

LIETUVOS RESPUBLIKOS
ŠVIETIMO IR MOKSLO MINISTERIJA
SOCIALINĖS APSAUGOS IR DARBO MINISTERIJA

SPORTO KLUBO VEIKLOS ORGANIZATORIAUS RENGIMO STANDARTAS

Profesinio išsilavinimo lygis – trečiasis

Vilnius, 2008



Parengta Europos Sąjungos ir Lietuvos Respublikos lėšomis,
įgyvendinant projektą Nr. BPD2004-ESF-2.4.0-01-04/0156
„Nacionalinės profesinio rengimo standartų sistemos plėtra“

PATVIRTINTA

Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo
ministro ir Lietuvos Respublikos socialinės
apsaugos ir darbo ministro 2007 m. spalio 8 d.
įsakymu Nr. ISAK-1970/A1-279

SPORTO KLUBO VEIKLOS ORGANIZATORIAUS RENGIMO STANDARTAS

I. PROFESINIO RENGIMO STANDARTO REKVIZITAI

1. Profesinio išsilavinimo lygis – trečiasis.
2. Valstybinis kodas – S381501.
3. Suteikiama kvalifikacija – sporto klubo veiklos organizatorius.
4. Bazinis išsilavinimas – vidurinis.

II. PROFESINIO RENGIMO STANDARTO TURINYS

5. Trumpas profesinės veiklos aprašymas:

5.1. Sporto klubo veiklos organizatoriaus rengimo standartas (toliau – Standartas) parengtas atsižvelgiant į darbo rinkos pokyčius, Standarto rengimo darbo grupės atliktus kvalifikacijų tyrimo rezultatus ir remiantis kitų šalių patirtimi. Šis Standartas – pagrindas trečiojo profesinio išsilavinimo lygio mokymo programai rengti.

5.2. Standartas apibrėžia minimalius sporto klubo veiklos organizatoriaus rengimo reikalavimus darbui šiose pagrindinėse veiklos srityse: darbo organizavimas sporto klube; kūno grožio ugdymas; klientų konsultavimas.

5.3. Sporto klubo veiklos organizatorius įvertins kliento bendrą fizinį pasirengimą, žinos fizinių krūvių poveikį organizmui, pagrindinius sveikatos atgavimo ir stiprinimo principus, parinks individualią programą, išmanys sveikos gyvensenos ir mitybos principus, taisyklingai atliks bazinius aerobikos judesius, pratimus su svarmenimis, štangomis ir treniruokliais, ugdys savo ir kliento fizinius įgūdžius.

5.4. Sporto klubo veiklos organizatoriui svarbios šios asmeninės savybės: ištvermingumas, savarankiškumas, sąžiningumas, darbštumas, dėmesingumas, kūrybingumas ir atsakingumas.

6. Sporto klubo veiklos organizatoriaus tikslas – organizuoti darbą sporto klube, įvertinti kliento bendrą fizinį pasirengimą, parinkti individualią programą.

7. Sporto klubo veiklos organizatoriaus veiklos sritys, kompetencijos pateikiamos Standarto 1 priede.

8. Sporto klubo veiklos organizatoriaus kompetencijų ribos, mokymosi tikslai, kompetencijų vertinimas pateikiami Standarto 2 priede.

9. Sėkmingam sporto klubo veiklos organizatoriaus darbui reikalingi šie svarbiausi bendrieji gebėjimai:

- 9.1. geranoriškumas;
- 9.2. dėmesingumas klientui;
- 9.3. noras tobulėti;
- 9.4. komunikabilumas;
- 9.5. bendradarbiavimas ir bendravimas;
- 9.6. organizuotumas ir problemų sprendimas.

10. Baigiamasis kvalifikacijos vertinimas:

10.1. Sporto klubo veiklos organizatoriaus kvalifikacija suteikiama mokiniui, baigusiam visą mokymo programą, įgijusiam Standarte apibrėžtas kompetencijas ir gavusiam teigiamą baigiamąjį kvalifikacijos įvertinimą.

10.2. Vadovaujantis Standarte įvardytais kompetencijų vertinimo kriterijais, tikrinamos ir įvertinamos:

10.2.1. mokymo procese – visos Standarte apibrėžtos kompetencijos;

10.2.2. baigiamojo kvalifikacijos vertinimo metu – pasirinktos kompetencijos.

10.3. Baigiamojo kvalifikacijos vertinimo organizavimą ir vykdymą, dokumentų išdavimą reglamentuoja Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministerija.

