

**KLAIPĖDOS ERNESTO GALVANAUSKO PROFESINIO MOKYMO CENTRAS**

**SPA PROCEDŪRŲ ATLIKIMAS**  
Pasirenkamasis modulis

**Programos pavadinimas:** Higieninės kosmetikos kosmetiko modulinė profesinio mokymo programa

**Programos valstybinis kodas:** M44101202

**Įgyjama kvalifikacija:** higieninės kosmetikos kosmetikas

**Modulio kodas:** 4101225

**Įgyjama kompetencija:** atlikti SPA procedūras

**Lietuvos kvalifikacijų lygis:** IV

**Modulio apimtis kreditais:** 10 kreditų

**Reikalavimai asmens pasirengimui mokytis:** -

## TURINYS

|   |   |
|---|---|
| 1. ĮVADAS.....  | 3 |
| 2. PAGRINDINIAI MODULIO “SPA PROCEDŪRŲ ATLIKIMAS” PROGRAMOS PARAMETRAI..... | 4 |
| 3. KREDITŲ PRISKYRIMAS MOKYMOŠI MODULIAMS (REKOMENDACIJOS).....             | 5 |
| 4. PASIRENKAMŲJŲ, SU KVALIFIKACIJA SUSIJUSIŲ, MODULIŲ SĄRAŠAS .....         | 6 |
| 5. MODULIO „SPA PROCEDŪRŲ ATLIKIMAS“ APRAŠAS .....                          | 7 |

# 1. ĮVADAS

## 1.1. Modulio paskirtis *(sąsajos su higieninės kosmetikos kosmetiko kvalifikacija)*

Modulyje „SPA procedūrų atlikimas“ įgyjama papildoma, su Higieninės kosmetikos kosmetiko kvalifikacija susijusi kompetencija, kurią įgijus suformuojami įgūdžiai reikalaujantys pakankamai specializuotų profesinių žinių odos būklės vertinimo ir dokumentavimo, SPA procedūrų atlikimo srityje. Modulio mokymo/si metu išugdomi gebėjimai savarankiškai suplanuoti bei saugiai ir kokybiškai atlikti SPA procedūras ir ritualus pirtyse, fizioterapines procedūras, SPA pedikiūrą ir manikiūrą.

## 1.2. Įgyjama kompetencija

Modulyje „SPA procedūrų atlikimas“ įgyjama kompetencija - atlikti SPA procedūras.

## 1.3. Ugdomos bendrosios kompetencijos

Pasirenkamajame modulyje ugdomos bendrosios kompetencijos:

Bendravimas gimtąja kalba, matematiniai gebėjimai ir pagrindiniai gebėjimai mokslo ir technologijų srityse, skaitmeninis raštingumas, mokymasis mokytis, socialiniai ir pilietiniai gebėjimai, iniciatyva ir verslumas, kultūrinis sąmoningumas ir raiška.

## 1.4. Kompetencijos vertinimo turinys

Kompetencijai įgyti vertinamas visų mokymo (-si) rezultatų pasiekimo lygis.

## 1.5. Būsimo darbo ypatumai

Asmuo, sėkmingai baigęs SPA procedūrų atlikimo pasirenkamąjį modulį, įgyja profesinių kompetencijų ir geba dirbti savarankiškai arba kolektyviai grožio salonuose, dienos SPA, kosmetikos kabinetuose, sanatorijose, pagal verslo liudijimą, individualios veiklos pažymą arba gali būti įdarbintas sveikatingumo įmonėje kaip darbuotojas. Asmuo gebės vertinti ir dokumentuoti kliento odos būklę, atlikti SPA procedūras ir ritualus pirtyse, fizioterapines procedūras, SPA pedikiūrą ir manikiūrą ir informuoti ir konsultuoti klientą apie odos priežiūrą namuose.

## 1.6. Modulio rengėjai

*Grupės vadovė:*

dr. Inga Iždonaitė-Medžiūnienė, Tęstinio mokymo skyriaus vadovė, Klaipėdos Ernesto Galvanausko profesinio mokymo centras.

*Nariai:*

Monika Kavaliauskienė, profesijos mokytoja, Klaipėdos Ernesto Galvanausko profesinio mokymo centras.

Simona Riepšaitė, „Grožio studija Tau“, kosmetologė.

Andželika Skarbalienė, profesijos mokytoja, Klaipėdos Ernesto Galvanausko profesinio mokymo centras.

## 2. PAGRINDINIAI MODULIO “SPA PROCEDŪRŲ ATLIKIMAS” PROGRAMOS PARAMETRAI

| Eil. Nr.   | Kompetencija                  | Mokymosi rezultatai   | Programos moduliai             |
|--|-------------------------------|---|--------------------------------|
| <b>Pasirenkamosios, su kvalifikacija susijusios, kompetencijos</b> |                               |   |                                |
| <b>1.</b>  | <b>Atlikti SPA procedūras</b> | <p><b>1.1. Suprasti SPA koncepcijos taikymo, SPA aplinkos kūrimo, dekoravimo, etikos taikymo principus.</b></p> <p><b>1.2. Išmanyti holistinio požiūrio principus, taikomus sprendžiant odos problemas.</b></p> <p><b>1.3. Parengti, dokumentuoti ir įgyvendinti trumpalaikius ir ilgalaikius kosmetinės priežiūros planus/programas atsižvelgiant į kliento estetinius poreikius, odos būklės vertinimą, SPA ir/ar fizinę terapiją procedūros laiko atlikimo trukmę.</b></p> <p><b>1.4. Planuoti SPA kūno, veido priežiūros ir sveikatinimo procedūras laikantis etikos principų ir dirbant komandoje su kitais SPA specialistais.</b></p> <p><b>1.5. Išmanyti rizikos veiksnius atliekant SPA procedūrą.</b></p> <p><b>1.6. Paruošti SPA procedūroms darbo įrankius, priemones ir įrangą laikantis higienos ir saugaus darbo reikalavimų.</b></p> <p><b>1.7. Išmanyti gamtinių išteklių ir kosmetinių priemonių poveikį žmogaus odai ir organizmui.</b></p> <p><b>1.8. Atlikti SPA veido, kūno priežiūros procedūras, ritualus atsižvelgiant į amžiaus grupes, odos problemas ir metų laikus.</b></p> <p><b>1.9. Atlikti SPA manikiūro ir pedikiūro procedūras.</b></p> | <b>SPA procedūrų atlikimas</b> |

