**PIRTININKO MODULINĖ PROFESINIO MOKYMO PROGRAMA**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(Programos pavadinimas)*

Programos valstybinis kodas ir apimtis mokymosi kreditais:

P42101503, P43101504 – programa, skirta pirminiam profesiniam mokymui, 60 mokymosi kreditų

T43101504 – programa, skirta tęstiniam profesiniam mokymui, 50 mokymosi kreditų

Kvalifikacijos pavadinimas – pirtininkas

Kvalifikacijos lygis pagal Lietuvos kvalifikacijų sandarą (LTKS) – IV

Minimalus reikalaujamas išsilavinimas kvalifikacijai įgyti:

P42101503 – pagrindinis išsilavinimas ir mokymasis vidurinio ugdymo programoje

P43101504, T43101504 – vidurinis išsilavinimas

Reikalavimai profesinei patirčiai (jei taikomi) ir stojančiajam (jei taikomi) *–* nėra

# 1. PROGRAMOS APIBŪDINIMAS

**Programos paskirtis.** Pirtininko modulinė profesinio mokymo programa skirta kvalifikuotam pirtininkui parengti, kuris gebėtų savarankiškai eksploatuoti pirtį, atlikti pirties procedūras, paruošti ir naudoti pirtyje gamtos išteklius.

**Būsimo darbo specifika.** Asmuo, įgijęs pirtininko kvalifikaciją, galės dirbti grožio paslaugas teikiančioje įmonėje, SPA centruose, vandens pramogų parkų pirtyse, viešose ir privačiose pirtyse arba vykdyti individualią veiklą.

Pirtininkas privalo išmanyti gamtos išteklius, augalinės, gyvulinės ir kitos natūralios kilmės priemones, vantų, prausimosi reikmenų, plaušinių, kubilų, samčių, aromatinių aliejų, smilkalų, hidrolatų ir kitų pirtyje naudojamų priemonių paruošimą, saugojimą ir naudojimą.

 Pirtininkas savo veikloje vadovaujasi darbuotojų saugos ir sveikatos, ergonomikos, visuomenės sveikatos saugos, priešgaisrinės saugos ir aplinkosaugos bei kitais veiklą reglamentuojančių teisės aktų reikalavimais.

 Dirbama patalpoje, būdingas individualus ir komandinis darbas. Dirbant privalu dėvėti specialius darbo drabužius.

Pirtininko profesijai reikalingi bendrieji gebėjimai ir asmeninės savybės: kruopštumas, kantrybė, atidumas, darbštumas, gebėjimas bendrauti, emocinė pusiausvyra, gebėjimas dirbti individualiai ir komandoje.

