvinis * Teisės aktai, reglamentuojantys higieninės kosmetikos kosmetiko veiklą   *Mokymo(si) priemonės:*   * Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti | |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai | Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.  Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta odos priežiūros procedūrų įranga (kosmetologiniais krėslais, vežimėliais priemonėms susidėti, mobiliomis kėdėmis kosmetikams, lempa lupa, sanitizatoriumi), kosmetikos, aseptikos ir antiseptikos, dezinfekcijos, sterilizacijos priemonėmis. | |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | Modulį gali vesti mokytojas, turintis:  1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;  2) gydytojo dermatologo, gydytojo kosmetologo arba higieninės kosmetikos kosmetiko kvalifikaciją ar lygiavertę kvalifikaciją, arba ne mažesnę kaip 5 metų kosmetiko profesinės veiklos patirtį. | |

**Modulio pavadinimas – „Veido masažų atlikimas“**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Valstybinis kodas | 4101214 | |
| Modulio LTKS lygis | IV | |
| Apimtis mokymosi kreditais | 10 | |
| Kompetencijos | Mokymosi rezultatai | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti |
| Kognityviniai mokymosi rezultatai | |
| 1. Atlikti veido masažus. | **1.** Nagrinėti masažo istoriją. | * 1. **Tema**. Masažo istorija.   **Užduotis:**   * + 1. Aprašyti masažo istoriją atsižvelgiant į istorinius laikotarpius. |
| **2.** Analizuoti masažo rūšis ir sistemas. | * 1. **Tema**. Masažo rūšys ir sistemos.   **Užduotis:**   * + 1. Išanalizuoti masažo rūšis pagal pateiktą klasifikaciją.     2. Išanalizuoti masažo sistemas pagal pateiktą klasifikaciją. |
| **3.** Palyginti veido masažų atlikimo technikas. | * 1. **Tema**. Veido masažų atlikimo technikos.   **Užduotys:**   * + 1. Palyginti klasikinio higieninio masažo technikas ir išskirti jų ypatumus.     2. Palyginti Žake Leri masažo technikas ir išskirti jų ypatumus.     3. Palyginti plastinio masažo technikas ir išskirti jų ypatumus. |
| **4.** Paaiškinti klasikinio higieninio, Žake Leri ir plastinio masažų indikacijas ir kontraindikacijas. | * 1. **Tema**. Klasikinio higieninio, Žake Leri ir plastinio masažo indikacijos ir kontraindikacijos.   **Užduotis:**  **4.1.1.** Pagal atitinkamus požymius paaiškinti klasikinio higieninio, Žake Leri ir plastinio masažų indikacijas ir kontraindikacijas. |
| Psichomotoriniai mokymosi rezultatai | |
| **1**. Demonstruoti odos paruošimo masažui techniką. | * 1. **Tema**. Odos paruošimas masažui.   **Užduotis:**  **1.1.1.** Pademonstruoti odos paruošimo masažui techniką – demakiažą. |
| **2.** Parinkti kosmetines priemones masažui atlikti. | * 1. **Tema.** Kosmetinės priemonės masažui atlikti.   **Užduotis:**  **2.1.1.** Parinkti kosmetines priemones masažui pagal odos tipą. |
| **3.** Demonstruoti veido masažo technikas. | * 1. **Tema.** Veido masažo technikos.   **Užduotis:**   * + 1. Pademonstruoti veido masažo technikas pagal pateiktas instrukcijas. |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai | Pasirūpinta tinkama ir tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbo drabužiai bei apavas. Dirbant laikytasi darbo saugos ir asmens higienos reikalavimų, darbo poza atitiko ergonominius reikalavimus.  Įvardytos ir apibūdintos masažo rūšys ir sistemos.  Įvardytos ir apibūdintos masažo technikos, paaiškintos masažo indikacijos ir kontraindikacijos.  Laikantis operacijų nuoseklumo, veidas paruoštas masažui.  Atsižvelgus į veido odos tipą ir būklę, parinktos tinkamos kosmetinės priemonės masažui atlikti, paaiškintas jų poveikis.  Laikantis operacijų nuoseklumo, taikant skirtingas technikas, atliktas veido masažas.  Dirbant laikytasi aseptikos ir antiseptikos, dezinfekcijos, sterilizacijos reikalavimų.  Tinkamai paruošta ir sutvarkyta darbo vieta. | |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | *Mokymo(si) medžiaga:*   * Higieninės kosmetikos kosmetiko modulinė profesinio mokymo programa * Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga * Teorinio ir praktinio mokymo užduočių sąsiuvinis * Teisės aktai, reglamentuojantys higieninės kosmetikos kosmetiko veiklą   *Mokymo(si) priemonės:*   * Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti | |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai | Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.  Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta masažo įranga ir priemonėmis (masažo kušetėmis, vežimėliais priemonėms susidėti, mobiliomis kėdėmis kosmetikams, lempa lupa, sanitizatoriumi), kosmetikos, aseptikos ir antiseptikos, dezinfekcijos, sterilizacijos priemonėmis. | |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | Modulį gali vesti mokytojas, turintis:  1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;  2) gydytojo dermatologo, gydytojo kosmetologo arba higieninės kosmetikos kosmetiko kvalifikaciją ar lygiavertę kvalifikaciją, arba ne mažesnę kaip 5 metų kosmetiko profesinės veiklos patirtį. | |