### 3. KREDITŪ PRISKYRIMAS MOKYMOŠI MODULIAMS (REKOMENDACIJOS)

| Mokymo organizavimas   | Kontaktinēs val.    |                      | Konsultācijas | Savarankiškās mokymās | Vertinimas |
|--|---------------------|----------------------|---------------|-----------------------|------------|
|  | Teorinis mokymas/is | Praktinis mokymas/is |               |                       |            |
| <b>Kompetencija/ mokymosi rezultats</b>                            |                     |                      |               |                       |            |
| <b>Pasirenkamosios, su kvalifikacija susijusios, kompetencijos</b> |                     |                      |               |                       |            |
| Atlikti SPA procedūras   | 62                  | 142                  | 10            | 50                    | 6          |

#### 4. PASIRENKAMŲJŲ, SU KVALIFIKACIJA SUSIJUSIŲ, MODULIŲ SĄRAŠAS

| <b>Eil. Nr.</b> | <b>Modulio pavadinimas</b> | <b>Valstybinis kodas</b> | <b>Lietuvos kvalifikacijų lygis</b> | <b>Apimtis kreditais</b> | <b>Kompetencijos, reikalingos mokytis šiame modulyje</b> |
|-----------------|----------------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--|
| 1.              | SPA procedūrų atlikimas    | 4101225                  | IV                                  | 10                       | Prižiūrėti veidą<br>Prižiūrėti kūną                      |

## 5. MODULIO „SPA PROCEDŪRŲ ATLIKIMAS“ APRAŠAS

**Modulio paskirtis:** *įgyti kompetencijų atlikti SPA procedūras.*

|   |   |  |
|---|---|--|
| Modulio pavadinimas   | SPA PROCEDŪRŲ ATLIKIMAS   |  |
| Modulio kodas   | 4101225   |  |
| LTKS lygis  | IV  |  |
| Apimtis kreditais   | 10  |  |
| Reikalingas pasirengimas mokymuisi  | Įgytos kompetencijos: prižiūrėti veidą; prižiūrėti kūną   |  |
| Modulyje ugdomos bendrosios kompetencijos   | Bendravimas gimtąja kalba, matematiniai gebėjimai ir pagrindiniai gebėjimai mokslo ir technologijų srityse, skaitmeninis raštingumas, mokymasis mokytis, socialiniai ir pilietiniai gebėjimai, iniciatyva ir verslumas, kultūrinis sąmoningumas ir raiška   |  |
| Mokymosi rezultatai   | Rekomenduojamas turinys, reikalingas rezultatams pasiekti   | Mokymosi pasiekimų vertinimas (slenkstinis)  |
| 1.1. Suprasti SPA koncepcijos taikymo, SPA aplinkos kūrimo, dekoravimo, etikos taikymo principus. | <p>1.1. Tema. SPA istorija, koncepcija, filosofija.<br/>Užduotys:</p> <p>1.1.1. Apibūdinti SPA raidos etapus istoriniais laikotarpiais.</p> <p>1.1.2. Paaiškinti SPA koncepciją ir filosofiją.</p> <p>1.2. Tema. SPA aplinkos kūrimas, taikant penkių pojūčių sistemą.<br/>Užduotis:</p> <p>1.2.1. Paaiškinti SPA aplinkos kūrimo principus pagal penkių pojūčių sistemą.</p> <p>1.3. Tema. SPA etika. SPA aptarnavimo principai.<br/>Užduotis:</p> <p>1.3.1. Paaiškinti SPA etikos principus aptarnaujant klientą.</p> | <p>Patenkinamai: įvardina SPA istorinius laikotarpius, paaiškina SPA koncepciją, SPA kūrimo principus pagal penkių pojūčių sistemą ir etikos principus.</p> <p>Gerai: apibūdina SPA istorinius laikotarpius, paaiškina SPA koncepciją, SPA kūrimo principus pagal penkių pojūčių sistemą ir dekoravimo, etikos principus.</p> <p>Puikiai: apibūdina SPA istorinius laikotarpius, pagrindžia pavyzdžiais, paaiškina SPA koncepciją, SPA kūrimo principus pagal penkių pojūčių sistemą ir dekoravimo, etikos principus, iliustruoja pavyzdžiais.</p> |
| 1.2. Išmanyti holistinio požiūrio principus, taikomus sprendžiant odos problemas.                 | <p><b>2.1. Tema. Holistinio požiūrio principai sprendžiant veido ir kūno odos problemas. Rytų filosofijos principai. Prisilietimo terapija.</b><br/>Užduotys:</p> <p><b>2.1.1. Paaiškinti holistinio požiūrio principus klientui, sprendžiant odos problemas.</b></p>   | <p><b>Patenkinamai: įvardina veido ir kūno odos problemas, paaiškina holistinio požiūrio, rytų filosofijos principus, prisilietimo terapijos principus sutinkant klientą, jį aptarnaujant ir išlydint, įvardina klientų aptarnavimo plano etapus.</b></p>  |