**2. PROGRAMOS PARAMETRAI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Valstybinis kodas** | **Modulio pavadinimas** | **LTKS lygis** | **Apimtis mokymosi kreditais** | **Kompetencijos** | **Kompetencijų pasiekimą iliustruojantys mokymosi rezultatai** |
| **Įvadinis modulis (iš viso 1 mokymosi kreditas)\*** |
| 4000005 | Įvadas į profesiją | IV | 1 | Pažinti profesiją. | Išmanyti pirtininko profesiją ir jos teikiamas galimybes darbo rinkoje.Suprasti pirtininko profesinę veiklą, veiklos procesus, funkcijas ir uždavinius.Demonstruoti jau turimus, neformaliuoju ir (arba) savaiminiu būdu įgytus pirtininko kvalifikacijai būdingus gebėjimus. |
| **Bendrieji moduliai (iš viso 4 mokymosi kreditai)\*** |
| 4102201 | Saugus elgesys ekstremaliose situacijose | IV | 1 | Saugiai elgtis ekstremaliose situacijose. | Išmanyti ekstremalių situacijų tipus, galimus pavojus.Išmanyti saugaus elgesio ekstremaliose situacijose reikalavimus ir instrukcijas, garsinius civilinės saugos signalus. |
| 4102105 | Sąmoningas fizinio aktyvumo reguliavimas | IV | 1 | Reguliuoti fizinį aktyvumą. | Išmanyti fizinio aktyvumo formas.Demonstruoti asmeninį fizinį aktyvumą.Taikyti fizinio aktyvumo formas, atsižvelgiant į darbo specifiką. |
| 4102203 | Darbuotojų sauga ir sveikata | IV | 2 | Tausoti sveikatą ir saugiai dirbti. | Išmanyti darbuotojų saugos ir sveikatos reikalavimus, keliamus darbo vietai. |
| **Kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirti moduliai (iš viso 45 mokymosi kreditai)** |
| *Privalomieji (iš viso 45 mokymosi kreditai)* |
| 410151532 | Pirties eksploatavimas | IV | 10 | Paruošti pirties įrangą darbui. | Apibūdinti pirčių rūšis, jų kaitinimo įranga, veikimo principus ir darbo saugos pagrindus.Parinkti malkas remiantis jų savybėmis pagal pirties rūšį ir krosnies tipą.Paruošti darbui įvairių rūšių pirtis ir priemones laikantis eksploatacijos ir saugumo reikalavimų. |
| Prižiūrėti pirtį ir jos įrangą. | Išmanyti darbo saugos ir higienos reikalavimus, pirtininko ir darbo vietos ergonomiką.Sukurti ir valdyti pirties garinės mikroklimatą, pritaikant konkrečiam procedūros scenarijui.Prižiūrėti pirties garinės darbo vietą, pagalbines priemones, prietaisus laikantis higienos normų.Prižiūrėti pirties poilsio zonos įrangą pagal higienos ir darbo saugos reikalavimus. |
| 410151533 | Pirties procedūrų atlikimas | IV | 20 | Paruošti darbo vietą ir priemones pirties procedūroms atlikti. | Išmanyti pirtininko veiklą reglamentuojančius dokumentus, darbo saugos, ergonomikos, higienos normos reikalavimus.Laikytis darbo higienos ir savisaugos, darbo ir poilsio režimo atliekant pirties procedūras.Paruošti pirtininko darbo vietą ir priemones. |
| Įvertinti fiziologinius, anatominius žmogaus ypatumus, užtikrinant procedūros saugumą. | Išmanyti pirties procedūrų poveikį žmogaus organizmui.Sudaryti pirties procedūrų planą atsižvelgiant į galimas indikacijas ir kontraindikacijas užtikrinant procedūrų saugumą.Teikti pirmąją pagalbą, atpažinus žmogaus gyvybei ar sveikatai pavojingas būkles. |
| Vanoti vantomis. | Išmanyti vanojimo būdų įvairovę, rūšis ir kontrastines procedūras.Sudaryti vanojimo procedūros planą, atsižvelgiant į kliento būklę ir pirties procedūrų atlikimo saugumą.Vanoti skirtingomis vantomis, įvairiais vanojimo būdais. |
| Atlikti pirties procedūras. | Išmanyti įvairias veido ir kūno procedūrų atlikimo technologijas, galimas indikacijas ir kontraindikacijas.Parinkti pirties procedūrų būdus, priemones ir medžiagas atsižvelgiant į kliento būklę, amžių, lytį, veido ir kūno odos ypatumus.Atlikti grupines ir individualias veido, kūno odos priežiūros procedūras pirtyje laikantis saugos reikalavimų.Atlikti Hamamo ritualą. |
| Informuoti klientus apie pirties procedūrą ir elgesį po jos. | Išmanyti sveikos gyvensenos principus.Paaiškinti pirties procedūros vartotojui maisto ir skysčių vartojimą procedūros metu, prieš ir po jos.Informuoti klientus apie prevencines sveikatos priemones pagal sveikos gyvensenos principus, ligų ir traumų prevencijos būdus. |
| 410151534 | Gamtos išteklių paruošimas ir naudojimas pirtyje | IV | 15 | Rinkti, laikyti, apdoroti ir konservuoti pirties procedūroms naudojamus augalus. | Išmanyti pirtyje naudojamus augalus, jų biologines, fizikines, chemines savybės, poveikį žmogaus organizmui, apsaugos priemones.Rinkti augalus laikantis augalų rinkimo taisyklių.Laikytis augalų laikymo, apdorojimo ir konservavimo taisyklių. |
| Rišti ir konservuoti vantas. | Išmanyti darbo įrankius, priemones ir būdus skirtus vantų rišimui, konservavimui, laikymui ir naudojimui pirtyje.Paruošti augalines žaliavas vantų rišimui, konservavimui, laikymui ir naudojimui.Rišti vantas skirtingais būdais laikantis saugumo ir ergonomikos.Konservuoti vantas įvairiais būdais išlaikant jų kokybę iki naudojimo pirtyje.Paruošti įvairių rūšių vantas naudojimui pirtyje. |
| Ruošti pirties procedūrose naudojamas augalinės bei gyvulinės kilmės ir kitas natūralios kilmės priemones. | Išmanyti pirties procedūrose naudojamas augalinės bei gyvulinės kilmės ir kitas natūralios kilmės priemones.Ruošti procedūrai tinkamus pirties gėrimus ir arbatas, aromatinius augalus, natūralias priemones ir medžiagas.Atlikti pirties procedūras naudojant natūralias priemones ir medžiagas. |
| **Pasirenkamieji moduliai (iš viso 5 mokymosi kreditai)\*** |
| 410151535 | Pirties paslaugų teikimo veiklos organizavimas | IV | 5 | Įvertinti pirties paslaugų verslo aplinką. | Išmanyti verslo organizavimo formas.Įvertinti pirties paslaugų aplinką.Kurti pirties paslaugų rinkodaros strategijas. |
| Organizuoti pirties paslaugų teikimo veiklą. | Išmanyti pirties paslaugų teikimo veiklos vykdymo pagal verslo liudijimą ypatumus.Išmanyti pirties paslaugų teikimo veiklos vykdymo įsteigus įmonę ypatumus.Parengti dokumentus įmonei steigti arba organizuoti individualią veiklą. |
| 410151536 | Lietuviškos pirties tradicinių ir proginių ritualų atlikimas | IV | 5 | Atlikti tradicinius lietuviškos pirties ritualus. | Išmanyti tradicinius pirties ritualus.Sudaryti tradicinio lietuviško pirties ritualo planą.Atlikti pirties ritualus laikantis lietuviškos pirties tradicijų. |
| Atlikti proginius lietuviškos pirties ritualus. | Išmanyti specialiomis progomis atliekamus pirties ritualus.Atlikti kalendorinių švenčių pirties ritualus.Atlikti gyvenimo ciklų pirties ritualus. |
| **Baigiamasis modulis (iš viso 5 mokymosi kreditai)** |
| 4000004 | Įvadas į darbo rinką | IV | 5 | Formuoti darbinius įgūdžius realioje darbo vietoje. | Įsivertinti ir realioje darbo vietoje demonstruoti įgytas kompetencijas.Susipažinti su būsimo darbo specifika ir adaptuotis realioje darbo vietoje.Įsivertinti asmenines integracijos į darbo rinką galimybes. |

\* Šie moduliai vykdant tęstinį profesinį mokymą neįgyvendinami, o darbuotojų saugos ir sveikatos bei saugaus elgesio ekstremaliose situacijose mokymas integruojamas į kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirtus modulius.