**Modulio pavadinimas – „Kūno priežiūra“**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Valstybinis kodas | 4101216 | |
| Modulio LTKS lygis | IV | |
| Apimtis mokymosi kreditais | 10 | |
| Kompetencijos | Mokymosi rezultatai | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti |
| Kognityviniai mokymosi rezultatai | |
| 1. Prižiūrėti kūną. | **1.** Analizuoti odos sandarą, tipus, funkcijas ir problemas. | **1.1. Tema**. Kūno odos sandara, tipai, funkcijos ir problemos.  **Užduotys:**  **1.1.1.** Išanalizuoti odos sandarą pagal pateiktus reikalavimus.  **1.1.2.** Pagal pateiktus reikalavimus aprašyti odos funkcijas.  **1.1.3.** Pagal pateiktus pavyzdžius palyginti kūno tipus:  1) ektomorfas;  2) endomorfas;  3) mezomorfas.  Apibūdinti jų ypatumus.  **1.1.4.** Pagal pateiktus reikalavimus apibūdinti odos problemas. |
| **2.** Nagrinėti kūno priežiūros procedūrų kosmetinių priemonių sudėtį ir jų indikacijas. | * 1. **Tema**. Kosmetinės priemonės kūno priežiūros procedūroms.   **Užduotys:**   * + 1. Išnagrinėti kūno odą valančių priemonių sudėtį ir jų indikacijas.     2. Išnagrinėti kūno odą maitinančių priemonių sudėtį ir jų indikacijas.   **2.1.3.** Išnagrinėti kūno odą drėkinančių priemonių sudėtį ir jų indikacijas.  **2.1.4.** Apibūdinti kūno odą raminančias priemones.  **2.1.5.** Aprašyti kūno odą energizuojančias priemones.  **2.1.6.** Aprašyti kūno odą modeliuojančias priemones.  **2.1.7.** Apibūdinti stangrinamąjį poveikį kūno odai turinčias priemones.  **2.1.8.** Apibūdinti anticeliulitinį poveikį kūno odai turinčias priemones. |
| **3.** Analizuoti kūno priežiūros procedūrų atlikimo technologijas. | * 1. **Tema**. Kūno priežiūros procedūrų atlikimo technologijos.   **Užduotys:**   * + 1. Pagal veiksmų technologinę seką išanalizuoti kūno odos valymo technologiją.   **3.1.2.** Pagal veiksmų technologinę seką išanalizuoti kūno odos maitinimo procedūros atlikimo technologiją.  **3.1.3.** Pagal veiksmų technologinę seką išanalizuoti kūno odos drėkinimo procedūros atlikimo technologiją.  **3.1.4.** Pagal veiksmų technologinę seką išanalizuoti kūno odą detoksikuojančios procedūros atlikimo technologiją.  **3.1.5.** Pagal veiksmų technologinę seką išanalizuoti kūno odą energizuojančios procedūros atlikimo technologiją.  **3.1.6.** Pagal veiksmų technologinę seką išanalizuoti kūno odą modeliuojančios procedūros atlikimo technologiją.  **3.1.7.** Pagal veiksmų technologinę seką išanalizuoti kūno odą stangrinančios procedūros atlikimo technologiją.  **3.1.8**. Pagal veiksmų technologinę seką išanalizuoti anticeliulitinės kūno odos procedūros atlikimo technologiją. |
| Psichomotoriniai mokymosi rezultatai | |
| **1.** Demonstruoti kūno tipo vertinimą. | * 1. **Tema**. Kūno tipo vertinimas.   **Užduotys:**   * + 1. Pagal pateiktus reikalavimus pademonstruoti kūno tipų vertinimą:  1. ektomorfas; 2. endomorfas; 3. mezomorfas.   **1.1.2.** Pagal pateiktus pavyzdžius pademonstruoti kūno odos problemų vertinimą:   1. celiulitas; 2. riebalų sankaupos ant pilvo; 3. riebalų sankaupos ant sėdmenų; 4. sutrikusi limfotaka; 5. suglebusi oda; 6. strijos. |
| **2.** Pagal nustatytą odos tipą ir problemas parinkti kosmetines priemones kūno priežiūros procedūroms. | * 1. **Tema**. Kosmetinių priemonių parinkimas.   **Užduotis:**  **2.1.1.** Pagal nustatytą odos tipą ir problemas parinkti kosmetines priemones kūno priežiūros procedūroms. |
| **3.** Demonstruoti kūno priežiūros procedūrų technologijas. | * 1. **Tema.** Kūno priežiūros procedūrų technologijos.   **Užduotys:**   * + 1. Pagal technologinę instrukciją tiksliai pademonstruoti kūno šveitimo technologiją.   **3.1.2.** Pagal technologinę instrukciją tiksliai pademonstruoti kūno kaukės užtepimo technologiją skirtingiems odos tipams ir būklėms.  **3.1.3**. Pagal technologinę instrukciją tiksliai pademonstruoti skirtingų odos tipų ir būklių, probleminių kūno zonų korekcijos aparatais technologiją. |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai | Pasirūpinta tinkama ir tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbo drabužiai bei apavas. Dirbant laikytasi darbo saugos ir asmens higienos reikalavimų, darbo poza atitiko ergonominius reikalavimus.  Apibūdinta odos sandara, odos funkcijos ir problemos, pagal pateiktus pavyzdžius įvertinti kūno tipai.  Apibūdintos kūno priežiūros procedūrų kosmetinės priemonės, paaiškintos jų naudojimo indikacijos ir kontraindikacijos bei jų poveikis.  Apibūdinti kūno odos valymo, kūno odos maitinimo, kūno odos drėkinimo, kūno odą detoksikuojančių, kūno odą energizuojančių, kūno odą modeliuojančių, kūno odą stangrinančių, anticeliulitinės kūno odos procedūrų technologijų ypatumai, paaiškintas operacijų nuoseklumas.  Įvertinta kūno odos būklė.  Atsižvelgus į kūno odos tipą ir būklę bei priemonių ekologiškumą, parinktos tinkamos kosmetinės priemonės, pateiktos jų naudojimo namuose rekomendacijos.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atliktas kūno šveitimas.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atsižvelgus į odos tipą ir būklę, užtepta kūno kaukė ir kremas.  Laikantis operacijų nuoseklumo, naudojantis aparatais, atlikta skirtingų odos tipų ir būklės bei probleminių kūno odos zonų korekcija.  Dirbant laikytasi aseptikos ir antiseptikos, dezinfekcijos, sterilizacijos reikalavimų.  Tinkamai paruošta ir sutvarkyta darbo vieta. | |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | *Mokymo(si) medžiaga:*   * Higieninės kosmetikos kosmetiko modulinė profesinio mokymo programa * Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga * Teorinio ir praktinio mokymo užduočių sąsiuvinis * Teisės aktai, reglamentuojantys higieninės kosmetikos kosmetiko veiklą   *Mokymo(si) priemonės:*   * Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti | |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai | Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.  Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta odos priežiūros procedūrų įranga (kosmetologiniais krėslais, vežimėliais priemonėms susidėti, mobiliomis kėdėmis kosmetikams, lempa lupa, sanitizatoriumi), kosmetikos, aseptikos ir antiseptikos, dezinfekcijos, sterilizacijos priemonėmis. | |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | Modulį gali vesti mokytojas, turintis:  1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;  2) gydytojo dermatologo, gydytojo kosmetologo arba higieninės kosmetikos kosmetiko kvalifikaciją ar lygiavertę kvalifikaciją, arba ne mažesnę kaip 5 metų kosmetiko profesinės veiklos patirtį. | |

**Modulio pavadinimas – „Kūno masažų atlikimas“**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Valstybinis kodas | **4101217** | |
| Modulio LTKS lygis | **IV** | |
| Apimtis mokymosi kreditais | **10** | |
| Kompetencijos | Mokymosi rezultatai | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti |
| Kognityviniai mokymosi rezultatai | |
| 1. Atlikti kūno masažus | **1.** Nagrinėti masažo istoriją. | * 1. **Tema**. Masažo istorija.   **Užduotis:**   * + 1. Aprašyti masažo istoriją, atsižvelgti į istorinius laikotarpius. |
| **2.** Analizuoti masažo rūšis ir sistemas. | * 1. **Tema**. Masažo rūšys ir sistemos.   **Užduotys:**   * + 1. Išanalizuoti masažo rūšis pagal pateiktą klasifikaciją.   **2.1.2.** Paaiškinti masažo sistemas pagal pateiktą klasifikaciją. |
| **3.** Nagrinėti masažo poveikį organizmui. | * 1. **Tema**. Masažo poveikis organizmui.   **Užduotys:**   * + 1. Išnagrinėti masažo poveikį nervų sistemai, odai, raumenims, raiščiams ir sausgyslėms.   **3.1.2.** Išnagrinėti masažo įtaką kraujo ir limfos sistemoms, medžiagų apykaitai ir vidaus organams. |
| **4.** Paaiškinti indikacijas ir kontraindikacijas skiriant masažą. | **4.1. Tema**. Masažo indikacijos ir kontraindikacijos.  **Užduotis:**  **4.1.1.** Sugrupuoti indikacijas ir kontraindikacijas pagal masažo rūšis. |
| Psichomotoriniai mokymosi rezultatai | |
| **1.** Demonstruoti kūno odos paruošimo masažui technikas. | * 1. **Tema**. Odos paruošimas masažui.   **Užduotis:**  **1.1.1.** Pagal technologinę instrukciją pademonstruoti kūno odos paruošimo masažui technikas. |
| **2.** Parinkti kosmetines priemones masažui atlikti. | * 1. **Tema.** Kosmetinės priemonės masažui atlikti.   **Užduotis:**  **2.1.1.** Pagal paskirtį ir indikacijas parinkti kosmetines priemones masažui atlikti. |
| **3.** Demonstruoti kūno masažo technikas. | * 1. **Tema.** Kūno masažo technikos.   **Užduotis:**  **3.1.1.** Pagal technologinę seką pademonstruoti kūno masažo technikas. |
| **4.** Demonstruoti rankų, kojų ir galvos masažų technikas. | * 1. **Tema.** Rankų, kojų ir galvos masažų technikos.   **Užduotys:**   * + 1. Pagal technologinę seką pademonstruoti rankų ir kojų masažo technikas.   **4.1.2.** Pademonstruoti galvosmasažų technikas. |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai | Pasirūpinta tinkama ir tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbo drabužiai bei apavas. Dirbant laikytasi darbo saugos ir asmens higienos reikalavimų, darbo poza atitiko ergonominius reikalavimus.  Įvardytos ir apibūdintos masažo rūšys ir sistemos.  Įvardytos ir apibūdintos masažo technikos, paaiškintos masažų indikacijos ir kontraindikacijos.  Laikantis operacijų nuoseklumo, kūno oda paruošta masažui.  Atsižvelgus į kūno odos tipą ir būklę, parinktos tinkamos kosmetinės priemonės masažui atlikti, paaiškintas jų poveikis.  Laikantis operacijų nuoseklumo, taikant skirtingas technikas, atliktas kūno, rankų ir kojų, galvos masažas.  Dirbant laikytasi aseptikos ir antiseptikos, dezinfekcijos, sterilizacijos reikalavimų.  Tinkamai paruošta ir sutvarkyta darbo vieta. | |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | *Mokymo(si) medžiaga:*   * Higieninės kosmetikos kosmetiko modulinė profesinio mokymo programa * Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga * Teorinio ir praktinio mokymo užduočių sąsiuvinis * Teisės aktai, reglamentuojantys higieninės kosmetikos kosmetiko veiklą   *Mokymo(si) priemonės:*   * Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti | |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai | Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.  Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta masažo įranga (masažo kušetėmis, vežimėliais priemonėms susidėti, mobiliomis kėdėmis kosmetikams, sanitizatoriumi), kosmetikos, aseptikos ir antiseptikos, dezinfekcijos, sterilizacijos priemonėmis. | |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | Modulį gali vesti mokytojas, turintis:  1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;  2) gydytojo dermatologo, gydytojo kosmetologo arba higieninės kosmetikos kosmetiko kvalifikaciją ar lygiavertę kvalifikaciją, arba ne mažesnę kaip 5 metų kosmetiko profesinės veiklos patirtį. | |