|  |   |   |
|--|---|---|
|  | <p>2.1.2. Paašškinti rytų filosofiją ir principus.</p> <p>2.2. Tema. Prisilietimo terapija, pirmas kontaktas su klientu. Kliento aptarnavimo planas.</p> <p>Užduotys:</p> <p>2.2.1. Paašškinti prisilietimo terapijos poveikį ir principus.</p> <p>2.2.2. Apibūdinti kliento aptarnavimo plano turinį ir rengimo etapus.</p>  | <p><b>Gerai:</b> įvardina veido ir kūno odos problemas, paašškina holistinio požiūrio principus klientui ir susieja su odos problemomis, paašškina rytų filosofiją ir principus, prisilietimo terapijos principus sutinkant klientą, jį aptarnaujant ir išlydint, apibūdina kliento aptarnavimo plano turinį ir rengimo etapus.</p> <p><b>Puikiai:</b> įvardina veido ir kūno odos problemas, paašškina holistinio požiūrio principus klientui, susieja su odos problemomis, paašškina rytų filosofiją ir principus, prisilietimo terapijos principus ir poveikį sutinkant klientą, jį aptarnaujant ir išlydint, apibūdina kliento aptarnavimo plano turinį ir rengimo etapus ir iliustruoja pavyzdžiais.</p>                 |
| <p><b>1.3. Parengti, dokumentuoti ir įgyvendinti trumpalaikius ir ilgalaikius kosmetinės priežiūros planus/programas atsižvelgiant į kliento estetinius poreikius, odos būklės vertinimą, SPA ir/ar fizioterapinės procedūros laiko atlikimo trukmę.</b></p> | <p>3.1. Tema. Odos vertinimas ir būklės dokumentavimas. SPA veido ir kūno odos priežiūros programa pagal odos tipą ir kosmetikos priemonės / medžiagos SPA / fizioterapinės procedūroms.</p> <p>Užduotys:</p> <p>3.1.1. Atlikti odos būklės vertinimą naudojant vertinimo metodus ir dokumentuoti pagal procedūrų pobūdį (SPA /fizioterapinės procedūros)</p> <p>3.1.2. paašškinti veido ir kūno priežiūros programos pagal skirtingus odos tipus turinį ir sudarymo procesą;</p> <p>3.1.3. parinkti kosmetines priemones ir medžiagas SPA procedūroms.</p> <p>3.1.4. tikslingai pagal odos problemas sudaryti SPA programas;</p> <p>3.1.5. įgyvendinti sudarytas SPA priežiūros programas.</p> <p>3.2 Tema: Individualus kūno, veido bei galvos priežiūros SPA procedūrų programos sudarymas, derinimas,</p> | <p><b>Patenkinamai: taiko odos būklės vertinimo metodus,</b> paašškina veido ir kūno priežiūros programos pagal skirtingus odos tipus turinį, sudaro individualias <b>veido ir kūno priežiūros SPA procedūrų programas,</b> paašškina SPA procedūrų poveikį fizinei ir psichinei asmens sveikatai, parenka kosmetines priemones ir medžiagas.</p> <p><b>Gerai: taiko odos būklės vertinimo metodus, tinkamai dokumentuoja odos būklės rezultatus,</b> paašškina veido ir kūno priežiūros programos pagal skirtingus odos tipus turinį ir sudarymo procesą, sudaro individualias <b>veido ir kūno priežiūros SPA procedūrų programas pagal amžiaus grupes, metų laikus,</b> paašškina SPA procedūrų poveikį fizinei asmens</p> |