**SPORTO KLUBO VEIKLOS ORGANIZATORIAUS VEIKLOS SRITYS IR
KOMPETENCIJOS**

Veiklos sritys	Kompetencijos
1. Darbo organizavimas sporto klube	1.1. Organizuoti darbą sporto klube 1.2. Vertinti kliento fizinę būklę 1.3. Naudotis informacinėmis technologijomis
2. Kūno grožio ugdymas	2.1. Sudaryti kliento aptarnavimo planą 2.2. Ugdyti kliento motyvaciją rūpintis savo sveikata ir grožiu 2.3. Teikti fizinio tobulinimo paslaugas
3. Klientų konsultavimas	3.1. Mokyti sveikos gyvensenos ir mitybos 3.2. Konsultuoti klientus kūno kultūros klausimais 3.3. Bendrauti ir bendradarbiauti su klientais, jų šeimos nariais

Sporto klubo veiklos organizatoriaus rengimo standarto
2 priedas

SPORTO KLUBO VEIKLOS ORGANIZATORIAUS KOMPETENCIJŲ RIBOS, MOKYMOŠI TIKSLAI IR KOMPETENCIJŲ VERTINIMAS

Veiklos sritys	Kompetencijų apibūdinimas		Mokymo tikslai	Kompetencijų vertinimas
	kompetencijos	kompetencijų ribos		
1. Darbo organizavimas sporto klube	1.1. Organizuoti darbą sporto klube	Įmonių rūšys ir įmonių steigimas. Civilinė sauga. Darbo ekologija. Finansų apskaitos pagrindai. Rinkos ekonomika. Verslo, ekonomikos ir vadybos žinios.	1.1.1. Pažinti elektroninio kasos aparato (toliau – EKA) sudedamąsias dalis, skaičių paskirtį ir atliekamas funkcijas	Apibūdintos EKA sudedamosios dalys, skaičių paskirtis ir atliekamos funkcijos. Užpildytas kasos žurnalas pagal reikalavimus. Papasakota apie įmonių rūšis ir įmonių steigimą. Apibūdinti darbų saugos ir civilinės saugos pagrindai. Paašškinta ekologijos svarba. Pritaikytos savo veiklai verslo ekonomikos ir vadybos žinios.
			1.1.2. Dirbti su EKA	
			1.1.4. Išmanyti įmonių rūšis ir įmonių steigimą	
			1.1.5. Išmanyti darbų ir civilinę saugą	
			1.1.6. Suvokti ekologijos svarbą	
			1.1.7. Taikyti verslo ekonomikos ir vadybos žinias savo veikloje	
1.2. Vertinti kliento fizinę būklę	Fizinio krūvio indikacijos ir kontraindikacijos žmogaus organizmui. Sveikatos atgavimo ir	1.2.1. Žinoti fizinio krūvio indikacijas ir kontraindikacijas, jų poveiktį žmogaus organizmui	1.2.1. Žinoti fizinio krūvio indikacijas ir kontraindikacijas, jų poveiktį žmogaus organizmui	Apibūdintos fizinio krūvio indikacijos ir kontraindikacijos, jų poveikis žmogaus organizmui.
			1.2.2. Išmanyti pagrindinius sveikatos atgavimo (reabilitacijos) ir stiprinimo	

		stiprinimo principai.	<p>principus, juos integruoti į praktinę sportinę - fizinę veiklą</p> <p>1.2.3. Įvertinti paslaugų veiksmingumą naudojant įvairius metodus (testus, stebėjimą, apklausą, pokalbius, žodinių ir dokumentinių duomenų analizavimą)</p>	<p>Pateikti pagrindiniai sveikatos atgavimo (reabilitacijos) ir stiprinimo principai, integruoti į praktinę sportinę - fizinę veiklą.</p> <p>Įvertintas paslaugų veiksmingumas naudojant įvairius metodus (testus, stebėjimą, apklausą, pokalbius, žodinių ir dokumentinių duomenų analizavimą).</p>
2. Kūno grožio ugdymas	2.1. Sudaryti kliento aptarnavimo planą	<p>Fizinio tobulinimo planas.</p> <p>Judesio ir treniruočių metodikos.</p> <p>Informacinės technologijos.</p>	<p>2.1.1. Įvertinti kliento fizinį pasirengimą</p> <p>2.1.2. Sudaryti klientui treniruočių grafiką</p> <p>2.1.3. Atrinkti paslaugas klientui klube pagal lytį, amžių, poreikius ir fizinį pasirengimą</p> <p>2.1.4. Taikyti informacines technologijas</p> <p>2.1.5. Suplanuoti ir diferencijuoti</p>	<p>Įvertintas kliento fizinis pasirengimas.</p> <p>Sudarytas klientui treniruočių grafikas.</p> <p>Atrinktos paslaugos klientui klube pagal lytį, amžių, poreikius ir fizinį pasirengimą.</p> <p>Pritaikytos informacinės</p>
1.3. Naudotis informacinėmis technologijomis	<p>Treniruočių grafikas.</p> <p>Internetinė paieška.</p> <p>Bendravimas internetu su klientais.</p>	<p>1.3.1. Sudaryti klientams treniruočių grafikus</p> <p>1.3.2. Surasti dominančią informaciją internete</p> <p>1.3.3. Bendrauti su klientais internetu</p>	<p>Sudaryti klientams treniruočių grafikai.</p> <p>Surasta dominananti informacija internete.</p> <p>Pademonstruotas bendravimo internetu su klientais modelis.</p>	