**Modulio pavadinimas – „Depiliacija“**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Valstybinis kodas | 4101218 | |
| Modulio LTKS lygis | IV | |
| Apimtis mokymosi kreditais | 10 | |
| Kompetencijos | Mokymosi rezultatai | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti |
| Kognityviniai mokymosi rezultatai | |
| 1. Atlikti depiliaciją | **1.** Nagrinėti depiliacijos būdus ir atlikimo technologijas. | * 1. **Tema**. Depiliacijos būdai ir atlikimo technologijos.   **Užduotys:**   * + 1. Nagrinėti depiliacijos būdus atsižvelgiant į atlikimo technologiją**:**  1. depiliacija karštu vašku; 2. depiliacija vaško kasetėmis, naudojant juosteles; 3. depiliacija karšta cukraus pasta; 4. depiliacija, naudojant šaltą cukraus pastą.   Išskirti jų ypatumus.  **1.1.2.** Paaiškinti pagrindinius depiliacijos technologijos etapus pagal atitinkamą seką. |
| **2.** Nagrinėti įvairių depiliacijos būdų indikacijas, kontraindikacijas ir galimas odos problemas po depiliacijos. | * 1. **Tema**. Depiliacijos būdų indikacijos, kontraindikacijos ir galimos odos problemos po depiliacijų.   **Užduotis:**  **2.1.1.** Sugrupuoti depiliacijos būdų indikacijas, kontraindikacijas ir galimas odos problemas po depiliacijos. |
| **3.** Apžvelgti depiliacijos aparatus ir įrankius. | * 1. **Tema**. Depiliacijos aparatai ir įrankiai.   **Užduotys:**   * + 1. Apibūdinti depiliacijos aparatus pagal atitinkamas instrukcijas.     2. Pagal atitinkamas instrukcijas apibūdinti depiliacijos įrankius. |
| Psichomotoriniai mokymosi rezultatai | |
| **1.** Demonstruoti odos paruošimo depiliacijai technologiją. | * 1. **Tema**. Odos paruošimas depiliacijai.   **Užduotis:**  **1.1.1.** Pagal technologiją tiksliai atlikti odos paruošimą depiliacijai. |
| **2.** Profesionaliai naudoti įrankius ir depiliacijos priemones. | * 1. **Tema.** Depiliacijos įrankiai ir priemonės.   **Užduotis:**   * + 1. Parinkti depiliacijos įrankius ir priemones pagal nustatytą odos ir plaukų būklę. |
| **3.** Demonstruoti įvairių kūno dalių depiliacijas. | * 1. **Tema.** Įvairių kūno dalių depiliacijos.   **Užduotys:**   * + 1. Pagal instrukciją tiksliai atlikti įvairių kūno dalių depiliaciją karštu vašku.   **3.1.2.** Pagal instrukciją tiksliai atlikti įvairių kūno dalių depiliaciją cukraus pasta.  **3.1.3.** Pagal instrukciją tiksliai atlikti įvairių kūno dalių depiliaciją vaško kasetėmis naudojant juosteles. |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai | Pasirūpinta tinkama ir tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbo drabužiai bei apavas. Dirbant laikytasi darbo saugos ir asmens higienos reikalavimų, darbo poza atitiko ergonominius reikalavimus.  Įvardyti ir apibūdinti depiliacijos būdai, paaiškinti pagrindiniai depiliacijos technologijos etapai.  Apibūdintos depiliacijos indikacijos ir kontraindikacijos, paaiškintos galimos odos problemos po depiliacijos.  Apibūdinti depiliacijos aparatai, paaiškinti darbo jais ypatumai.  Atsižvelgus į odos ir plaukų būklę, parinkti depiliacijos įrankiai ir priemonės.  Laikantis operacijų nuoseklumo, paruošta oda depiliacijai.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atlikta įvairių kūno dalių depiliacija karštu vašku.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atlikta įvairių kūno dalių depiliacija cukraus pasta.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atlikta įvairių kūno dalių depiliacija vaško kasetėmis, naudojant juosteles.  Dirbant laikytasi aseptikos ir antiseptikos, dezinfekcijos, sterilizacijos reikalavimų.  Tinkamai paruošta ir sutvarkyta darbo vieta. | |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | *Mokymo(si) medžiaga:*   * Higieninės kosmetikos kosmetiko modulinė profesinio mokymo programa * Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga * Teorinio ir praktinio mokymo užduočių sąsiuvinis * Teisės aktai, reglamentuojantys higieninės kosmetikos kosmetiko veiklą   *Mokymo(si) priemonės:*   * Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti | |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai | Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.  Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta depiliacijos priemonėmis ir įranga (kosmetologiniais krėslais, vežimėliais priemonėms susidėti, mobiliomis kėdėmis kosmetikams, vaško ir cukraus pastos šildytuvais, sanitizatoriumi), kosmetikos, aseptikos ir antiseptikos, dezinfekcijos, sterilizacijos priemonėmis. | |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | Modulį gali vesti mokytojas, turintis:  1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;  2) gydytojo dermatologo, gydytojo kosmetologo arba higieninės kosmetikos kosmetiko kvalifikaciją ar lygiavertę kvalifikaciją, arba ne mažesnę kaip 5 metų kosmetiko profesinės veiklos patirtį. | |