|   |   |  |
|---|---|--|
|   | <p><b>atsižvelgiant į amžiaus grupes, problemas ir metų laikus. SPA procedūrų parinkimas.</b></p> <p>Užduotys:</p> <p>3.2.1. Sudaryti individualias <b>veido ir kūno priežiūros SPA procedūrų programas pagal amžiaus grupes ir metų laikus.</b></p> <p>3.2.2. Parinkti SPA procedūras pagal individualius poreikius.</p> <p>3.4. Tema. <b>SPA procedūrų poveikis fizinei ir bendrai psichoemocinei būsenai.</b></p> <p>Užduotys:</p> <p>3.4.1. Paaiškinėti SPA procedūrų poveikį fizinei asmens sveikatai.</p> <p>3.4.2. Paaiškinėti SPA procedūrų poveikį psichoemocinei asmens būsenai.</p> <p>3.5. Tema. Laiko ir išteklių planavimas SPA programose. Užduotys:</p> <p>3.5.1. Sudaryti SPA programą (-as).</p> <p>3.5.2. Suplanuoti laiką ir išteklius.</p> | <p>sveikatai, paaiškina SPA procedūrų poveikį psichoemocinei asmens būklei, parenka kosmetines priemones ir medžiagas, įgyvendina parengtas programas/planus.</p> <p><b>Puikiai: taiko odos būklės vertinimo metodus, tinkamai dokumentuoja ir paaiškina odos būklės rezultatus,</b> paaiškina veido ir kūno priežiūros programos pagal skirtingus odos tipus turinį ir sudarymo procesą, sudaro individualias <b>veido ir kūno priežiūros SPA procedūrų programas pagal amžiaus grupes, metų laikus ir paaiškina,</b> paaiškina SPA procedūrų poveikį fizinei asmens sveikatai, paaiškina SPA procedūrų poveikį psichoemocinei asmens būsenai, planuoja laiką ir išteklius, parenka kosmetines priemones ir medžiagas ir jas paaiškina, įgyvendina ir paaiškina parengtas programas/planus.</p> |
| <p><b>1.4. Planuoti SPA kūno, veido priežiūros ir sveikatinimo procedūras laikantis etikos principų ir dirbant komandoje su kitais SPA specialistais.</b></p> | <p>4.1. Tema. SPA kliento ir specialisto etiketas. Komandinis darbas teikiant SPA procedūras.</p> <p>Užduotys:</p> <p>4.1.1. Paaiškinėti SPA specialisto etiketo principus ir taisykles.</p> <p>4.1.2. Paaiškinėti klientui SPA etiketo principus ir taisykles pagal planuojamas atlikti procedūras.</p> <p>4.1.3. Suplanuoti SPA procedūrą įtraukiant klientą ir kitus specialistus.</p> <p>4.2. Tema: Psichologiniai darbo su klientu aspektai SPA paslaugų teikime.</p> <p>Užduotys:</p> <p>4.2.1. <b>Paaiškinėti klausymo rūšių pasireiškimą ir pasekmes,</b> pateikiant pavyzdžius.</p> <p>4.2.2. <b>Paaiškinėti aktyvaus klausymo požymius, būdus, jų naudojimo svarbą bendraujant su klientu.</b></p> <p>4.2.3. Įvertinti klientą ir taikyti SPA</p>     | <p><b>Patenkinamai:</b> paaiškina SPA specialisto etiketo principus ir taisykles, paaiškina klientui SPA etiketo principus ir taisykles pagal planuojamas atlikti procedūras, planuoja SPA procedūrą įtraukiant klientus ir kitus specialistus, paaiškina SPA darbuotojo-kliento elgsenos principus atsižvelgiant į amžių, tautybę, rasę, lytį, temperamentą ir pan., demonstruoja pastangas prieštarauti linkusius klientus.</p> <p><b>Gera:</b> paaiškina SPA specialisto etiketo principus ir taisykles, paaiškina klientui SPA etiketo principus ir taisykles pagal planuojamas atlikti procedūras, planuoja SPA procedūrą įtraukiant klientus ir kitus specialistus,</p>  |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  | <p>darbuotojo-kliento elgsenos principus bendraujant su skirtingais klientais (pagal amžių, tautybę, rasę, lytį, temperamentą ir pan.).</p> <p>4.2.4. Pademonstruoti <b>kliento prieštaravimų valdymo gebėjimus sėkmingai aptarnaujant klientus.</b></p> | <p>paaiškina aktyvaus klausymo <b>požymius, būdus, jų naudojimo svarbą bendraujant su klientu</b>, taiko SPA darbuotojo-kliento elgsenos principus atsižvelgiant į amžių, tautybę, rasę, lytį, temperamentą ir pan.</p> <p><b>Puikiai:</b> paaiškina SPA specialisto etiketo principus ir taisykles, paaiškina klientui SPA etiketo principus ir taisykles pagal planuojamas atlikti procedūras, planuoja SPA procedūrą įtraukiant klientus ir kitus specialistus, paaiškina aktyvaus klausymo <b>požymius, būdus, jų naudojimo svarbą bendraujant su klientu, iliustruoja pavyzdžiais</b>, taiko SPA darbuotojo-kliento elgsenos principus atsižvelgiant į amžių, tautybę, rasę, lytį, temperamentą ir pan., sėkmingai aptarnauja prieštarauti linkusius klientus, parenka tinkamą bendravimo kryptį.</p> |
| <p><b>1.5. Išmanyti rizikos veiksnius atliekant SPA procedūrą.</b></p> | <p>5.1. Tema: Rizikos veiksniai atliekant SPA procedūras. Užduotys:</p> <p>5.1.1. Paaiškinti konkrečios SPA procedūros rizikos veiksnius, indikacijas ir kontraindikacijas.</p> <p>5.1.2. Paaiškinti rizikos veiksnius atliekant SPA procedūras.</p>     | <p><b>Patenkinamai:</b> paaiškina konkrečios SPA procedūros rizikos veiksnius klientui, paaiškina rizikos veiksnius atliekant SPA procedūras.</p> <p><b>Gerai:</b> paaiškina konkrečios SPA procedūros rizikos veiksnius klientui, įvardina indikacijas ir kontraindikacijas, profesinės rizikos veiksnius SPA specialistui, paaiškina rizikos veiksnius atliekant SPA procedūras.</p> <p><b>Puikiai:</b> paaiškina konkrečios SPA procedūros rizikos veiksnius klientui, įvardina ir paaiškina indikacijas ir kontraindikacijas, profesinės rizikos veiksnius SPA specialistui, iliustruoja pavyzdžiais, paaiškina rizikos veiksnius atliekant SPA procedūras.</p>  |
| <p><b>1.6. Paruošti</b></p>  | <p>6.1. Tema: Higiena ir sauga atliekant SPA</p>   | <p><b>Patenkinamai:</b> išvardina higienos</p>   |