			paslaugos planą	technologijos kliento aptarnavimo plane. Suplanuotas ir diferencijuotas paslaugos planas.
2.2. Ugdyti kliento motyvaciją rūpintis savo sveikata ir grožiu	Individuali programa klientui atsižvelgiant į jo fizikinį pasirengimą. Sveikos gyvensenos ir mitybos principai.		2.2.1. Parinkti individualią programą atsižvelgiant į fizinius krūvius 2.2.2. Suformuoti ir parengti sportinių krūvių tikslus ir eiga 2.2.3. Žinoti sveikos gyvensenos ir mitybos principus	Parinkta individuali programa atsižvelgiant į fizinius krūvius. Suformuluota ir parengta sportinių krūvių eiga ir tikslai. Apibūdinti sveikos gyvensenos ir mitybos principai.
2.3. Teikti fizinio tobulinimo paslaugas	Saugaus darbo taisyklės. Pirmoji medicinos pagalba. Baziniai aerobikos elementai. Pratimai su svarmenimis. Naudojimas treniruokliais. Masažų rūšys ir atlikimo technologijos.		2.3.1. Suteikti pirmąją medicinos pagalbą 2.3.2. Parinkti fizinius krūvius įvairaus amžiaus ir skirtingų lyčių žmonėms 2.3.3. Sudaryti fizinio tobulinimo planą 2.3.4. Formuoti aukštą bendrojo judesio kultūrą 2.3.5. Pademonstruoti bazinius aerobikos elementus 2.3.6. Taisyklingsai atlikti pratimus su svarmenimis ir treniruokliais 2.3.7. Derinti fizinius pratimus ir kvėpavimą 2.3.8. Atlikti klasikinį higieninį atskirų kūno dalių masažą	Apibūdintos pagrindinės saugos darbe taisyklės. Suteikta pirmoji medicinos pagalba. Parinkti fiziniai krūviai įvairaus amžiaus ir skirtingų lyčių žmonėms. Sudarytas fizinio tobulinimo planas. Apibūdinta aukšta bendrojo judesio kultūra. Pademonstruoti baziniai aerobikos elementai. Taisyklingsai atlikti pratimai su

3. Klientų konsultavimas	3.1. Mokyti sveikos gyvensenos ir mitybos	Sveikos gyvensenos ir mitybos principai. Asmens higienos įgūdžiai ir principai.	3.1.1. Taikyti sveikos gyvensenos ir mitybos principus 3.1.2. Žinoti asmens higienos principus	svarmenimis ir treniruokliais. Suderintas kvėpavimas ir fiziniai pratimai. Atliktas klasikinis higieninis atskirų kūno dalių masažas.
3.2. Konsultuoti klientus kūno kultūros klausimais	Profesinės konsultacijos. Fizinio aktyvumo svarba ir pasitikėjimas savimi.	3.2.1. Teikti tikslias profesines konsultacijas 3.2.2. Bendrauti su klientais 3.2.3. Išmanyti fizinio aktyvumo svarbą, ugdyti pasitikėjimą savimi	Pateikta tiksli profesinė konsultacija. Išdėstyti bendradarbiavimo su klientais psichologijos pagrindai. Papasakota apie fizinio aktyvumo svarbą ir pasitikėjimą savimi.	Pritaikyti sveikos gyvensenos ir mitybos principai. Paaiškinti asmens higienos principai.
3.3. Bendrauti ir bendradarbiauti su klientais, jų šeimos nariais	Bendravimas ir bendradarbiavimas. Bendravimo psichologijos aspektai. Savarankiškas fizinių pratimų atlikimas.	3.3.1. Integruotis į komandinę aptarnavimo paslaugos veiklą 3.3.2. Išmanyti konfliktų dinamiką, rasti jų sprendimo būdus 3.3.3. Formuoti sveiką kliento ir jo šeimos narių teisingą požiūrį į kūno kultūrą 3.3.4. Komunikuoti bent viena užsienio kalba	Papasakota apie komandinę aptarnavimo paslaugos veiklą. Išvardyta konfliktų dinamika ir jų sprendimo būdai. Pateiktas sveikas kliento ir jo šeimos	Papasakota apie komandinę aptarnavimo paslaugos veiklą. Išvardyta konfliktų dinamika ir jų sprendimo būdai. Pateiktas sveikas kliento ir jo šeimos

				narių teisingas požiūris į kūno kultūrą. Komunikuota bent viena užsienio kalba.
--	--	--	--	---