**Modulio pavadinimas – „Makiažo atlikimas“**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Valstybinis kodas | 4101219 | |
| Modulio LTKS lygis | IV | |
| Apimtis mokymosi kreditais | 10 | |
| Kompetencijos | Mokymosi rezultatai | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti |
| Kognityviniai mokymosi rezultatai | |
| 1. Atlikti makiažus | **1.** Analizuoti makiažui naudojamą kosmetiką ir įrankius. | **1.1. Tema**. Makiažo kosmetika ir įrankiai.  **Užduotis:**  **1.1.1.** Išanalizuoti makiažui naudojamą kosmetiką ir įrankius. |
| **2.** Nustatyti veido formas ir paaiškinti jų koregavimo būdus. | * 1. **Tema**. Veido formos ir jų koregavimo būdai.   **Užduotis:**  **2.1.1.** Apibūdinti veido formas ir jų koregavimo būdus:   1. veido ovalo formavimas; 2. akių formos ir atstumai; 3. antakių formos; 4. lūpų formos; 5. nosies formos ir jos modeliavimas. |
| **3.** Nagrinėti makiažo rūšis ir atlikimo technikas. | * 1. **Tema**. Makiažo rūšys ir atlikimo technikos.   **Užduotys:**   * + 1. Išnagrinėti makiažo rūšis:  1. dieninis; 2. vakarinis; 3. proginis; 4. paauglės ir brandžios moters; 5. vyrų; 6. foto-video; 7. sceninis ir kūrybinis.   **3.1.2.** Išnagrinėti makiažo technikas:   1. pieštukinė; 2. skirtingų tekstūrų (kreminių ir sausų) šešėlių; 3. akvarelinė; 4. purškiama (naudojant aerografą). |
| **4.** Paaiškinti spalvų naudojimo ir derinimo principus. | * 1. **Tema**. Spalvų naudojimo ir derinimo principai.   **Užduotys:**   * + 1. Pagal pateiktus požymius apibūdinti spalvų savybes.     2. Išnagrinėti spalvų ratą ir paaiškinti spalvų derinimo principus.   **4.1.3.** Apibūdinti žmonių spalvinius tipus. |
| Psichomotoriniai mokymosi rezultatai | |
| **1.** Parinkti įrankius, kosmetines ir kitas priemones makiažams atlikti. | * 1. **Tema.** Įrankiai, kosmetinės ir kitos priemonės makiažams atlikti.   **Užduotis:**  **1.1.1.** Pagal atitinkamos technologijos reikalavimus parinkti įrankius, kosmetines ir kitas priemones makiažams atlikti. |
| **2.** Pritaikyti spalvų teoriją atliekant makiažą. | * 1. **Tema.** Spalvų teorijos taikymas atliekant makiažą.   **Užduotis:**  **2.1.1.** Pagal duotą instrukciją demonstruoti spalvų parinkimą ir derinimą atliekant makiažą. |
| **3.** Demonstruoti skirtingų makiažų atlikimo technikas. | * 1. **Tema.** Makiažų atlikimo technikos.   **Užduotis:**  **3.1.1.** Pademonstruoti makiažo atlikimo technikas:   1. dieninio; 2. vakarinio; 3. proginio; 4. paauglės ir brandžios moters; 5. vyrų; 6. foto-, video-; 7. sceninio ir kūrybinio. |
| **4.** Demonstruoti skirtingas makiažo technikas. | * 1. **Tema.** Makiažo technikos.   **Užduotis:**  **4.1.1.** Pademonstruoti makiažo technikas:   1. pieštukinę; 2. skirtingų tekstūrų (kreminių ir sausų) šešėlių; 3. akvarelinę; 4. purškiamą (naudojant aerografą). |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai | Pasirūpinta tinkama ir tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbo drabužiai bei apavas. Dirbant laikytasi darbo saugos ir asmens higienos reikalavimų, darbo poza atitiko ergonominius reikalavimus.  Paaiškinta makiažui naudojamos kosmetinių priemonių sudėtis, jų paskirtis, poveikis ir kontraindikacijos.  Įvardyti makiažui atlikti naudojami įrankiai, paaiškinta jų paskirtis.  Apibūdintos veido formos ir jų koregavimo būdai (veido ovalo formavimas, akių formos ir atstumai, antakių formos, lūpų formos, nosies formos ir jos modeliavimas).  Apibūdintos makiažo rūšys (dieninis, vakarinis, proginis, paauglės ir brandžios moters, vyrų, foto-, video-, sceninis ir kūrybinis).  Paaiškintos makiažo technikos (pieštukinė; skirtingų tekstūrų (kreminių ir sausų) šešėlių; akvarelinė; purškiama (naudojant aerografą)), jų operacijų nuoseklumas, įvardyti pagrindiniai etapai.  Apibūdinti žmonių spalviniai tipai.  Apibūdintos spalvų savybės, paaiškintas spalvų ratas ir spalvų derinimo principai.  Tinkamai, pagal atitinkamos makiažo technologijos reikalavimus, parinkti įrankiai, kosmetinės ir kitos priemonės makiažui atlikti, atsižvelgta į jų ekologiškumą; spalvos parinktos pagal kliento individualius veido bruožus.  Laikantis operacijų nuoseklumo, veido oda paruošta makiažui.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atliktas skirtingų rūšių makiažas (dieninis, vakarinis, proginis, paauglės ir brandžios moters, vyrų, foto-, video-, sceninis ir kūrybinis).  Laikantis operacijų nuoseklumo, taikant skirtingas technikas (pieštukinę, skirtingų tekstūrų (kreminių ir sausų) šešėlių, akvarelinę, purškiamą aerografu), atliktas makiažas.  Dirbant laikytasi aseptikos ir antiseptikos, dezinfekcijos, sterilizacijos reikalavimų.  Tinkamai paruošta ir sutvarkyta darbo vieta. | |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | *Mokymo(si) medžiaga:*   * Higieninės kosmetikos kosmetiko modulinė profesinio mokymo programa * Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga * Teorinio ir praktinio mokymo užduočių sąsiuvinis * Teisės aktai, reglamentuojantys higieninės kosmetikos kosmetiko veiklą   *Mokymo(si) priemonės:*   * Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti | |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai | Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.  Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta makiažo įrankiais, kosmetikos, aseptikos ir antiseptikos, dezinfekcijos, sterilizacijos priemonėmis. | |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | Modulį gali vesti mokytojas, turintis:  1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;  2) gydytojo dermatologo, gydytojo kosmetologo arba higieninės kosmetikos kosmetiko kvalifikaciją ar lygiavertę kvalifikaciją, arba ne mažesnę kaip 5 metų kosmetiko profesinės veiklos patirtį. | |

**Modulio pavadinimas – „Aparatinių neinvazinių veido ir kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas“**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Valstybinis kodas | 4101229 | |
| Modulio LTKS lygis | IV | |
| Apimtis mokymosi kreditais | 10 | |
| Kompetencijos | Mokymosi rezultatai | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti |
| Kognityviniai mokymosi rezultatai | |
| 1. Atlikti aparatines neinvazines veido ir kūno odos priežiūros procedūras. | **1.** Analizuoti aparatinių neinvazinių veido odos priežiūros procedūrų rūšis. | * 1. **Tema**. Aparatinių neinvazinių veido aparatinių procedūrų rūšys.   **Užduotys:**  **1.1.1.** Apibūdinti aparatinių neinvazinių veido priežiūros procedūrų rūšis, paaiškinti jų indikacijas ir kontraindikacijas.  **1.1.2.** Išanalizuoti aparatus, naudojamus veido priežiūros procedūroms. |
| **2.** Apibūdinti aparatinių neinvazinių veido odos priežiūros procedūrų atlikimo metodikas. | **2.1. Tema**. Aparatinių neinvazinių veido procedūrų atlikimo metodikos.  **Užduotys:**   * + 1. Pagal pateiktas instrukcijas ir darbo saugos reikalavimus paaiškinti veido aparatinių procedūrų metodikas.     2. Pagal duotą instrukciją išanalizuoti darbo galvaninės srovės aparatu ypatumus.   **2.1.3.** Pagal duotą instrukciją išanalizuoti darbo ultragarso aparatu ypatumus.  **2.1.4.** Pagal duotą instrukciją išanalizuoti darbo D‘Arsonvalio aparatu ypatumus.  **2.1.5.** Pagal duotą instrukciją išanalizuoti darbo hidradermijos aparatu ypatumus.  **2.1.6.** Pagal duotą instrukciją išanalizuoti darbo vakuumo aparatu ypatumus. |
| **3.** Nagrinėti kūno priežiūros procedūrų aparatų paskirtį ir veikimo principus. | * 1. **Tema**. Aparatinių neinvazinių kūno priežiūros procedūrų aparatai.   **Užduotys:**  **1.1.1.** Apibūdinti aparatinių neinvazinių kūno priežiūros procedūrų rūšis, paaiškinti jų indikacijas ir kontraindikacijas.   * + 1. Išnagrinėti kūno priežiūros procedūrų aparatų paskirtį ir veikimo principus pagal pateiktas instrukcijas.     2. Išnagrinėti kūno priežiūros miostimuliacijos aparato paskirtį ir veikimo principus.   **3.1.3.** Išnagrinėti kūno priežiūros vibracinio aparato paskirtį ir veikimo principus.  **3.1.4.** Išnagrinėti kūno priežiūros procedūrų vakuuminio aparato paskirtį ir veikimo principus. |
| Psichomotoriniai mokymosi rezultatai | |
| **1.** Demonstruoti aparatinių neinvazinių procedūrų atlikimo technikas. | * 1. **Tema**. Aparatinių neinvazinių procedūrų atlikimo technikos.   **Užduotys:**   * + 1. Pagal technologiją tiksliai atlikti procedūrą galvaninės srovės aparatu.   **1.1.2.** Pagal technologiją tiksliai atlikti procedūrą ultragarso aparatu.  **1.1.3.** Pagal technologiją tiksliai atlikti procedūrą D‘Arsonvalio aparatu.  **1.1.4.** Pagal technologiją tiksliai atlikti procedūrą vakuumo aparatu. |
| **2.** Demonstruoti aparatų parinkimą veido priežiūros procedūrai. | * 1. **Tema**. Kosmetinių aparatų parinkimas veido priežiūros procedūrai.   **Užduotis:**  **2.1.1.** Pagal nustatytą odos tipą ir problemas pritaikyti veido priežiūros procedūrų aparatą ir parinkti kartu naudojamas kosmetines priemones. |
| **3.** Demonstruoti aparatų parinkimą kūno priežiūros procedūrai. | * 1. **Tema**. Kosmetinių kūno priežiūros aparatų parinkimas.   **Užduotis:**  **3.1.1.** Pagal nustatytą odos tipą ir problemas pritaikyti kūno priežiūros procedūrų aparatą ir parinkti kartu naudojamas kosmetines priemones. |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai | Pasirūpinta tinkama ir tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbo drabužiai bei apavas. Dirbant laikytasi darbo saugos ir asmens higienos reikalavimų, darbo poza atitiko ergonominius reikalavimus.  Įvardytos veido priežiūros aparatinių neinvazinių procedūrų rūšys, paaiškintos jų indikacijos ir kontraindikacijos, įvardyti joms atlikti naudojami aparatai, paaiškinti aparatų veikimo principai.  Paaiškintos veido priežiūros aparatinių neinvazinių procedūrų metodikos.  Įvardytos kūno priežiūros aparatinių neinvazinių procedūrų rūšys, paaiškintos jų indikacijos ir kontraindikacijos, įvardyti joms atlikti naudojami aparatai, paaiškinti aparatų veikimo principai.  Paaiškintos kūno priežiūros aparatinių neinvazinių procedūrų metodikos.  Kūno ir veido priežiūros procedūrų aparatai ir kartu su jais naudojamos kosmetinės priemonės parinkti tinkamai, atsižvelgus į odos tipą ir būklę.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atlikta procedūra galvaninės srovės aparatu.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atlikta procedūra ultragarso aparatu.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atlikta procedūra D‘Arsonvalio aparatu.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atlikta procedūra hidradermijos aparatu.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atlikta procedūra vakuumo aparatu.  Dirbant laikytasi aseptikos ir antiseptikos, dezinfekcijos, sterilizacijos reikalavimų.  Tinkamai paruošta ir sutvarkyta darbo vieta. | |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | *Mokymo(si) medžiaga:*   * Higieninės kosmetikos kosmetiko modulinė profesinio mokymo programa * Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga * Teorinio ir praktinio mokymo užduočių sąsiuvinis * Teisės aktai, reglamentuojantys higieninės kosmetikos kosmetiko veiklą   *Mokymo(si) priemonės:*   * Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti | |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai | Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.  Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta odos priežiūros procedūrų įranga (galvanikos, ultragarso, D‘Arsonvalio, hidradermijos, vakuumo aparatais), kosmetikos, aseptikos ir antiseptikos, dezinfekcijos, sterilizacijos priemonėmis. | |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | Modulį gali vesti mokytojas, turintis:  1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;  2) gydytojo dermatologo, gydytojo kosmetologo arba higieninės kosmetikos kosmetiko kvalifikaciją ar lygiavertę kvalifikaciją, arba ne mažesnę kaip 5 metų kosmetiko profesinės veiklos patirtį. | |