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p><b>SPA procedūroms darbo įrankius, priemones ir įrangą laikantis higienos ir saugaus darbo reikalavimų.</b></p> | <p>procedūras.<br/>Užduotis:<br/>6.1.1. Paašškinti higienos ir saugos reikalavimus SPA procedūroms atlikti.<br/>6.2. Tema: Darbo vietos paruošimas SPA procedūroms. Ergonomika.<br/>Užduotys:<br/>6.2.1. Paruošti darbo įrankius, priemones ir įrangą pagal higienos, saugos ir ergonomikos reikalavimus.<br/>6.2.2. Paruošti darbo vietą pagal ergonomikos reikalavimus.</p>  | <p>ir saugos reikalavimus SPA procedūroms atlikti, paruošia darbo vietą, priemones ir įrangą pagal higienos, saugos reikalavimus.<br/><b>Gera:</b> paašškina higienos ir saugos reikalavimus SPA procedūroms atlikti, paruošia darbo vietą, įrankius, priemones ir įrangą pagal higienos, saugos ir ergonomikos reikalavimus.<br/><b>Puikiai:</b> paašškina higienos ir saugos reikalavimus SPA procedūroms atlikti, iliustruoja pavyzdžiais, paruošia darbo vietą, įrankius, priemones ir įrangą pagal higienos, saugos ir ergonomikos reikalavimus ir paašškina.</p>  |
| <p><b>1.7. Išmanyti gamtinių išteklių ir kosmetinių priemonių poveikį žmogaus odai ir organizmui.</b></p>          | <p>7.1. Tema. Gamtinių išteklių poveikis žmogaus odai ir organizmui.<br/>Užduotys:<br/><b>7.1.1. Apibūdinti augalinės kilmės produktų poveikį žmogaus organizmui, odai ir išskirti jų naudojimo ypatumus.</b><br/><b>7.1.2. Apibūdinti gyvūninės kilmės produktų poveikį žmogaus organizmui, odai ir išskirti jų naudojimo ypatumus.</b><br/><b>7.1.3. Apibūdinti jūrinės kilmės produktų poveikį žmogaus organizmui, odai ir išskirti jų naudojimo ypatumus.</b><br/>7.2. Tema. Talasoterapija. Produktai naudojami talasoterapijai.<br/>Užduotys:<br/><b>7.2.1. Paašškinti talasoterapijai naudojamus produktus ir jų poveikį žmogaus organizmui, odai.</b><br/>7.3. Tema. Aromaterapija / fitoterapija. Eterinių aliejų poveikis ir panaudojimo būdai.<br/>Užduotis:<br/><b>7.3.1. Paašškinti eterinių aliejų sudėtį ir augalų poveikį žmogaus organizmui, odai.</b><br/>7.4. Tema. Peloidoterapija. Gydomojo purvo klasifikacija ir naudojimas SPA procedūroms.<br/>Užduotis:<br/><b>7.4.1. Paašškinti gydomojo purvo naudojimo galimybes, veikliąsias</b></p> | <p><b>Patenkinamai: apibūdina augalinės, gyvūninės, jūrinės kilmės produktų sudėtį, įvardina veikliąsias medžiagas ir išskiria jų naudojimo ypatumus; paašškina talasoterapijai, peloidoterapijai, hidroterapijai, balneoterapijai naudojamus produktus, saulės šviesos terapijos, bičių, SPA ritualų pirtyse ir kitų kosmetikos produktų poveikį žmogaus organizmui, odai.</b><br/><b>Gera:</b> apibūdina augalinės, gyvūninės, jūrinės kilmės produktų sudėtį, įvardina veikliąsias medžiagas ir poveikį žmogaus organizmui, odai ir išskiria jų naudojimo ypatumus; paašškina ir pagrindžia talasoterapijai, peloidoterapijai, hidroterapijai, balneoterapijai naudojamus produktus, saulės šviesos terapijos, bičių, SPA ritualų pirtyse ir kitų kosmetikos produktų poveikį žmogaus organizmui, odai.<br/><b>Puikiai:</b> apibūdina augalinės,</p> |

|  |  |
|--|--|
| <p><b>medžiagas ir gydomojo purvo ir poveikį žmogaus organizmui ir odai.</b></p> <p>7.5. Tema. Hidroterapija. Vandens naudojimo galimybės SPA procedūrose. Vandens temperatūros poveikis organizmui.</p> <p><b>Užduotis:</b></p> <p><b>7.5.1. Paaiškinti vandens naudojimo galimybes ir poveikį žmogaus organizmui ir odai.</b></p> <p>7.6. Tema. Balneoterapija. Mineralinio vandens klasifikacija, naudojimas SPA procedūroms.</p> <p><b>Užduotis:</b></p> <p><b>7.6.1. Paaiškinti mineralinio vandens naudojimo galimybes, veikliąsias medžiagas ir mineralinio vandens poveikį žmogaus organizmui ir odai.</b></p> <p>7.7. Tema. Helioterapija. Saulės šviesos poreikis ir poveikis organizmui.</p> <p><b>Užduotis:</b></p> <p><b>7.7.1. Paaiškinti saulės šviesos poreikį ir poveikį žmogaus organizmui ir odai.</b></p> <p>7.8. Tema. Bičių produktų poveikis žmogaus organizmui, jų naudojimo ypatumai.</p> <p><b>Užduotis:</b></p> <p><b>7.8.1. Paaiškinti bičių produktų naudojimo galimybes, veikliąsias medžiagas ir bičių produktų poveikį žmogaus organizmui ir odai.</b></p> <p>7.9. Tema. Kosmetika odos valymui. Demakiažo priemonės. Šveitiklių rūšys. Odos valymo procedūros.</p> <p><b>Užduotis:</b></p> <p><b>7.9.1. Paaiškinti odos valymo kosmetikos veikliąsias medžiagas ir jų poveikį žmogaus organizmui ir odai.</b></p> <p>7.10. Tema. Kosmetiniai kremai, koncentratai: jų rūšys, sudėtis ir panaudojimas.</p> <p><b>Užduotis:</b></p> <p><b>7.10.1. Paaiškinti kosmetinių kremų, koncentratų sudėtį, išskiriant veikliąsias medžiagas ir jų panaudojimo galimybes ir jų poveikį žmogaus organizmui ir odai.</b></p> | <p>gyvūninės, jūrinės kilmės produktų sudėtį, įvardina veikliąsias medžiagas ir poveikį žmogaus organizmui, odai ir išskiria jų naudojimo ypatumus; paaiškina ir pagrindžia talasoterapijai, peloidoterapijai, hidroterapijai, balneoterapijai naudojamus produktus, saulės šviesos terapijos, bičių, SPA ritualų pirtyse ir kitų kosmetikos produktų poveikį žmogaus organizmui, odai; pateikia konkrečius pavyzdžius ir paaiškina.</p> |
|--|--|

