**NEFORMALIOJO PROFESINIO MOKYMO PROGRAMA**

**1. PROGRAMOS APIBŪDINIMAS**

1.1. Programos pavadinimas lietuvių kalba

|  |
| --- |
| 3-ios klasės naro neformaliojo profesinio mokymo programa |

1.2. Programos valstybinis kodas

|  |
| --- |
| N42103201 |

1.3. Švietimo sritis

|  |
| --- |
| Saugos paslaugos |

1.4. Švietimo posritis / posričiai

|  |
| --- |
| Asmens ir turto apsauga |

1.5. Programos apimtis mokymosi kreditais

|  |
| --- |
| 12 kreditų |

1.6. Programos apimtis akademinėmis valandomis kontaktiniam darbui, jų pasiskirstymas teoriniam ir praktiniam mokymui

|  |
| --- |
| 216 akademinių valandų kontaktiniam darbui, iš kurių 65 akademinės valandos skiriama teoriniam mokymui, 151 akademinės valandos – praktiniam mokymui. |

1.7. Minimalūs reikalavimai, norint mokytis pagal programą (jeigu nustatyta)

|  |
| --- |
| amžius – ne jaunesnis (-ė) nei 18 metų  išsilavinimas – ne žemesnis kaip pagrindinis  sveikata – atitikti reikalavimus dirbti naru (pateikta medicininė pažyma)  fizinis pasirengimas – įvykdyti pretendentų į 3-ios klasės naro kursus fizinio pasirengimo normatyvus |

1.8. Programoje įgyjamos ar tobulinamos kompetencijos

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Kompetencijos pavadinimas | Kvalifikacijos pavadinimas, lygis pagal Lietuvos kvalifikacijų sandarą, jos valstybinis kodas | Profesinio standarto pavadinimas, jo valstybinis kodas |
| Naudoti gelbėjimo nuo vandens (ledo) paviršiaus įrangą | Ugniagesys gelbėtojas, LTKS IV | Viešojo administravimo sektoriaus profesinis standartas, PSO01 |
| Gelbėti žmones ir (arba) turtą nuo vandens (ledo) paviršiaus | Ugniagesys gelbėtojas, LTKS IV | Viešojo administravimo sektoriaus profesinis standartas, PSO01 |

1.9. Papildomi reikalavimai mokymą pagal programą užsakančios ir (ar) mokymą finansuojančios institucijos

|  |
| --- |
| Pretendentų į 3-ios klasės narų kursus fizinio pasirengimo normatyvų atlikimo sąlygos:  1. Plaukimas: privaloma nuplaukti 100 m laisvuoju stiliumi ir 50 m nugara;  2. Nėrimas: privaloma panirti į ne mažesnį kaip 1 m gylį ir plaukti 20 m distanciją. Galima naudoti kaukę arba plaukimo akinius |

**2. PROGRAMOS TURINYS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Modulio pavadinimas (valstybinis kodas)** | **Modulio LTKS lygis** | **Kompetencija(-os)** | **Kompetencijos(-jų) pasiekimą nurodantys mokymosi rezultatai** | **Modulio apimtis mokymosi kreditais** | **Akademinės valandos kontaktiniam darbui** | | |
| **Teoriniam mokymui** | **Praktiniam mokymui** | **Iš viso** |
| Narų veiklos organizavimas | IV | Naudoti gelbėjimo nuo vandens (ledo) paviršiaus įrangą | Išmanyti naro pareigas reaguojant į pranešimus ir dirbant vandenyje.  Išmanyti narų ligas. | 2 | 31 | 5 | 36 |
| Naudoti narų įrangą, išmanyti jos klasifikavimą ir sandarą. Išmanyti akvalango sandarą ir jo veikimo principą. |
| Naro darbai vandenyje | IV | Gelbėti žmones ir (arba) turtą nuo vandens (ledo) paviršiaus | Plaukti su naro kauke bei vamzdeliu ir nardyti užlaikius kvėpavimą.  Nardyti su akvalangu.  Dirbti su akvalangu atviruose vandenyse.  Dirbti su akvalangu atviruose vandenyse sudėtingomis sąlygomis. | 10 | 34 | 146 | 180 |
| Naudoti skęstančiųjų gelbėjimo priemones ir būdus. |