**3. REKOMENDUOJAMA MODULIŲ SEKA**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Valstybinis kodas** | **Modulio pavadinimas** | **LTKS lygis** | **Apimtis mokymosi kreditais** | **Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai (jei taikoma)** |
| **Įvadinis modulis (iš viso 1 mokymosi kreditas)**\* |
| 4000005 | Įvadas į profesiją | IV | 1 | *Netaikoma.* |
| **Bendrieji moduliai (iš viso 4 mokymosi kreditai)**\* |
| 4102201 | Saugus elgesys ekstremaliose situacijose | IV | 1 | *Netaikoma.* |
| 4102105 | Sąmoningas fizinio aktyvumo reguliavimas | IV | 1 | *Netaikoma.* |
| 4102203 | Darbuotojų sauga ir sveikata | IV | 2 | *Netaikoma.* |
| **Kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirti moduliai (iš viso 45 mokymosi kreditai)** |
| *Privalomieji (iš viso 45 mokymosi kreditai)* |
| 410151532 | Pirties eksploatavimas | IV | 10 | *Netaikoma.* |
| 410151533 | Pirties procedūrų atlikimas | IV | 20 | *Netaikoma.* |
| 410151534 | Gamtos išteklių paruošimas ir naudojimas pirtyje | IV | 15 | *Netaikoma.* |
| **Pasirenkamieji moduliai (iš viso 5 mokymosi kreditai)\*** |
| 410151535 | Pirties paslaugų teikimo veiklos organizavimas | IV | 5 | *Netaikoma.* |
| 410151536 | Lietuviškos pirties tradicinių ir proginių ritualų atlikimas | IV | 5 | *Baigtas šis modulis:*Pirties procedūrų atlikimas |
| **Baigiamasis modulis (iš viso 5 mokymosi kreditai)** |
| 4000004 | Įvadas į darbo rinką | IV | 5 | *Baigti visi pirtininko kvalifikaciją sudarantys privalomieji moduliai.* |

\* Šie moduliai vykdant tęstinį profesinį mokymą neįgyvendinami, o darbuotojų saugos ir sveikatos bei saugaus elgesio ekstremaliose situacijose mokymas integruojamas į kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirtus modulius.

# 4. REKOMENDACIJOS DĖL PROFESINEI VEIKLAI REIKALINGŲ BENDRŲJŲ KOMPETENCIJŲ UGDYMO

|  |  |
| --- | --- |
| **Bendrosios kompetencijos** | **Bendrųjų kompetencijų pasiekimą iliustruojantys mokymosi rezultatai** |
| Raštingumo kompetencija | Rašyti gyvenimo aprašymą, motyvacinį laišką, prašymą, ataskaitą, elektroninį laišką.Taisyklingai vartoti profesinius terminus. |
| Daugiakalbystės kompetencija | Rašyti gyvenimo aprašymą, motyvacinį laišką, prašymą, ataskaitą, elektroninį laišką užsienio kalba.Bendrauti profesine užsienio kalba darbinėje aplinkoje.Bendrauti su klientu užsienio kalba. |
| Matematinė kompetencija ir gamtos mokslų, technologijų ir inžinerijos kompetencija | Apskaičiuoti turimų ir reikiamų priemonių kiekį.Perduoti su darbu susijusią informaciją IT priemonėmis kitiems darbuotojams.Naudotis IT priemonėmis pirtininko darbui organizuoti. |
| Skaitmeninė kompetencija | Atlikti informacijos paiešką internete.Rinkti, apdoroti ir saugoti darbui reikalingą informaciją.Dokumentuoti darbų aplankus.Rengti darbo pristatymą kompiuterinėmis programomis, naudotis vaizdų grafinio apdorojimo programa. |
| Asmeninė, socialinė ir mokymosi mokytis kompetencija | Įsivertinti turimas žinias ir gebėjimus.Organizuoti savo mokymąsi.Parengti savo profesinio tobulinimo planą.Pritaikyti turimas žinias ir gebėjimus dirbant individualiai ir kolektyve. |
| Pilietiškumo kompetencija | Valdyti savo psichologines būsenas, pojūčius ir savybes.Tinkamai elgtis kritinėse situacijose.Pagarbiai elgtis su klientu.Dirbti komandoje.Gerbti save, kitus, savo šalį ir jos tradicijas. |
| Verslumo kompetencija | Suprasti įmonės veiklos koncepciją, verslo aplinką.Išmanyti verslo kūrimo galimybes.Dirbti savarankiškai, planuoti savo laiką. |
| Kultūrinio sąmoningumo ir raiškos kompetencija | Pažinti įvairių šalių kultūrinius skirtumus, juos gerbti.Tinkamai bendrauti su skirtingų kultūrų atstovais.Lavinti estetinį požiūrį į aplinką. |

**5. PROGRAMOS STRUKTŪRA, VYKDANT PIRMINĮ IR TĘSTINĮ PROFESINĮ MOKYMĄ**

|  |
| --- |
| **Kvalifikacija – pirtininkas, LTKS lygis IV** |
| **Programos, skirtos pirminiam profesiniam mokymui, struktūra** | **Programos, skirtos tęstiniam profesiniam mokymui, struktūra** |
| *Įvadinis modulis (iš viso 1 mokymosi kreditas)*Įvadas į profesiją, 1 mokymosi kreditas  | *Įvadinis modulis (0 mokymosi kreditų)*– |
| *Bendrieji moduliai (iš viso 4 mokymosi kreditai)*Saugus elgesys ekstremaliose situacijose, 1 mokymosi kreditasSąmoningas fizinio aktyvumo reguliavimas, 1 mokymosi kreditasDarbuotojų sauga ir sveikata, 2 mokymosi kreditai | *Bendrieji moduliai (0 mokymosi kreditų)*– |
| *Kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirti moduliai (iš viso 45 mokymosi kreditai)*Pirties eksploatavimas, 10 mokymosi kreditųPirties procedūrų atlikimas, 20 mokymosi kreditųGamtos išteklių paruošimas ir naudojimas pirtyje, 15 mokymosi kreditų | *Kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirti moduliai (iš viso 45 mokymosi kreditai)*Pirties eksploatavimas, 10 mokymosi kreditųPirties procedūrų atlikimas, 20 mokymosi kreditųGamtos išteklių paruošimas ir naudojimas pirtyje, 15 mokymosi kreditų |
| *Pasirenkamieji moduliai (iš viso 5 mokymosi kreditai)*Pirties paslaugų teikimo veiklos organizavimas, 5 mokymosi kreditaiLietuviškos pirties tradicinių ir proginių ritualų atlikimas, 5 mokymosi kreditai  | *Pasirenkamieji moduliai (0 mokymosi kreditų)*– |
| *Baigiamasis modulis (iš viso 5 mokymosi kreditai)*Įvadas į darbo rinką, 5 mokymosi kreditai | *Baigiamasis modulis (iš viso 5 mokymosi kreditai)*Įvadas į darbo rinką, 5 mokymosi kreditai |