**Modulio pavadinimas – „Rankų ir kojų priežiūra“**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Valstybinis kodas | **4101220** | |
| Modulio LTKS lygis | **IV** | |
| Apimtis mokymosi kreditais | **10** | |
| Kompetencijos | Mokymosi rezultatai | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti |
| Kognityviniai mokymosi rezultatai | |
| 1. Prižiūrėti rankas ir kojas. | **1.** Nagrinėti nagų struktūrą ir formas. | * 1. **Tema**. Nagų struktūra ir formos.   **Užduotis:**  **1.1.1.** Pagal pateiktus pavyzdžius išnagrinėti nagų struktūrą ir formas bei parengti išvadas. |
| **2**. Analizuoti manikiūro rūšis ir atlikimo technikas. | * 1. **Tema.** Manikiūro rūšys ir atlikimo technikos.   **Užduotis:**  **2.1.1.** Išanalizuoti manikiūro rūšis ir atlikimo technikas pagal atitinkamą seką:   1. klasikinis; 2. saugus; 3. SPA; 4. vyrų; 5. aparatinis. |
| **3**. Nagrinėti pedikiūro rūšis ir atlikimo technikas. | * 1. **Tema.** Pedikiūro rūšys ir atlikimo technikos.   **Užduotys:**   * + 1. Išnagrinėti pedikiūro rūšis ir parengti išvadas:  1. higieninis klasikinis pedikiūras; 2. medicininis pedikiūras – diabetinės pėdos priežiūra; 3. SPA pedikiūras.   **3.1.2.** Išnagrinėti pedikiūro technikas pagal veiksmų technologinę seką:   1. mechaninis pėdos paruošimas ir nagų formavimas; 2. aparatinis pėdos paruošimas ir nagų formavimas. |
| **4.** Apibūdinti rankų ir kojų priežiūros kosmetines priemones, įrankius ir įrangą. | * 1. **Tema**. Rankų ir kojų priežiūros kosmetinės priemonės ir įrankiai.   **Užduotis:**  **4.1.1.** Pagal paskirtį aprašyti rankų ir kojų priežiūros kosmetines priemones. |
| **5.** Nagrinėti manikiūro ir pedikiūro įrankius ir įrenginius. | * 1. **Tema.** Manikiūro ir pedikiūro įrankiai ir įrenginiai.   **Užduotis:**  **5.1.1.** Išnagrinėti manikiūro ir pedikiūro įrankių ir įrenginių paskirtį, darbo jais ypatumus ir priežiūrą. |
| Psichomotoriniai mokymosi rezultatai | |
| **1.** Dezinfekuoti ir sterilizuoti darbo įrankius bei parinkti priemones higieniniam manikiūrui ir pedikiūrui atlikti. | * 1. **Tema**. Higieninio manikiūro ir pedikiūro darbo įrankių bei priemonių paruošimas ir priežiūra.   **Užduotis:**  **1.1.1.** Dezinfekuoti ir sterilizuoti darbo įrankius bei parinkti priemones higieniniam manikiūrui ir pedikiūrui atlikti. |
| **2**.**.** Demonstruoti manikiūro technikas. | * 1. **Tema**. Manikiūro technikos.   **Užduotys:**   * + 1. Pademonstruoti skirtingų manikiūro rūšių atlikimo technikas laikantis operacijų nuoseklumo:  1. klasikinio; 2. saugaus; 3. SPA; 4. vyrų; 5. aparatinio.   **2.1.2.** Pagal technologinę instrukciją pademonstruoti nagų formų korekcijas. |
| **3.** Demonstruoti pedikiūro atlikimo technikas. | **3.1. Tema**. Pedikiūro atlikimo technikos.  **Užduotys:**  **3.1.1.** Pagal technologinę seką pademonstruoti pedikiūro atlikimo technikas:  1) higieninio klasikinio;  2) SPA.  **3.1.2.** Pagal technologinę seką pademonstruoti pedikiūro atlikimo technikas:  1) mechaninio pėdos paruošimo ir nagų formavimo;  2) aparatinio pėdos paruošimo ir nagų formavimo. |
| **4.** Parinkti priemones nagų ir odos problemoms spręsti. | * 1. **Tema**. Priemonės nagų ir odos problemoms spręsti.   **Užduotis:**  **4.1.1.** Pagal nustatytą nagų ir odos problemą parinkti kosmetinę priemonę ir paaiškinti jos poveikį. |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai | Pasirūpinta tinkama ir tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbo drabužiai bei apavas. Dirbant laikytasi darbo saugos ir asmens higienos reikalavimų, darbo poza atitiko ergonominius reikalavimus.  Apibūdinta nagų struktūra ir formos.  Apibūdintos manikiūro rūšys (klasikinis, saugus, SPA, vyrų, aparatinis).  Apibūdintos pedikiūro rūšys (higieninis klasikinis, medicininis pedikiūras – diabetinės pėdos priežiūra, SPA pedikiūras), paaiškintos pedikiūro kontraindikacijos.  Apibūdintos pedikiūro technikos (mechaninis pėdos paruošimas ir nagų formavimas, aparatinis pėdos paruošimas ir nagų formavimas).  Apibūdintos rankų ir kojų priežiūros kosmetinės priemonės ir sudėtis, paaiškintos jų naudojimo indikacijos ir kontraindikacijos bei jų poveikis.  Atsižvelgus į odos ir nagų būklę, parinktos priemonės higieniniam manikiūrui ir pedikiūrui.  Laikantis operacijų nuoseklumo, taikant skirtingas technikas, atliktas skirtingų rūšių manikiūras (klasikinis, saugus, SPA, vyrų, aparatinis).  Laikantis operacijų nuoseklumo, atlikta nagų formų korekcija.  Laikantis operacijų nuoseklumo, taikant skirtingas technikas, atliktas skirtingų rūšių pedikiūras (higieninis klasikinis, SPA).  Laikantis operacijų nuoseklumo, taikant skirtingas technikas (mechaninį pėdos paruošimą ir nagų formavimą, aparatinį pėdos paruošimą ir nagų formavimą), atliktas pedikiūras.  Atsižvelgus į nagų ir odos būklę, parinktos kosmetinės priemonės nagų ir odos problemoms spręsti, paaiškintas jų poveikis.  Dirbant laikytasi aseptikos ir antiseptikos, dezinfekcijos, sterilizacijos reikalavimų.  Tinkamai paruošta ir sutvarkyta darbo vieta | |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | *Mokymo(si) medžiaga:*   * Higieninės kosmetikos kosmetiko modulinė profesinio mokymo programa * Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga * Teorinio ir praktinio mokymo užduočių sąsiuvinis * Teisės aktai, reglamentuojantys higieninės kosmetikos kosmetiko veiklą   *Mokymo(si) priemonės:*   * Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti | |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai | Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.  Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta rankų ir kojų odos priežiūros procedūrų įranga (manikiūro stalais/pedikiūro krėslais, mobiliomis kėdėmis kosmetikams, staleliais priemonėms susidėti, vonelėmis pėdų mirkymui, parafino vonelėmis, aparatais manikiūrui ir pedikiūrui, sanitizatoriumi, sterilizatoriumi), kosmetikos, aseptikos ir antiseptikos, dezinfekcijos, sterilizacijos priemonėmis. | |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | Modulį gali vesti mokytojas, turintis:  1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;  2) gydytojo dermatologo, gydytojo kosmetologo arba higieninės kosmetikos kosmetiko kvalifikaciją ar lygiavertę kvalifikaciją, arba ne mažesnę kaip 5 metų kosmetiko profesinės veiklos patirtį. | |