|  |  |   |
|--|--|---|
|  | <p>7.11. Tema. Kosmetinės kaukės. Ivyniojimai, SPA aplikacijos ir kompresinė terapija.<br/> <b>Užduotis:</b><br/> <b>7.11.1. Paaiškinti kosmetinių kaukių, ivyniojimams, SPA aplikacijoms ir kompresinei terapijai naudojamų priemonių sudėtį, išskiriant veikliąsias medžiagas, jų panaudojimo galimybes ir poveikį žmogaus organizmui ir odai.</b></p> <p>7.12. Tema. Plaukų ir galvos odos priežiūros priemonės ir procedūros.<br/> <b>Užduotys:</b><br/> <b>7.12.1. Paaiškinti kūno plaukų ir galvos odos priežiūros priemonių sudėtį, išskiriant veikliąsias medžiagas, jų panaudojimo galimybes ir poveikį žmogaus organizmui ir odai.</b></p> <p>7.13. Tema. Rankų ir kojų priežiūros priemonės ir procedūros.<br/> <b>Užduotys:</b><br/> <b>7.13.1. Paaiškinti rankų ir kojų priežiūros priemonių sudėtį, išskiriant veikliąsias medžiagas, jų panaudojimo galimybes ir poveikį žmogaus organizmui ir odai.</b></p> <p>7.14. Tema. Pirtys. Pirčių poveikis žmogaus organizmui. SPA procedūros/ritualai pirtyse.<br/> <b>Užduotys:</b><br/> <b>7.14.1. Paaiškinti pirčių poveikį žmogaus organizmui ir odai.</b><br/> <b>7.14.2. Paaiškinti produktų naudojamų pirčių procedūroms/ritualams sudėtį, išskiriant veikliąsias medžiagas, jų panaudojimo galimybes ir poveikį žmogaus organizmui ir odai.</b></p> |   |
| <p><b>1.8. Atlikti SPA veido, kūno priežiūros procedūras, ritualus atsižvelgiant į amžiaus grupes, problemas ir metų laikus.</b></p> | <p>8.1. Tema. <b>Kūno šveitimo technologijos.</b><br/> <b>Užduotys:</b><br/> <b>8.1.1. Paaiškinti veido ir kūno valymo ir šveitimo indikacijas ir kontraindikacijas.</b><br/> <b>8.1.2. Atlikti veido odos demakiažą.</b><br/> <b>8.1.3. Atlikti veido ir kūno valymo ir šveitimo procedūras.</b></p> <p>8.2. Tema. SPA veido, kūno masažo technologijos.<br/> <b>Užduotys:</b><br/> <b>8.2.1. Paaiškinti veido ir kūno masažo</b></p>   | <p><b>Patenkinamai: įvardina SPA veido ir kūno priežiūros ir fizioterapinių procedūrų, ritualų indikacijas ir kontraindikacijas, atlieka SPA veido ir kūno priežiūros ir fizioterapines procedūras, ritualus naudojant kelias technikas, atsižvelgiant į amžiaus grupes, odos problemas ir metų laikus ir paaiškina procesus.</b></p> |

|  |   |
|--|---|
| <p><b>indikacijas ir kontraindikacijas.</b></p> <p><b>8.2.2. Pademonstruoti įvairias SPA veido ir kūno masažo technikas.</b></p> <p><b>8.2.3. Pademonstruoti įvairias SPA veido ir kūno masažo technikas, naudojant įvairius gamtos išteklius.</b></p> <p><b>8.2.4. Atlikti rytų šalių masažus.</b></p> <p>8.3. Tema. Įvyniojimo ir kompresinės terapijos procedūros. Aplikacijos odos priežiūros procedūroms.</p> <p><b>Užduotys:</b></p> <p><b>8.3.1. Atlikti įvyniojimo procedūras taikant mineralinės kilmės produktus.</b></p> <p><b>8.3.2. Atlikti odos priežiūros procedūras taikant aplikacijas.</b></p> <p><b>8.3.3. Atlikti kompresinės terapijos procedūras.</b></p> <p>8.4. Tema. Termoterapijos veido ir kūno procedūros. Krioterapija.</p> <p><b>Užduotys:</b></p> <p><b>8.4.1. Apibūdinti termoterapijos poveikį odai ir kraujotakai.</b></p> <p><b>8.4.2. Paaiškinti termoterapijos indikacijas ir kontraindikacijas.</b></p> <p><b>8.4.3. Paaiškinti parafino, akmenų, infraraudonųjų spindulių procedūrų poveikį odai.</b></p> <p><b>8.4.4. Išskirti akmenų, naudojamų masažui rūšis, paaiškinti jų naudojimą.</b></p> <p><b>8.4.5. Paaiškinti infraraudonųjų spindulių poveikį žmogaus organizmui.</b></p> <p><b>8.4.6. Atlikti termoterapijos infraraudonaisiais spinduliais, parafino procedūras ir procedūras su karštais akmenimis.</b></p> <p><b>8.4.7. Atlikti krioterapijos procedūras, paaiškinti jo poveikį žmogaus organizmui.</b></p> <p>8.5. Tema. Kitų fizioterapinių procedūrų atlikimas.</p> <p><b>Užduotys:</b></p> <p><b>8.5.1. Atlikti įvairias fizioterapines procedūras procedūras: peloidoterapijos, chromoterapijos, talasoterapijos procedūras;</b></p> <p><b>8.5.2. Atlikti įvairias fizioterapines</b></p> | <p><b>Gerai: paaiškina SPA veido ir kūno priežiūros ir fizioterapinių procedūrų, ritualų indikacijas ir kontraindikacijas, atlieka SPA veido ir kūno priežiūros ir fizioterapines procedūras, ritualus, rytų šalių masažus naudojant įvairias technikas, atsižvelgiant į amžiaus grupes, odos problemas ir metų laikus, teikia rekomendacijas klientui.</b></p> <p><b>Puikiai: paaiškina SPA veido ir kūno priežiūros ir fizioterapinių procedūrų, ritualų indikacijas ir kontraindikacijas, iliustruoja pavyzdžiais, atlieka SPA veido ir kūno priežiūros, fizioterapines procedūras, ritualus, rytų šalių masažus naudojant įvairias technikas, atsižvelgiant į amžiaus grupes, estetines problemas ir metų laikus ir paaiškina procesus, teikia rekomendacijas klientui.</b></p> |
|--|---|