**Pastabos**

* Vykdant pirminį profesinį mokymą asmeniui turi būti sudaromos sąlygos mokytis pagal vidurinio ugdymo programą *(jei taikoma)*.
* Vykdant tęstinį profesinį mokymą asmens ankstesnio mokymosi pasiekimai įskaitomi švietimo ir mokslo ministro nustatyta tvarka.
* Tęstinio profesinio mokymo programos modulius gali vesti mokytojai, įgiję andragogikos žinių ir turintys tai pagrindžiantį dokumentą arba turintys neformaliojo suaugusiųjų švietimo patirties.
* Saugaus elgesio ekstremaliose situacijose modulį vedantis mokytojas turi būti baigęs civilinės saugos mokymus pagal Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento direktoriaus patvirtintą mokymo programą ir turėti tai pagrindžiantį dokumentą.
* Tęstinio profesinio mokymo programose darbuotojų saugos ir sveikatos mokymas integruojamas į kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirtus modulius. Darbuotojų saugos ir sveikatos mokoma pagal Mokinių, besimokančių pagal pagrindinio profesinio mokymo programas, darbuotojų saugos ir sveikatos programos aprašą, patvirtintą Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. rugsėjo 28 d. įsakymu Nr. ISAK-1953 „Dėl Mokinių, besimokančių pagal pagrindinio profesinio mokymo programas, darbuotojų saugos ir sveikatos programos aprašo patvirtinimo“. Darbuotojų saugos ir sveikatos mokymą vedantis mokytojas turi būti baigęs darbuotojų saugos ir sveikatos mokymus ir turėti tai pagrindžiantį dokumentą.
* Tęstinio profesinio mokymo programose saugaus elgesio ekstremaliose situacijose mokymas integruojamas pagal poreikį į kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirtus modulius.

**6. PROGRAMOS MODULIŲ APRAŠAI**

**6.1. ĮVADINIS MODULIS**

**Modulio pavadinimas – „Įvadas į profesiją“**

|  |  |
| --- | --- |
| Valstybinis kodas | 4000005 |
| Modulio LTKS lygis | IV |
| Apimtis mokymosi kreditais | 1 |
| Kompetencijos | Mokymosi rezultatai | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti |
| 1. Pažinti profesiją. | 1.1. Išmanyti pirtininko profesiją ir jos teikiamas galimybes darbo rinkoje. | **Tema. *Pirtininko profesija, jos specifika ir galimybės darbo rinkoje**** Pirtininko darbo vieta
* Pirtininko darbo specifika
* Pirtininko profesijos samprata
* Asmeninės savybės, reikalingos pirtininko profesijai
* Pirtininko profesinės galimybės
 |
| 1.2. Suprasti pirtininko profesinę veiklą, veiklos procesus, funkcijas ir uždavinius. | **Tema. *Pirtininko veiklos procesai, funkcijos ir uždaviniai**** Pirtininko veiklos procesai, funkcijos ir uždaviniai
* Lietuvos higienos norma HN 39:2016 „Pirčių visuomenės sveikatos saugos reikalavimai“
 |
| 1.3. Demonstruoti jau turimus, neformaliuoju ir (arba) savaiminiu būdu įgytus pirtininko kvalifikacijai būdingus gebėjimus. | **Tema. *Pirtininko modulinė profesinio mokymo programa**** Mokymo programos tikslai ir uždaviniai
* Mokymosi formos ir metodai, mokymosi pasiekimų įvertinimo kriterijai, mokymosi įgūdžių demonstravimo formos (metodai)
* Individualūs mokymosi planai

**Tema. *Turimų gebėjimų, įgytų savaiminiu ar neformaliuoju būdu, vertinimas ir lygių nustatymas**** Turimų gebėjimų įvertinimo būdai
* Savaiminiu ar neformaliuoju būdu įgytų gebėjimų vertinimas
 |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai | Siūlomas įvadinio modulio įvertinimas – *įskaityta (neįskaityta).* |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | *Mokymo(si) medžiaga:** Pirtininko modulinė profesinio mokymo programa
* Testas turimiems gebėjimams įsivertinti
* Pirties ir jos įrangos techniniai ir higienos reikalavimai
* Lietuvos higienos norma HN 39:2016 „Pirčių visuomenės sveikatos saugos reikalavimai“

*Mokymo(si) priemonės:** Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti
 |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai | Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti. |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | Modulį gali vesti mokytojas, turintis:1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;2) ne mažesnę kaip 3 metų pirtininko profesinės veiklos patirtį ir išklausę privalomuosius higienos įgūdžių ir pirmosios pagalbos mokymo kursus ir turėti sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimus. |