**4.3. PASIRENKAMIEJI MODULIAI**

**Modulio pavadinimas – „Nagų priauginimas“**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Valstybinis kodas | 4101221 | |
| Modulio LTKS lygis | IV | |
| Apimtis mokymosi kreditais | 5 | |
| Kompetencijos | Mokymosi rezultatai | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti |
| Kognityviniai mokymosi rezultatai | |
| 1. Priauginti nagus | **1.** Apibūdinti nagų priauginimo įrankius, priemones ir įrenginius. | * 1. **Tema**. Nagų priauginimo įrankiai, priemonės ir įrenginiai.   **Užduotys**:   * + 1. Pagal paskirtį apibūdinti įrankius, įrenginius ir nagų priauginimo priemones.   **1.1.2**. Pagal technologinę seką palyginti nagų formavimo technikas:   1. mechaninis nagų; formavimas; aparatinis nagų formavimas. Parengti išvadas. |
| **2.** Analizuoti gelio nagų priauginimo techniką. | * 1. **Tema.** Gelio nagų priauginimo technika.   **Užduotys:**   * + 1. Pagal veiksmų technologinę seką išanalizuoti gelio nagų priauginimo techniką.   **2.1.2.** Pagal veiksmų technologinę seką apibūdinti gelio nagų korekcijos techniką.  **2.1.3.** Pagal veiksmų technologinę seką apibūdinti gelio nagų nuėmimo techniką. |
| **3.** Analizuoti akrilo nagų priauginimo techniką. | * 1. **Tema**. Akrilo nagų priauginimo technika.   **Užduotys:**   * + 1. Pagal veiksmų technologinę seką išanalizuoti akrilo nagų priauginimo techniką.     2. Pagal veiksmų technologinę seką apibūdinti akrilo nagų korekcijos techniką. |
| **4.** Analizuoti porceliano nagų priauginimo techniką. | * 1. **Tema**. Porceliano nagų priauginimo technika.   **Užduotys:**   * + 1. Pagal veiksmų technologinę seką išanalizuoti porceliano nagų priauginimo techniką.   **4.1.2.** Pagal veiksmų technologinę seką apibūdinti porceliano nagų korekcijos techniką. |
| **5.** Apibūdinti prancūzišką nagų priauginimą ir korekciją skirtingomis priemonėmis ir technikomis. | * 1. **Tema.** Prancūziško nagų priauginimo ir korekcijos technikos.   **Užduotis:**  **5.1.1.** Pagal veiksmų technologinę seką apibūdinti prancūziško nagų priauginimo ir korekcijos technikas:   1. geliu; 2. akrilu; 3. porcelianu. |
| Psichomotoriniai mokymosi rezultatai | |
| **1.** Demonstruoti gelio nagų priauginimo techniką. | * 1. **Tema.** Gelio nagų priauginimo technika.   **Užduotys:**   * + 1. Pagal technologinę instrukciją tiksliai pademonstruoti gelio nagų priauginimo techniką.     2. Pagal technologinę instrukciją tiksliai pademonstruoti gelio nagų korekcijos techniką.     3. Pagal technologinę instrukciją tiksliai pademonstruoti gelio nagų nuėmimo techniką. |
| **2.** Demonstruoti akrilo nagų priauginimo  techniką. | **2.1. Tema.** Akrilo nagų priauginimo technika.  **Užduotys:**   * + 1. Pagal technologinę instrukciją tiksliai pademonstruoti akrilo nagų priauginimo techniką.     2. Pagal technologinę instrukciją tiksliai pademonstruoti akrilo nagų korekcijos techniką. |
| **3.** Demonstruoti porceliano nagų priauginimo techniką. | * 1. **Tema**. Porceliano nagų priauginimo technika.   **Užduotys:**   * + 1. Pagal technologinę instrukciją tiksliai pademonstruoti porceliano nagų priauginimo techniką.   **3.1.2.** Pagal technologinę instrukciją tiksliai pademonstruoti porceliano nagų korekcijos techniką. |
| **4.** Demonstruoti prancūziško nagų priauginimo technikas. | * 1. **Tema.** Prancūziško nagų priauginimo technikos.   **Užduotis:**  **4.1.1.** Pagal technologinę instrukciją tiksliai pademonstruoti prancūziško nagų priauginimo geliu, akrilu, porcelianu technikas. |
| **5.** Demonstruoti prancūziško nagų priauginimo korekcijos techniką. | * 1. **Tema.** Prancūziško nagų priauginimo korekcijos technika.   **Užduotis:**  **5.1.1.** Pagal technologinę instrukciją tiksliai pademonstruoti prancūziško nagų priauginimo korekcijos techniką. |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai | Pasirūpinta tinkama ir tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbo drabužiai bei apavas. Dirbant laikytasi darbo saugos ir asmens higienos reikalavimų, darbo poza atitiko ergonominius reikalavimus.  Įvardyti nagų priauginimo įrankiai ir įrenginiai, paaiškinta jų paskirtis ir veikimo principai, apibūdintos nagų priauginimo priemonės ir jų paskirtis.  Apibūdintos nagų formavimo technikos (mechaninis nagų formavimas, aparatinis nagų formavimas).  Apibūdintos nagų priauginimo ir priauginimo korekcijos technikos, jų operacijų nuoseklumas, įvardyti pagrindiniai etapai.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atliktas gelio nagų priauginimas ir priauginimo korekcijos.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atliktas gelio nagų nuėmimas.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atliktas akrilo nagų priauginimas ir priauginimo korekcijos.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atliktas porceliano nagų priauginimas ir priauginimo korekcijos.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atliktas prancūziškas nagų priauginimas geliu, akrilu, porcelianu ir priauginimo korekcijos.  Dirbant laikytasi aseptikos ir antiseptikos, dezinfekcijos, sterilizacijos reikalavimų.  Tinkamai paruošta ir sutvarkyta darbo vieta. | |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | *Mokymo(si) medžiaga:*   * Higieninės kosmetikos kosmetiko modulinė profesinio mokymo programa * Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga * Teorinio ir praktinio mokymo užduočių sąsiuvinis * Teisės aktai, reglamentuojantys higieninės kosmetikos kosmetiko veiklą   *Mokymo(si) priemonės:*   * Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti | |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai | Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.  Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta nagų priauginimo įranga ir priemonėmis (manikiūro stalais, mobiliomis kėdėmis kosmetikams, vietinio apšvietimo lempomis, UV lempomis, nagų šlifavimo aparatais ir jų priedais, sanitizatoriumi, sterilizatoriumi), kosmetikos, aseptikos ir antiseptikos, dezinfekcijos, sterilizacijos priemonėmis. | |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | Modulį gali vesti mokytojas, turintis:  1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;  2) gydytojo dermatologo, gydytojo kosmetologo arba higieninės kosmetikos kosmetiko kvalifikaciją ar lygiavertę kvalifikaciją, arba ne mažesnę kaip 5 metų kosmetiko profesinės veiklos patirtį. | |