|  |  |   |
|--|--|---|
|  | <p><b>procedūras procedūras: elektroterapijos, magnetoterapijos procedūras;</b></p> <p><b>8.5.3. Atlikti įvairias fizioterapines procedūras procedūras: fototerapijos ir garso terapijos procedūras;</b></p> <p><b>8.5.4. Atlikti įvairias Knaipo terapijos procedūras.</b></p> <p>8.5. Tema. Vandens procedūrų atlikimas.</p> <p><b>Užduotys:</b></p> <p><b>8.5.1. Atlikti įvairias vandens procedūras.</b></p> <p><b>8.5.2. Atlikti vandens procedūras su mineraliniu vandeniu.</b></p> <p>8.6. Tema. SPA procedūrų atlikimo technologijos: haloterapija, aromaterapija / fitoterapija.</p> <p><b>Užduotys:</b></p> <p><b>8.6.1. Atlikti haloterapijos procedūras;</b></p> <p><b>8.6.2. Atlikti aromaterapijos / fitoterapijos procedūras.</b></p> <p>8.7. Tema. Pirčių ritualų atlikimas.</p> <p><b>Užduotis:</b></p> <p><b>8.7.1. Atlikti pirčių ritualus.</b></p> <p>8.8. Tema. Komandinis darbas: principai, taikymas.</p> <p><b>Užduotys:</b></p> <p><b>8.8.1. Atlikti SPA procedūras taikant komandinio darbo principus.</b></p> <p><b>8.8.2 Pateikti rekomendacijas klientui.</b></p> |   |
| <p><b>1.9. Atlikti SPA manikiūro ir pedikiūro procedūras ir jas įvertinti.</b></p> | <p>9.1. Tema. SPA manikiūro ir pedikiūro priemonės, medžiagos, įrankiai, įranga.</p> <p><b>Užduotys:</b></p> <p><b>9.1.1. Paašškinti kosmetinių priemonių SPA manikiūro ir pedikiūro sudėtį ir poveikį odos dariniams.</b></p> <p><b>9.1.2. Paašškinti saugaus darbo reikalavimus dirbant su prietaisais ir įrankiais.</b></p> <p>9.2. Tema. Pasiruošimas SPA manikiūro ir pedikiūro procedūrai.</p> <p><b>Užduotys:</b></p> <p><b>9.2.1. Paruošti darbo vietą SPA manikiūro procedūrai atlikti.</b></p> <p><b>9.2.1. Paruošti darbo vietą SPA pedikiūro procedūrai atlikti.</b></p> <p>9.3. Tema. SPA manikiūras. SPA pedikiūras: procedūrų atlikimas. Klientų konsultavimas.</p>   | <p><b>Patenkinamai: pagal reikalavimus paruošia darbo vietą SPA manikiūro ir pedikiūro, atlieka SPA manikiūro ir pedikiūro procedūras laikantis saugos, ergonominių ir higienos reikalavimų, teikia rekomendacijas klientams dėl tolesnės rankų ir kojų ir piežiūros.</b></p> <p><b>Gerai: pagal reikalavimus paruošia darbo vietą SPA manikiūro ir pedikiūro, paašškina darbo vietos paruošimą, atlieka SPA manikiūro ir pedikiūro</b></p> |