**3. MODULIŲ APRAŠAI**

**Modulio pavadinimas – „Narų veiklos organizavimas“**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Valstybinis kodas |  | | | | |
| Modulio LTKS lygis | IV | | | | |
| Apimtis mokymosi kreditais | 2 | | | | |
| Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai (jei taikoma) |  | | | | |
| Kompetencijos | Mokymosi rezultatai | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti | Akademinės valandos kontaktiniam darbui | | |
| Teoriniam mokymui | Praktiniam mokymui | Iš viso |
| 1. Naudoti gelbėjimo nuo vandens (ledo) paviršiaus įrangą | 1.1. Išmanyti naro pareigas reaguojant į pranešimus ir dirbant vandenyje. | **Tema. *Narų darbo organizavimas***   * Teisės aktai reglamentuojantys narų veiklą * Narų reagavimas į pranešimus apie pagalbos poreikį, pajėgų sutelkimas * Veiksmai įvykio vietoje | 2 |  | 2 |
| **Tema. *Narų funkcijos***   * Dirbančiojo naro funkcijos * Aptarnaujančiojo naro funkcijos * Atsarginio naro funkcijos | 2 |  | 2 |
| 1.2. Išmanyti narų ligas. | **Tema. *Slėgio poveikis***   * Žmogaus fiziologiniai pakitimai hiperbarinėje (didelio slėgio) erdvėjė * Fizinės vandens ir oro savybes hiperbarinėje (didelio slėgio) erdvėje | 4 |  | 4 |
| **Tema. *Narų ligos***   * Specifinės narų ligos, jų priežastys ir požymiai, pirmoji pagalba, specifinių ligų profilaktika * Nespecifinės narų ligos, jų priežastys ir požymiai, pirmoji pagalba, nespecifinių ligų profilaktika | 8 |  | 8 |
| 1.3. Išmanyti narų įrangą, jos klasifikavimą ir sandarą | **Tema. *Narų reikmenys***   * Narų reikmenys ir jų klasifikavimas * Hidrokostiumų klasifikavimas ir sandara * Lengvųjų narų reikmenų parengimas apsivilkti ir apsivilkimas | 5 | 2 | 7 |
| **Tema. *Pagalbinės nėrimo priemonės***   * Pagalbinės nėrimo priemonės. Jų naudojimo galimybės * Pagalbinių nėrimo priemonių parengimas darbui | 2 | 1 | 3 |
| **Tema. *Povandeninės ryšio priemonės***   * Hidrokaustinės ryšio priemonės, jų naudojimo galimybės * Laidinės ryšio priemonės, jų naudojimo galimybės * Darbas su signalinėmis virvėmis, vizualinių ir garsinių signalų naudojimas | 3 |  | 3 |
| 1.4. Išmanyti akvalango sandarą ir jo veikimo principą | **Tema. *Akvalango sandara***   * Akvalango sandara, jo veikimo principas * Akvalango parengimas darbui * Alternatyvios oro tiekimo sistemos | 3 | 2 | 5 |
| **Tema. *Oro tiekimo reguliatoriai***   * Oro tiekimo reguliatorių klasifikavimas * Pirmosios ir antrosios pakopos oro tiekimo reguliatoriai, jų paskirtis, veikimo principas | 2 |  | 2 |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai | Įvardinti teisės aktai, kurie reglamentuoja narų veiklą. Teisingai paaiškinta kokios yra dirbančiojo, aptarnaujančiojo ir atsarginio naro funkcijos. Teisingai paaiškinta kokie galimi fiziologiniai žmogaus pakitimai hiperbarinėje erdvėje ir kaip keičiasi fizinės vandens ir oro savybės hiperbarinėje erdvėje. Tiksliai paaiškinta, kaip nustatyti specifines ir nespecifines narų ligas, kokia pagalba suteikiama minėtų ligų atvejais ir kokia jų profilaktika. Teisingai išvardyta narų įranga ir paaiškinta kaip ji klasifikuojama. Paaiškina apie pagalbines nėrimo priemones ir povandenines ryšio priemones. Apibūdinta akvalango sandara ir veikimo principas. Taisyklingai plaukia ir neria be akvalango. Teisingai pagal situaciją susireguliuoja plūdrumą, priima teisingus sprendimus susidarius avarinei situacijai vandenyje. | | | | |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | *Mokymo(si) medžiaga:*   * 3-ios klasės naro programa * Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga   *Mokymo(si) priemonės:*   * Sauso ir pusiau sauso tipo hidrokostiumai * Plaukmenys * Naro kaukė * Naro vamzdelis * Svarmenų diržas * Svarmenys * Plūdrumo kompensatorius * Naro peilis * Signalinė virvė, 50 m * Nusileidimo virvė, 50 m * Gelbėjimo liemenė * Kompresorius * Aukštojo slėgio balionai, skirti nardyti * Kompasas * Pirmosios ir antrosios pakopos reguliatoriai * Visą veidą dengianti kaukė * Neštuvai nukentėjusiam * Pirmos pagalbos vaistinėlė * Naro pirštinės * Naro batai * Alternatyvi oro tiekimo sistema * Povandeninis naro kompiuteris * Povandeninė dekompresinė lentelė * Povandeninis prožektorius * Baseinas ne mažesnio nei 5 m gylio | | | | |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai | Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, daugialype terpe arba išmaniąja lenta) mokymo(si) medžiagai pateikti.  Praktinio mokymo klasė (patalpa), turinti stalus ant kurių būtų mokomoji medžiaga (sauso ir pusiau sauso tipo kostiumai, akvalangas). Praktinio mokymo patalpa (baseinas). | | | | |
| Kvalifikaciniai ir kompetencijų reikalavimai mokytojams (dėstytojams) | Modulį gali vesti mokytojas, turintis:  1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;  2) aukštąjį išsilavinimą, naro kvalifikaciją, ir ne mažesnę kaip 2 (dviejų) metų darbo naru profesinės veiklos patirtį bei būti atestuotam teisės aktų nustatyta tvarka | | | | |