**Modulio pavadinimas – „Nagų dailė“**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Valstybinis kodas | 4101222 | |
| Modulio LTKS lygis | IV | |
| Apimtis mokymosi kreditais | 5 | |
| Kompetencijos | Mokymosi rezultatai | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti |
| Kognityviniai mokymosi rezultatai | |
| 1. Atlikti nagų dailę. | **1.** Analizuoti nagų dailės įrankius, priemones ir medžiagas. | **1.1. Tema**. Nagų dailės įrankiai, priemonės ir medžiagos.  **Užduotys**:  **1.1.1.** Apibūdinti įrankius ir priemones, naudojamus nagų dailei.  **1.1.2**. Palyginti nagų dailei naudojamas medžiagas ir pateikti išvadas:   1. spalvotas akrilas; 2. spalvotas UV gelis; 3. štampukai; 4. dekoratyvios detalės. |
| **2.** Analizuoti nagų dailės technikas. | * 1. **Tema** Nagų dailės technikos.   **Užduotys:**   * + 1. Pagal veiksmų technologinę seką apibūdinti nagų dailę naudojant spalvotą UV gelį.   **2.1.2.** Pagal veiksmų technologinę seką apibūdinti nagų dailę naudojant spalvotą akrilą.  **2.1.3.** Pagal veiksmų technologinę seką apibūdinti nagų dailę naudojant akrilinius dažus.  **2.1.4.** Pagal veiksmų technologinę seką apibūdinti nagų dailę vienu prisilietimu (štampavimas, marmurinis efektas).  **2.1.5.** Pagal veiksmų technologinę seką apibūdinti kinišką nagų dailę. |
| **3.** Analizuoti nagų dailės tematikas. | * 1. **Tema**. Nagų dailės tematikos.   **Užduotis:**  **3.1.1.** Pagal veiksmų technologinę seką apibūdinti abstrakcinę, floristinę ir proginę nagų dailės tematiką. |
| Psichomotoriniai mokymosi rezultatai | |
| **1.** Demonstruoti nagų dailės technikas | * 1. **Tema.** Nagų dailės technikos.   **Užduotys:**   * + 1. Pagal instrukciją pademonstruoti nagų dailės techniką naudojant spalvotą UV gelį.     2. Pagal instrukciją pademonstruoti nagų dailės techniką naudojant spalvotą akrilą.   **1.1.3.** Pagal instrukciją pademonstruoti nagų dailės techniką naudojant akrilinius dažus.  **1.1.4.** Pagal instrukciją pademonstruoti nagų dailės naudojant štampavimo ir marmurinio efekto technikas.  **1.1.5.** Pagal instrukciją pademonstruoti kinišką nagų dailės techniką. |
| **2**. Atlikti nagų dailę įvairiomis temomis. | * 1. **Tema.** Nagų dailės tematikos.   **Užduotys:**   * + 1. Pagal instrukciją pademonstruoti abstrakcinę nagų dailės tematiką.     2. Pagal instrukciją pademonstruoti floristinę nagų dailės tematiką.     3. Pagal instrukciją pademonstruoti proginę nagų dailės tematiką. |
| **3.** Demonstruoti nagų dizaino technikas naudojant papildomas dekoracijas. | * 1. **Tema**. Nagų dizainas dekoracijomis.   **Užduotys:**   * + 1. Pagal instrukciją pademonstruoti nagų dizainą naudojant dekoracijas. |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai | Pasirūpinta tinkama ir tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbo drabužiai bei apavas. Dirbant laikytasi darbo saugos ir asmens higienos reikalavimų, darbo poza atitiko ergonominius reikalavimus.  Įvardyti įrankiai, naudojami nagų dailei, paaiškina jų paskirtis ir naudojimo principai, apibūdintos nagų dailės priemonės ir jų paskirtis.  Apibūdintos nagų dailei naudojamos medžiagos (spalvotas akrilas, spalvotas UV gelis, štampukai, dekoratyvios detalės).  Apibūdintos nagų dailės technikos, jų operacijų nuoseklumas, įvardyti pagrindiniai etapai.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atlikta nagų dailė naudojant spalvotą UV gelį.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atlikta nagų dailė naudojant spalvotą akrilą.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atlikta nagų dailė naudojant akrilinius dažus.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atlikta nagų dailė naudojant štampavimo ir marmurinį efektą.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atlikta nagų dailė naudojant kinišką techniką.  Laikantis operacijų nuoseklumo, pritaikius skirtingas nagų dailės tematikas ir panaudojant papildomas dekoracijas, atlikta nagų dailė.  Dirbant laikytasi aseptikos ir antiseptikos, dezinfekcijos, sterilizacijos reikalavimų.  Tinkamai paruošta ir sutvarkyta darbo vieta. | |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | *Mokymo(si) medžiaga:*   * Higieninės kosmetikos kosmetiko modulinė profesinio mokymo programa * Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga * Teorinio ir praktinio mokymo užduočių sąsiuvinis * Teisės aktai, reglamentuojantys higieninės kosmetikos kosmetiko veiklą   *Mokymo(si) priemonės:*   * Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti | |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai | Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.  Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta įranga ir priemonėmis (manikiūro stalais, mobiliomis kėdėmis kosmetikams, vietinio apšvietimo lempomis, UV lempomis, sanitizatoriais), nagų dailės įrankiais, kosmetikos, aseptikos ir antiseptikos, dezinfekcijos, sterilizacijos priemonėmis. | |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | Modulį gali vesti mokytojas, turintis:  1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;  2) gydytojo dermatologo, gydytojo kosmetologo arba higieninės kosmetikos kosmetiko kvalifikaciją ar lygiavertę kvalifikaciją, arba ne mažesnę kaip 5 metų kosmetiko profesinės veiklos patirtį. | |

**Modulio pavadinimas – „Kūno tapyba“**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Valstybinis kodas | **4101223** | |
| Modulio LTKS lygis | **IV** | |
| Apimtis mokymosi kreditais | **5** | |
| Kompetencijos | Mokymosi rezultatai | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti |
| Kognityviniai mokymosi rezultatai | |
| 1. Atlikti kūno tapybą. | **1.** Nagrinėti kūno tapybos kosmetiką ir spalvas. | **1.1. Tema**. Kūno tapybos  kosmetika ir spalvos.  **Užduotys**:  **1.1.1.** Išnagrinėti spalvų ir kosmetikos derinimo kūno  tapybai ypatumus pagal atitinkamas taisykles.  **1.1.2**. Išnagrinėti kūno tapybos šiltų, šaltų ir kontrastingų spalvų naudojimo ypatumus pagal atitinkamas taisykles. |
| **2.** Analizuoti kūno tapybos įrankius ir priemones. | * 1. **Tema**. Kūno tapybos įrankiai ir priemonės.   **Užduotis:**  **2.1.1.** Išanalizuoti kūno tapybos įrankius bei priemones ir pateikti išvadas. |
| **3.** Nagrinėti kūno tapybos technikas. | * 1. **Tema**. Kūno tapybos technikos.   **Užduotys:**   * + 1. Išnagrinėti švenčių personažo kūno tapybos techniką ir apibūdinti pagrindinius etapus.   **3.1.2.** Išnagrinėti personažo (sendinto veido, veido dalių keitimo, pridėtinių detalių, žaizdų, „mėlynių“ ir kt.) grimavimo technikas bei apibūdinti pagrindines taisykles. |
| Psichomotoriniai mokymosi rezultatai | |
| **1.** Demonstruoti kūno tapybos technikas. | * 1. **Tema**. Kūno tapybos technikos.   **Užduotys:**   * + 1. Laikantis operacijų nuoseklumo, pademonstruoti kūno tapybos techniką dekoratyvinės kosmetikos   priemonėmis.  **1.1.2**. Laikantis operacijų  nuoseklumo pademonstruoti kūno tapybos techniką kosmetiniais akvareliniais dažais.  **1.1.3**. Laikantis operacijų nuoseklumo, pademonstruoti kūno tapybos techniką aerografu. |
| **2.** Tapyti kūną. | * 1. **Tema**. Kūno tapybos technikos.   **Užduotys:**   * + 1. Laikantis operacijų nuoseklumo, pademonstruoti švenčių personažo kūno tapybos technikas.     2. Laikantis operacijų nuoseklumo, pademonstruoti personažo (sendinto veido, veido dalių keitimo, pridėtinių detalių, žaizdų, „mėlynių“ ir kt.) grimavimo technikas. |
| **3.** Demonstruoti spalvų parinkimo ir derinimo ypatumus. | * 1. **Tema**. Spalvų parinkimas ir derinimas.   **Užduotys**:   * + 1. Laikantis reikalavimų, pademonstruoti spalvų parinkimo ir derinimo ypatumus.     2. Laikantis spalvų ypatybių, pritaikyti šiltas, šaltas ir kontrastingas spalvas kūno tapybai. |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai | Pasirūpinta tinkama ir tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbo drabužiai bei apavas. Dirbant laikytasi darbo saugos ir asmens higienos reikalavimų, darbo poza atitiko ergonominius reikalavimus.  Įvardyti kūno tapybos įrankiai, paaiškinta jų paskirtis ir naudojimo principai, apibūdintos kūno tapybos priemonės ir jų paskirtis.  Apibūdintos kūno tapybos technikos, jų operacijų nuoseklumas, įvardyti pagrindiniai etapai.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atlikta kūno tapyba dekoratyvinės kosmetikos priemonėmis.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atlikta kūno tapyba kosmetiniais akvareliniais dažais.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atlikta kūno tapyba aerografu.  Laikantis operacijų nuoseklumo, parinkus ir suderinus skirtingas spalvas, atlikta švenčių personažo kūno tapyba ir personažo grimavimas.  Dirbant laikytasi aseptikos ir antiseptikos, dezinfekcijos, sterilizacijos reikalavimų.  Tinkamai paruošta ir sutvarkyta darbo vieta. | |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | *Mokymo(si) medžiaga:*   * Higieninės kosmetikos kosmetiko modulinė profesinio mokymo programa * Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga * Teorinio ir praktinio mokymo užduočių sąsiuvinis * Teisės aktai, reglamentuojantys higieninės kosmetikos kosmetiko veiklą   *Mokymo(si) priemonės:*   * Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti | |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai | Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.  Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta kūno tapybos įrankiais ir priemonėmis, kosmetikos, aseptikos ir antiseptikos, dezinfekcijos, sterilizacijos priemonėmis. | |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | Modulį gali vesti mokytojas, turintis:  1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;  2) gydytojo dermatologo, gydytojo kosmetologo arba higieninės kosmetikos kosmetiko kvalifikaciją ar lygiavertę kvalifikaciją, arba ne mažesnę kaip 5 metų kosmetiko profesinės veiklos patirtį. | |