**6.2. KVALIFIKACIJĄ SUDARANČIOMS KOMPETENCIJOMS ĮGYTI SKIRTI MODULIAI**

**6.2.1. Privalomieji moduliai**

**Modulio pavadinimas – „Pirties eksploatavimas“**

|  |  |
| --- | --- |
| Valstybinis kodas | 410151532 |
| Modulio LTKS lygis | IV |
| Apimtis mokymosi kreditais | 10 |
| Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai (jei taikoma) | Netaikoma |
| Kompetencijos | Mokymosi rezultatai | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti |
| 1. Paruošti pirties įrangą darbui. | 1.1. Apibūdinti pirčių rūšis, jų kaitinimo įranga, veikimo principus ir darbo saugos pagrindus. | **Tema.** ***Pirčių rūšys**** Pirties istorija
* Pirčių rūšys (sauso karšto oro, garinė, drėgnoji, hamamas, infraraudonųjų spindulių pirtis)

***Tema. Pirčių krosnys ir kaitinimo įranga**** Periodinio kūrenimo krosnys
* Nuolatinio kūrenimo krosnys
* Dūminių pirčių krosnys
* Elektrinės krosnys
* Dujomis kūrenamos krosnys
* Garo generatoriai

**Tema.** ***Saugus pirčių eksploatavimas**** Šiluminiai pirčių režimai
* Darbo pirtyje saugos pagrindai
* Priešgaisrinės saugos reikalavimai
 |
| 1.2. Parinkti malkas remiantis jų savybėmis pagal pirties rūšį ir krosnies tipą. | **Tema.** ***Medienos rūšys**** Medienos sandara
* Įvairių rūšių medienos savybės
* Malkų alternatyvos. Briketai, granulės

**Tema.** ***Malkų parinkimas**** Malkų skaldymas, džiovinimas ir saugojimas
* Įvairių rūšių medienos kaitrumas
* Malkų parinkimas pagal krosnies tipą
 |
| 1.3. Paruošti darbui įvairių rūšių pirtis ir priemones laikantis eksploatacijos ir saugumo reikalavimų. | **Tema.** ***Įvairių rūšių pirčių paruošimas**** Pirties eksploatavimo priemonės ir reikmenys
* Nuolatinio kūrenimo krosnių kūrenimas
* Periodinio kūrenimo krosnių kūrenimas
* Dūminės pirties kūrenimas
* Elektrinės krosnys ir jų programavimas
* Infraraudonųjų spindulių pirties paruošimas
* Hamamo paruošimas

**Tema.** ***Garo išgavimas, palaikymas ir valdymas**** Priemonės garo išgavimui ir valdymui
* Skirtingi garo režimai vanojimo procedūros metu
* Garo išgavimas
* Garo pagalvė
* Garavimas ir kondensacija
* Ventiliacijos principai

**Tema.** ***Pirties eksploatavimo saugumas**** Rizikos veiksniai pirtyje
* Klientų saugumą ir komfortą didinančios priemonės
* Įvairių pirties patalpų valymas ir dezinfekavimas
* Priešgaisrinės saugos priemonės
* Higienos ir eksploatacijos reikalavimai pirties priemonėms
 |
| 2. Prižiūrėti pirtį ir jos įrangą. | 2.1. Išmanyti darbo saugos ir higienos reikalavimus, pirtininko ir darbo vietos ergonomiką. | **Tema.** ***Darbo saugos ir higienos reikalavimai**** Pirtininko darbo saugos reikalavimai
* Pirties ir jos įrangos techniniai ir higienos reikalavimai
* Lietuvos higienos norma HN 39:2016 „Pirčių visuomenės sveikatos saugos reikalavimai“

**Tema*.******Ergonomikos principai**** Ergonomikos samprata
* Darbo zonos ergonomika
* Pirtininko darbo ergonomika
 |
| 2.2. Sukurti ir valdyti pirties garinės mikroklimatą, pritaikant konkrečiam procedūros scenarijui. | **Tema.** ***Pirties garinės mikroklimato valdymas**** Garinės mikroklimatas: temperatūra, drėgmė, ventiliacija
* Pirties apšvietimo, muzikinio fono reguliavimas
* Augalinių žaliavų ir kvapiųjų aliejų naudojimas

**Tema.** ***Garinės mikroklimato pritaikymas konkrečiam procedūros scenarijui**** Garinės mikroklimato valdymo priemonės ir metodai
* Skirtingoms procedūroms reikalingo mikroklimato kūrimas ir koregavimas
 |
| 2.3. Prižiūrėti pirties garinės darbo vietą, pagalbines priemones, prietaisus laikantis higienos normų. | **Tema.** ***Pirtininko darbo vietos, pirties ir jos įrangos priežiūra**** Garinės priežiūra, džiovinimas ir dezinfekavimas
* Plautų priežiūra
* Pirties įrangos ir prietaisų priežiūra
* Įrankių ir pagalbinių priemonių valymas, dezinfekavimas, sterilizavimas
* Panaudotų pirties priemonių, vantų utilizavimas
 |
| 2.4. Prižiūrėti pirties poilsio zonos įrangą pagal higienos ir darbo saugos reikalavimus. | **Tema**. ***Pirties poilsio zonos įrangos priežiūra, vadovaujantis darbo saugos ir higienos reikalavimais**** Poilsio zonos ergonomika
* Poilsio zonos įranga ir jos priežiūra
* Poilsio zonos pritaikymas pirties procedūroms
* Priemonės pirties poilsio zonos įrangos priežiūrai
 |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai  | Pasirūpinta tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbui drabužiai bei apavas. Apibūdintos pirčių rūšys, jų kaitinimo įranga, veikimo principai. Laikytasi saugumo reikalavimų kaitinant įvairių rūšių pirtis. Savarankiškai parinktos malkos remiantis jų savybėmis pagal pirties rūšį ir krosnies tipą. Laikantis higienos ir eksploatavimo reikalavimų savarankiškai paruoštos įvairių rūšių pirtys ir jų priemonės. Paaiškinti darbo saugos ir higienos reikalavimai. Apibūdinta darbo vietos ergonomika. Savarankiškai sukurtas ir valdomas tinkamas pirties mikroklimatas. Mikroklimatas pritaikytas konkrečiam pirties scenarijui. Laikantis higienos normų savarankiškai prižiūrėta pirtininko darbo vieta, pagalbinės priemonės, prietaisai. Laikantis higienos ir darbo saugos reikalavimų prižiūrėta pirties poilsio zona, relaksacijos baldai ir įranga. |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | *Mokymo(si) medžiaga:** Vadovėliai ir kita metodinė mokomoji medžiaga
* Testas turimiems gebėjimams vertinti
* Pirties ir jos įrangos techniniai ir higienos reikalavimai
* Lietuvos higienos norma HN 39:2016 „Pirčių visuomenės sveikatos saugos reikalavimai“
* Patalpoms, įrangai, inventoriui valyti naudojamų priemonių gamintojo nurodytos naudojimo instrukcijos
* Cheminių medžiagų, naudojamų pirčiai valyti ir dezinfekuoti, dokumentai (produktų saugos duomenų lapai, cheminės sudėties dokumentai, naudojimo instrukcijos ir kt.)