**Modulio pavadinimas – „Naro darbai vandenyje“**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Valstybinis kodas |  | | | | |
| Modulio LTKS lygis | IV | | | | |
| Apimtis mokymosi kreditais | 10 | | | | |
| Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai (jei taikoma) |  | | | | |
| Kompetencijos | Mokymosi rezultatai | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti | Akademinės valandos kontaktiniam darbui | | |
| Teoriniam mokymui | Praktiniam mokymui | Iš viso |
| 1. Gelbėti žmones ir (arba) turtą nuo vandens (ledo) paviršiaus | 1.1. Plaukti su naro kauke bei vamzdeliu ir nardyti užlaikius kvėpavimą | **Tema. *Plaukimas***   * Plaukimas su naro kauke ir vamzdeliu bei plaukmenimis * Plaukimas įvairiais plaukimo būdais | 2 | 6 | 8 |
| **Tema. *Nardymo užlaikius kvėpavimą technika***   * Nardymo technika į gylį * Nardymo technika į tolį | 2 | 6 | 8 |
| 1.2. Nardyti su akvalangu | **Tema. *Naro plūdrumas***   * Kvėpavimo vandenyje technika * Plūdrumo reikšmė, pavojus jį praradus * Plūdrumo reguliavimas | 2 | 6 | 8 |
| **Tema. *Nardymo technika su akvalangu***   * Nėrimas į vandenį * Naro veiksmai vandenyje esant avarinei situacijai * Naro iškilimas į paviršių | 5 | 16 | 21 |
| 1.3. Dirbti su akvalangu atviruose vandenyse | **Tema. *Darbas su akvalangu atviruose vandenyse***   * Pasiruošimas darbui su akvalangu * Nardymo technika su akvalangu |  | 16 | 16 |
| **Tema. *Nardymas įvairiuose gyliuose***   * Nardymas su akvalangu nedideliame gylyje (iki 5 m) * Nėrimas su akvalangu į gylį (iki 12m) ir prisitaikymas prie darbo sąlygų panirus |  | 25 | 25 |
| **Tema. *Paieškos vandenyje būdai***   * Paieška vandenyje einant ekscentriniu ratu * Paieška vandenyje halsais * Paieška vandenyje apžiūros juostomis | 5 | 20 | 25 |
| **Tema. *Povandeniniai techniniai darbai***   * Vandenyje esančių objektų (laivų, hidrotechnikos įrenginių ir pan.) apžiūra * Objektų iškėlimas iš vandens ir transportavimas | 4 | 12 | 16 |
| 1.4. Dirbti su akvalangu atviruose vandenyse sudėtingomis sąlygomis | **Tema. *Nardymas sudėtingomis sąlygomis***   * Nardymas esant tėkmei * Naro orientavimasis vandenyje su signaline virve esant blogam matomumui * Nėrimas į ledo eketę | 4 | 12 | 16 |
| **Tema. *Avarinės situacijos vandenyje***   * Naro veiksmai nutrūkus oro tiekimui * Naro veiksmai užstrigus ar nutrūkus signalinei virvei * Naro veiksmai esant narų reikmenų pažeidimui | 3 | 14 | 17 |
| 1.5. Naudoti skęstančiųjų gelbėjimo priemones ir būdus | **Tema. *Gelbėjimo priemonių panaudojimas***   * Pagalbinių gelbėjimo priemonių panaudojimas skęstančiųjų gelbėjimui * Gelbėjimo rogių panaudojimas skęstančiųjų gelbėjimui | 3 | 4 | 7 |