**Modulio pavadinimas – „Blakstienų priauginimas“**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Valstybinis kodas | 4101224 | |
| Modulio LTKS lygis | IV | |
| Apimtis mokymosi kreditais | 5 | |
| Kompetencijos | Mokymosi rezultatai | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti |
| Kognityviniai mokymosi rezultatai | |
| 1. Priauginti blakstienas | **1.** Apibūdinti blakstienų priauginimo, cheminio rietimo įrankius ir kosmetines priemones. | * 1. **Tema**. Blakstienų priauginimo, cheminio rietimo įrankiai ir kosmetinės priemonės.   **Užduotis:**  **1.1.1.** Apibūdinti blakstienų priauginimo, cheminio rietimo įrankius ir kosmetines priemones. |
| **2.** Analizuoti blakstienų priauginimo ir cheminio  rietimo techniką. | **2.1. Tema** Blakstienų priauginimo ir cheminio rietimo technika.  **Užduotys:**  **2.1.1.** Išanalizuoti blakstienų priauginimo techniką ir išskirti pagrindinius etapus.  **2.1.2.** Išanalizuoti priaugintų blakstienų korekcijos techniką ir apibūdinti korekcijos ypatumus.  **2.1.3.** Išnagrinėti blakstienų  cheminio rietimo techniką ir paaiškinti taisykles. |
| **3.** Analizuoti antakių bei blakstienų dažymą ir korekciją. | * 1. **Tema.** Antakių, blakstienų dažymas ir korekcija. **Užduotys:**      1. Išanalizuoti blakstienų ir antakių cheminio dažymo techniką, išskirti dažymo ypatumus.      2. Apibūdinti antakių korekcijos būdus ir technikas (pincetu, siūlu, vašku) pagal pateiktus reikalavimus. |
| Psichomotoriniai mokymosi rezultatai | |
| **1.** Demonstruoti blakstienų priauginimo ir korekcijos technikas. | * 1. **Tema.** Blakstienų priauginimo ir korekcijos technikos.   **Užduotys:**   * + 1. Laikantis operacijų nuoseklumo, pademonstruoti blakstienų priauginimo techniką.     2. Laikantis operacijų nuoseklumo, pademonstruoti blakstienų korekcijos techniką. |
| **2.** Demonstruoti blakstienų cheminio rietimo techniką. | **2.1. Tema.** Blakstienų cheminis rietimas.  **Užduotis:**  **2.1.1.** Laikantis operacijų nuoseklumo, pademonstruoti blakstienų cheminio rietimo techniką. |
| **3**. Demonstruoti antakių ir blakstienų cheminio dažymo ir korekcijos technikas. | * 1. **Tema.** Antakių, blakstienų cheminis dažymas ir korekcija.   **Užduotys:**   * + 1. Laikantis operacijų nuoseklumo, pademonstruoti antakių ir blakstienų cheminio dažymo technikas.     2. Laikantis operacijų nuoseklumo, pademonstruoti antakių korekcijos technikas. |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai | Pasirūpinta tinkama ir tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbo drabužiai bei apavas. Dirbant laikytasi darbo saugos ir asmens higienos reikalavimų, darbo poza atitiko ergonominius reikalavimus.  Įvardyti blakstienų priauginimo, cheminio rietimo įrankiai, paaiškinta jų paskirtis ir naudojimo principai, apibūdintos kosmetinės priemonės ir jų paskirtis.  Apibūdintos blakstienų priauginimo, cheminio rietimo ir priauginimo korekcijos technikos, jų operacijų nuoseklumas, įvardyti pagrindiniai etapai.  Apibūdinos blakstienų ir antakių cheminio dažymo būdai ir technikos, jų operacijų nuoseklumas, paaiškinti cheminio dažymo ypatumai, kontraindikacijos.  Laikantis operacijų nuoseklumo, priaugintos blakstienos.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atlikta blakstienų korekcija.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atliktas blakstienų cheminis rietimas.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atliktas antakių ir blakstienų cheminis dažymas.  Laikantis operacijų nuoseklumo, atlikta antakių korekcija.  Dirbant laikytasi aseptikos ir antiseptikos, dezinfekcijos, sterilizacijos reikalavimų.  Tinkamai paruošta ir sutvarkyta darbo vieta. | |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | *Mokymo(si) medžiaga:*   * Higieninės kosmetikos kosmetiko modulinė profesinio mokymo programa * Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga * Teorinio ir praktinio mokymo užduočių sąsiuvinis * Teisės aktai, reglamentuojantys higieninės kosmetikos kosmetiko veiklą   *Mokymo(si) priemonės:*   * Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti | |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai | Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.  Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta blakstienų priauginimo, cheminio rietimo, blakstienų ir antakių cheminio dažymo įrankiais ir priemonėmis, kosmetikos, aseptikos ir antiseptikos, dezinfekcijos, sterilizacijos priemonėmis. | |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | Modulį gali vesti mokytojas, turintis:  1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;  2) gydytojo dermatologo, gydytojo kosmetologo arba higieninės kosmetikos kosmetiko kvalifikaciją ar lygiavertę kvalifikaciją, arba ne mažesnę kaip 5 metų kosmetiko profesinės veiklos patirtį. | |

### 

**4.4. BAIGIAMASIS MODULIS**

**Modulio pavadinimas – „Įvadas į darbo rinką“**

|  |  |
| --- | --- |
| Valstybinis kodas | 4000002 |
| Modulio LTKS lygis | IV |
| Apimtis mokymosi kreditais | 10 |
| Kompetencijos | Mokymosi rezultatai |
| 1. Formuoti darbinius įgūdžius realioje darbo vietoje. | 1.1. Įsivertinti ir realioje darbo vietoje demonstruoti įgytas kompetencijas.  1.2. Susipažinti su būsimo darbo specifika ir adaptuotis realioje darbo vietoje.  1.3. Įsivertinti asmenines integracijos į darbo rinką galimybes. |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai | Siūlomas baigiamojo modulio vertinimas – *įskaityta (neįskaityta).* |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | *Nėra.* |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai | Darbo vieta, leidžianti įtvirtinti įgytas higieninės kosmetikos kosmetiko kvalifikaciją sudariančias kompetencijas. |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | Mokinio mokymuisi modulio metu vadovauja mokytojas, turintis:  1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;  2) gydytojo dermatologo, gydytojo kosmetologo arba higieninės kosmetikos kosmetiko kvalifikaciją ar lygiavertę kvalifikaciją, arba ne mažesnę kaip 5 metų kosmetiko profesinės veiklos patirtį.  Mokinio mokymuisi realioje darbo vietoje vadovaujantis praktikos vadovas turi turėti ne mažesnę kaip 5 metų kosmetiko profesinės veiklos patirtį. |