*Mokymo(si) priemonės:** Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti
* Pirties kūrenimo įrankiai ir reikmenys
* Pirties indai, įrankiai ir priemonės
* Pirties termometras
* Vienkartinės priemonės (užtiesalai, paklodės, rankšluosčiai ir kt.)
* Dezinfekavimo skysčiai, servetėlės
* Relaksacijos baldai ir masažiniai krėslai arba kušetės
 |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai | Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta kriaukle, atskira drabužių persirengimo patalpa, kušetėmis.Skirtingų rūšių pirtys: sauso karšto oro (sauna), drėgnoji (kaimiška arba dūminė pirtis), garinė (Hamamas), infraraudonųjų spindulių, atitinkančios Lietuvos Respublikos teisės aktuose nustatytus reikalavimus ir tinkančios atlikti modulyje numatytas mokomąsias pirties procedūras. |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | Modulį gali vesti mokytojas, turintis:1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;2) ne mažesnę kaip 3 metų pirtininko profesinės veiklos patirtį ir išklausę privalomuosius higienos įgūdžių ir pirmosios pagalbos mokymo kursus ir turėti sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimus.  |

**Modulio pavadinimas – „Pirties procedūrų atlikimas“**

|  |  |
| --- | --- |
| Valstybinis kodas | 410151533 |
| Modulio LTKS lygis | IV |
| Apimtis mokymosi kreditais | 20 |
| Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai (jei taikoma) | Netaikoma |
| Kompetencijos | Mokymosi rezultatai | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti |
| 1. Paruošti darbo vietą ir priemones pirties procedūroms atlikti. | 1.1. Išmanyti pirtininko veiklą reglamentuojančius dokumentus, darbo saugos, ergonomikos, higienos normos reikalavimus. | **Tema. *Pirtininko veiklą reglamentuojantys dokumentai**** Lietuvos higienos norma HN 39:2016 „Pirčių visuomenės sveikatos saugos reikalavimai“
* Reikalavimai asmenims teikiantiems pirties paslaugas
* Pirtininko judesių ir darbo vietos ergonomika
* Darbo sauga ir sveikata

**Tema. *Profesinės dokumentacijos pildymas**** Profilaktinių (techninių) priemonių (darbų) registracijos žurnalo pildymas (forma prie HN 39:2016)
* Kliento kortelės pildymas
 |
| 1.2. Laikytis darbo higienos ir savisaugos, darbo ir poilsio režimo atliekant pirties procedūras. | **Tema. *Pirtininko darbo vietos reikalavimai**** Darbo vietos saugumas ir ergonomika
* Darbo vietos paruošimo reikalavimai pagal Lietuvos higienos normą HN 39:2016 „Pirčių visuomenės sveikatos saugos reikalavimai“

**Tema.** ***Pirtininko darbo ir poilsio rėžimas**** Pirtininko organizmą veikiantys žalingi veiksniai
* Sveikatos reikalavimai pirtininkui
* Darbo ir poilsio režimas pagal Lietuvos Respublikos Darbo kodeksą
 |
| 1.3. Paruošti pirtininko darbo vietą ir priemones. | **Tema. *Darbo vietos paruošimas**** Garinės, priepirčio ir poilsio zonos paruošimas darbui
* Darbo įrangos ir įrankių (vantų, prausimosi reikmenų, plaušinių, kubilų, samčių) paruošimas
* Apšvietimas, muzikinis fonas skirtingose pirties zonose
* Kvapų ir augalinių priemonių naudojimas

**Tema. *Higiena pirtyje**** Asmens higienos principai ir jų laikymasis pirtininko darbe
* Pirties įrangos priežiūra, valymas, dezinfekcija
* Pirties inventoriaus priežiūra, valymas, dezinfekcija
 |
| 2. Įvertinti fiziologinius, anatominius žmogaus ypatumus, užtikrinant procedūros saugumą. | 2.1. Išmanyti pirties procedūrų poveikį žmogaus organizmui. | **Tema. *Žmogaus organizmo sistemos ir jų galima reakcija į pirties procedūras**** Nervų sistema. Galima jos reakcija į pirties procedūras
* Judėjimo ir atramos aparatas. Galima jo reakcija į pirties procedūras
* Oda. Galima jos reakcija į pirties procedūras
* Širdies ir kraujagyslių sistemos. Galima jų reakcija į pirties procedūras
* Virškinimo sistema. Medžiagų apykaita. Galima jų reakcija į pirties procedūras
* Kvėpavimo sistema. Galima reakcija į pirties procedūras
* Reprodukcinė sistema ir jos galima reakcija į pirties procedūras