| **Tema. *Skęstančiųjų gelbėjimas***   * Skęstančiojo gelbėjimo nuo vandens paviršiaus technika * Priplaukimas prie skęstančiojo * Išsilaisvinimo iš skęstančiojo (gniaužtų) būdai * Skęstančiojo plukdymas ir išnešimas į krantą | 4 | 9 | 13 |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai | Taisyklingai vykdo nėrimą su akvalangu atviruose vandenyse. Teisingai nardo ir teisingai pasirenka reikalingą įrangą įvairiuose gyliuose. Teisingai ir atsižvelgiant į iškilusias grėsmes nardo ypatingomis sąlygomis. Teisingai pasirenka sprendimus avarinėse situacijose vandenyje. Teisingai pasirenka paieškos būdą atviruose vandenyse ir vykdo paiešką. Pasirenka tinkamą įrangą vandenyje esančių objektų iškėlimui bei pademonstruoja darbą su ja. Teisingai pasirenka gelbėjimo priemones ir būdus skęstančiųjų gelbėjimui. | | | | |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | *Mokymo(si) medžiaga:*   * 3-ios klasės naro mokymo programa * Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga   *Mokymo(si) priemonės:*   * Sauso ir pusiau sauso tipo hidrokostiumai * Plaukmenys * Naro kaukė * Naro vamzdelis * Svarmenų diržas * Svarmenys * Plūdrumo kompensatorius * Naro peilis * Signalinė virvė, 50 m * Nusileidimo virvė, 50 m * Valtis su irklais * Valties variklis * Gelbėjimo ratas * Gelbėjimo liemenė * Kompresorius * Aukštojo slėgio balionai, skirti nardyti * Kompasas * Pirmosios ir antrosios pakopos reguliatoriai * Visą veidą dengianti kaukė * Neštuvai nukentėjusiam * Pirmos pagalbos vaistinėlė * Naro pirštinės * Naro batai * Pasunkinti naro batai * Alternatyvi oro tiekimo sistema * Povandeninis naro kompiuteris * Povandeninė dekompresinė lentelė * Povandeninis prožektorius * Ledo ylos * Batų apkaustai * Šalmas * Manekenas treniruotėms vandenyje * Baseinas ne mažesnio nei 5 m gylio | | | | |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai | Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, daugialype terpe arba išmaniąja lenta) mokymo(si) medžiagai pateikti.  Praktinio mokymo klasė (patalpa), turinti stalus ant kurių būtų sudėta mokomoji vaizdinė medžiaga (pagalbinės gebėjimo priemonės, akvalangas) ir praktinio mokymo patalpa (baseinas, ne mažesnio nei 5 m gylio), atviri vandenys (upė, ežeras, tvenkinys ir kt.) | | | | |
| Kvalifikaciniai ir kompetencijų reikalavimai mokytojams (dėstytojams) | Modulį gali vesti mokytojas, turintis:  1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;  2) aukštąjį išsilavinimą ir naro kvalifikaciją, ir ne mažesnę kaip 2 (dviejų) metų darbo naru profesinės veiklos patirtį bei atestuotam teisės aktų nustatyta tvarka | | | | |

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**