|   |   |   |
|---|---|---|
|   | <p><b>Užduotys:</b></p> <p><b>9.3.1.</b> Atlikti SPA manikiūro procedūrą laikantis higienos, saugos ir ergonominių reikalavimų.</p> <p><b>9.3.2.</b> Atlikti SPA pedikiūro procedūrą laikantis higienos, saugos ir ergonominių reikalavimų.</p> <p><b>9.3.3.</b> Pateikti rekomendacijas klientams dėl rankų ir kojų priežiūros tęstinumo užtikrinimo.</p>  | <p>procedūras laikantis saugos, ergonominių ir higienos reikalavimų, teikia rekomendacijas klientams dėl tolesnės rankų ir kojų ir priežiūros.</p> <p><b>Puikiai: pagal reikalavimus paruošia darbo vietą SPA manikiūrai ir pedikiūrai, paaiškina darbo vietos paruošimą, atlieka SPA manikiūro ir pedikiūro procedūras laikantis saugos, ergonominių ir higienos reikalavimų, paaiškina atliekamas procedūras, teikia pagrįstas rekomendacijas klientams dėl tolesnės rankų ir kojų ir priežiūros.</b></p> |
| <p><b>Rekomenduoja mi mokymo/si metodai</b></p> | <p>Teorinis dėstymas, demonstravimas, praktinių užduočių atlikimas, vaidmenų žaidimai, individualus darbas, komandinis darbas, kartojimas, diskusija.</p>   |   |
| <p><b>Materialieji ištekliai</b></p>            | <p><b>Mokymo/si medžiaga (rekomenduojama):</b></p> <p>Adomavičienė D. Manikiūras ir pedikiūras. Vilnius, 2015.</p> <p>Beloglavkienė U. Kosmetologijos pradmenys. Vilnius: Mokesčių srautas, 2008.</p> <p>Deev A. I., Šarova A. A., Bragina I. I. Novaja kosmetologija. Aparatnaja kosmetologija i fizioterapija. 2014.</p> <p>Denise Whichello Brown. Reflexology. Printed, 2009.</p> <p>Dr. Partap Chauhan. Ajurveda grožiui. Ajurvedos akademija, 2011.</p> <p>Elijošaitienė V., Šlekienė I. Žmogaus raumenys. Ciklonas, 2008.</p> <p>Filatova S. V. Geriausi pirties, vonios ir saunos receptai jaunystei ir grožiui. Obuolys, 2010.</p> <p>Finkelšteinaitė J., Valužienė N. K., Damanskas J. Masažas. Vilnius, 2008.</p> <p>Gorobeckienė D., Burbienė R., Mačiūnas E., Zurlytė I. Vartotojų sveikata ir kosmetika. Vilnius, 2009.</p> <p>Harding J. Aromaterapijos paslaptys. Aktėja, 2007.</p> <p>Juozapavičienė J. Klasikinio masažo ir elektrostimuliacijos poveikis brandžiai veido odai. Sveikatos mokslai, 2005. (el. spaudinys).</p> <p>Massage Therapist`s Guide to Pain Management includes DVD. Sandy Fritz, Leon Chaitow, Churchill Livingstone, 2011.</p> <p>Mclaughlin Chris, Hall Nicola. Refleksologijos paslaptys. Aktėja, 2007.</p> <p>Mokomoji medžiaga verslininkams. Klaipėda, Socialinių mokslų kolegija, 2004.</p> <p>Ogurcy V. Pirties masažas. Satva, 2009.</p> <p>Pirmoji medicinos pagalba šeimos sveikata. Vilnius, 2012.</p> <p>Sambook Ph., Schriber L., Taylor Th, Ellis A.M. Raumenų ir skeleto sistema.</p> |   |

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
|                                      | <p>Vilnius, 2012.</p> <p>Vaikšnorienė V., Gaurylienė R., Andriukaitienė L. Kosmetiniai veido masažai: mokomoji knyga. Kaunas: Kauno kolegijos Leidybos centras, 2010.</p> <p>Zlatkuvienė S. SPA procedūros grožio terapijoje. Kaunas: Kauno kolegija, 2013.</p> <p>Žigienė K. Reabilitacijos ir fizioterapijos pagrindai. Kaunas: Kauno kolegijos leidybos centras, 2008.</p> <p>Manikiūro ir pedikiūro technologinių kompetencijų tobulinimo programos (mokymo medžiaga), parengta pagal projektą „Profesijos mokytojų ir dėstytojų technologinių kompetencijų tobulinimo sistemos sukūrimas ir įdiegimas“ (NR. VP1-2.2-ŠMM-02-V-02-001).</p> <p>Veido ir kūno priežiūros technologinių kompetencijų tobulinimo programos mokymo medžiaga. Projektas „Profesijos mokytojų ir dėstytojų technologinių kompetencijų tobulinimo sistemos sukūrimas ir įdiegimas“ (NR. VP1- 2.2-ŠMM-02-V-02-001).</p> <p>Tarptautinis žurnalas Les Nouvelles Esthetiques Lietuva, Latvia, Eesti: žurnalas profesionalams. <a href="http://www.manosveikata.lt/lt/leidiniai/les-nouvelles-esthetiques-lietuva">http://www.manosveikata.lt/lt/leidiniai/les-nouvelles-esthetiques-lietuva</a>.</p> |
|                                      | <p><b>Mokymo/si priemonės:</b></p> <p>Mokomieji anatomijos plakatai, odos muliažai, raumenų skeleto modelis, atskirų kūno dalių raumenų modeliai, odos testavimo aparatas, hidromasažo įranga, perlinė vonia, sūkurinė vonia, povandeninio masažo įranga, UV kabina, PUVA prietaisas rankoms ir pėdoms, fototerapijos šukos, masažinės pėdų vonelės, masažuokliai, garinė pirtis, sauna, infraraudonųjų spindulių pirtis, termoterapijos aparatas, parafino vonelės, masažinės lovos, gultai įvyniojimams, gultai veido ir kūno procedūroms; kosmetinės priemonės veido, kūno procedūroms, SPA manikiūro ir pedikiūro procedūroms, algoterapijai, aromaterapijai, peloidoterapijai, balneoterapijai, ajurvediniams ir rytų šalių masažams, fizioterapijos procedūrų įranga ir priemonės.</p>  |
|                                      | <p><b>Kiti ištekliai:</b></p> <p>Teorinio ir praktinio mokymo klasės, multimedija, kompiuteris.</p>   |
| <p><b>Mokytojų kvalifikacija</b></p> | <p>Modulį gali vesti profesijos mokytojas įgijęs biomedicinos srities auštąjį pagal Kosmetologijos, Estetinės kosmetologijos, Grožio terapijos arba Higieninės kosmetologijos studijų programą ar panašias programas, aukštesnįjį (specialųjį vidurinį, įgytą iki 1995 metų) išsilavinimą arba baigęs profesinę mokyklą pagal Higieninės kosmetikos kosmetiko, masažuotojo mokymo programą turintis vidurinį išsilavinimą bei 3 metų kosmetiko/kosmetologo/grožio terapeuto ar fizinės medicinos darbuotojo darbo praktiką ir turintis pedagogo kvalifikaciją arba neturintis pedagogo kvalifikacijos, bet išklauses Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro nustatytą pedagoginių ir psichologinių žinių kursą.</p>   |
| <p><b>Modulio rengėjai</b></p>       | <p>Inga Išdonaitė-Medžiūnienė, Monika Kavaliauskienė, Simona Riepšaitė, Andželika Skarbalienė.</p>  |