**Tema. *Pirties ir jos procedūrų poveikis žmogaus organizmui**** Žmogaus organizmą pirtyje veikiantys veiksniai
* Šilumos poveikis įvairioms organizmo sistemoms
* Kontrastinių procedūrų poveikis žmogaus organizmui
* Pirties procedūrų poveikis žmogaus organizmo sistemoms
* Pirties procedūrų poveikis vyrams, moterims ir vaikams
 |
| 2.2. Sudaryti pirties procedūrų planą atsižvelgiant į galimas indikacijas ir kontraindikacijas užtikrinant procedūrų saugumą. | **Tema. *Pirties procedūrų indikacijos ir kontraindikacijos**** Bendrosios šilumos ir staigios temperatūrų kaitos indikacijos ir kontraindikacijos
* Bendrosios pirties procedūrų indikacijos ir kontraindikacijos
* Specifinių pirties procedūrų indikacijos ir kontraindikacijos

**Tema. *Pirties procedūrų planas**** Pirties procedūrų plano sudarymas įvairių rūšių pirtims
* Pirties procedūrų plano sudarymas atsižvelgiant į žinomas neigiamas žmogaus organizmo reakcijas
 |
| 2.3. Teikti pirmąją pagalbą, atpažinus žmogaus gyvybei ar sveikatai pavojingas būkles. | **Tema.*****Žmogaus gyvybei pavojingos būklės**** Kvėpavimo sutrikimas
* Kraujotakos sutrikimas
* Galvos smegenų veiklos sutrikimas
* Alerginės reakcijos

**Tema.*****Žmogaus sveikatai pavojingos būklės**** Traumos
* Apsinuodijimas

**Tema. *Pirmosios pagalbos teikimas**** Bendras nukentėjusiojo būklės vertinimas
* Pradinis suaugusiųjų ir vaikų gaivinimas
* Pirmosios pagalbos suteikimas įvairiais atvejais
 |
| 3. Vanoti vantomis. | 3.1. Išmanyti vanojimo būdų įvairovę, rūšis ir kontrastines procedūras. | **Tema.** ***Vanojimo rūšys**** Lengvas atpalaiduojantis vanojimas
* Vidutinio intensyvumo klasikinis vanojimas
* Intensyvus kaitinantis vanojimas
* Šveičiamasis - higieninis vanojimas
* Kosmetinis, kūno formavimo vanojimas
* Vibroakustinis vanojimas
* Grupės žmonių vanojimas
* Savęs vanojimas

**Tema.** ***Vanojimo būdai ir technikos**** Vanojimas naudojant skirtingas vantas
* Vanojimas su skirtingu vertimų skaičiumi
* Vanojimas sėdint

**Tema.** ***Kontrastinės procedūros, jų atlikimas**** Skirtingų temperatūrų vanduo
* Baseinai ir vonios
* Dušai
* Apipylimai
* Ledo ir sniego procedūros pirtyje, maudynės eketėje
 |
| 3.2. Sudaryti vanojimo procedūros planą, atsižvelgiant į kliento būklę ir pirties procedūrų atlikimo saugumą. | **Tema.** ***Vanojimo procedūros planavimas**** Kliento būklės įvertinimas ir kliento kortelės užpildymas
* Vanojimo ir kitų pirties procedūrų plano sudarymas atsižvelgiant į kliento amžių, lytį ir sveikatos ypatumus
* Individualus terminio režimo, vantų ir pagalbinių priemonių parinkimas
 |
| 3.3. Vanoti skirtingomis vantomis, įvairiais vanojimo būdais. | **Tema. *Darbas su garu vanojimo metu**** Garo pagalvės kūrimas ir valdymas
* Vėdinimo ir ventiliacijos naudojimas vanojimo metu

**Tema. *Vanojimo judesiai ir technikos**** Nekontaktiniai, paviršiniai, lengvo kontakto judesiai
* Vidutinio intensyvumo ir intensyvūs judesiai
* Atskirų kūno dalių vanojimas
* Trynimas vantomis
* Savęs vanojimas
* Grupinis vanojimas

**Tema. *Vanojimo scenarijai**** Lengvas, klasikinis, intensyvus vanojimai
* Autoriniai ir individualizuoti vanojimo scenarijai
* Grupinis vanojimas

**Tema.** ***Vanojimas įvairių formų, dydžių augalų vantomis**** Vantų parinkimas ir pritaikymas pagal vanojimo scenarijų
* Vanojimas įvairaus dydžio ir formos lapuočių medžių vantomis
* Vanojimas spygliuočių medžių vantomis
* Žolių vantų panaudojimas procedūros metu

**Tema. *Kontrastinių procedūrų taikymas**** Kontrastinių procedūrų atlikimas naudojant įvairios temperatūros vandenį
* Procedūrų atlikimas naudojant sniegą ir ledą
* Apipylimai, panardinimai į šaltą vandenį
 |
| 4. Atlikti pirties procedūras. | 4.1. Išmanyti įvairias veido ir kūno procedūrų atlikimo technologijas, galimas indikacijas ir kontraindikacijas. | **Tema.** ***Kosmetikos priemonių ir medžiagų naudojimas**** Kosmetikos priemonių ir medžiagų klasifikacija
* Kosmetikos priemonių sudėtis ir poveikis
* Kosmetikos priemonių ir medžiagų indikacijos ir kontraindikacijos

**Tema.** ***Natūralios priemonės ir jų naudojimas pirtyje**** Natūralių priemonių klasifikacija
* Natūralių priemonių poveikis žmogaus organizmui
* Natūralių priemonių naudojimo indikacijos ir kontraindikacijos

**Tema. *Veido ir kūno odos priežiūros procedūros, atliekamos pirtyje**** Veido odos priežiūros procedūros
* Kūno odos priežiūros procedūros

**Tema.** ***Veido ir kūno procedūrų indikacijos ir kontraindikacijos**** Veido procedūrų pirtyje, priepirtyje ir poilsio zonoje indikacijos ir kontraindikacijos
* Kūno procedūrų pirtyje, priepirtyje ir poilsio zonoje indikacijos ir kontraindikacijos
 |
| 4.2. Parinkti pirties procedūrų būdus, priemones ir medžiagas atsižvelgiant į kliento būklę, amžių, lytį, veido ir kūno odos ypatumus. | **Tema. *Veido ir kūno pirties procedūrų plano sudarymas**** Kliento odos ir fizinės būklės įvertinimas, kliento kortelės pildymas
* Individualaus procedūrų plano sudarymas ir priemonių bei medžiagų parinkimas atsižvelgiant į kliento indikacijas ir kontraindikacijas
 |
| 4.3. Atlikti grupines ir individualias veido, kūno odos priežiūros procedūras pirtyje laikantis saugos reikalavimų. | **Tema. *Veido odos priežiūros procedūrų atlikimas pirtyje**** Mechaninio poveikio veido odos priežiūros procedūrų atlikimas
* Fizinio poveikio veido odos priežiūros procedūrų atlikimas
* Veido odos priežiūros procedūrų atlikimas naudojant augalinės, gyvulinės ir mineralinės kilmės priemones
* Veido odos procedūrų atlikimo pirtyje indikacijos ir kontraindikacijos

**Tema. *Kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas**** Įvairaus poveikio bei paskirties kūno odos priežiūros procedūrų atlikimas pirtyje
* Kūno procedūrų atlikimo pirtyje indikacijos ir kontraindikacijos
* Kūno procedūrų atlikimo pirtyje ergonomika

**Tema. *Pirties* *procedūros grupėms**** Aromatinės procedūros
* Vandens procedūros
* Meditacinės technikos
* Procedūros, kurias klientai atlieka patys
* Grupinės grožio procedūros panaudojant natūralias medžiagas ir priemones

**Tema. *Vanojimas grupinėje pirties procedūroje**** Vėdavimas ir nekontaktinės technikos
* Grupinis savęs vanojimas
* Grupinis gulinčių klientų vanojimas
* Grupinis sėdinčių klientų vanojimas
 |
| 4.4. Atlikti Hamamo ritualą. | **Tema.** ***Hamamo ritualas**** Hamamo istorija
* Hamamo ritualas įvairiose šalyse
* Priemonių paruošimas Hamamo ritualui atlikti
* Hamamo ritualo indikacijos ir kontraindikacijos
* Darbo Hamame ergonomika
* Hamamo ritualo atlikimas
 |
| 5. Informuoti klientus apie pirties procedūrą ir elgesį po jos. | 5.1. Išmanyti sveikos gyvensenos principus. | **Tema.*****Sveikos gyvensenos raida**** Sveikos gyvensenos samprata, tikslai ir uždaviniai
* Sveikatą žalojantys veiksniai
* Sveikatą tausojantys veiksniai
 |
| 5.2. Paaiškinti pirties procedūros vartotojui maisto ir skysčių vartojimą procedūros metu, prieš ir po jos. | **Tema. *Maistas ir gėrimai pirtyje**** Pirties procedūros poveikis virškinimo ir šalinimo sistemoms
* Pasiruošimas pirties procedūrai
* Maisto ir gėrimų vartojimas
* Alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų žala

**Tema. *Rekomendacijos klientams po pirties procedūros**** Galimos nepageidaujamos reakcijos ir būdai jų išvengti
* Maisto ir gėrimų vartojimas po pirties procedūros
* Poilsio režimas po pirties procedūros
* Pirties procedūrų atlikimo tikslingumas ir dažnumas
 |
| 5.3. Informuoti klientus apie prevencines sveikatos priemones pagal sveikos gyvensenos principus, ligų ir traumų prevencijos būdus. | **Tema.*****Kliento informavimas apie******sveikatą neigiamai veikiančius veiksnius ir jų pasekmes**** Fizinio aktyvumo stoka ir to pasekmės
* Žalingi įpročiai ir jų žala organizmui
* Netinkamos mitybos pasekmės

**Tema**. ***Kliento informavimas apie******prevencines priemones ir būdus sveikatos išsaugojimui**** Mityba, suderinamumo principai
* Aktyvus gyvenimo būdas ir jo poveikis sveikatai
* Organizmo grūdinimo principai ir priemonės

**Tema. *Profesinė* *etika**** Etikos samprata, tikslai, funkcijos
* Pirtininko profesinė etika
* Bendravimo kultūra, verbalinis ir neverbalinis bendravimas
* Konfliktas ir jo valdymas
* Psichologinė savisauga ir streso valdymas
 |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai  | Paaiškinti pirtininko veiklą reglamentuojantys dokumentai, darbo saugos, ergonomikos, higienos normos reikalavimai. Laikytasi darbo higienos ir savisaugos, darbo ir poilsio režimo atliekant pirties procedūras. Pasirūpinta tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbui drabužiai bei apavas. Savarankiškai paruošta pirtininko darbo vieta ir priemonės. Paaiškintas pirties procedūrų poveikis žmogaus organizmui. Užtikrinant procedūrų saugumą savarankiškai sudarytas pirties procedūrų planas atsižvelgiant į galimas indikacijas ir kontraindikacijas. Apibūdintos žmogaus gyvybei ar sveikatai pavojingos būklės ir jų pasitaikymo galimybės praktinėje pirtininko veikloje. Savarankiškai atliktas bendras nukentėjusiojo būklės vertinimas ir suteikta pirmoji pagalba. Apibūdintos kontrastinės procedūros, vanojimo būdai ir rūšys. Savarankiškai sudarytas vanojimo procedūros planas, atsižvelgiant į kliento būklę ir pirties procedūrų atlikimo saugumą. Išvanota skirtingomis vantomis, įvairiais vanojimo būdais. Paaiškintos įvairios veido ir kūno procedūrų atlikimo technologijos, galimos indikacijos ir kontraindikacijos. Savarankiškai parinkti pirties procedūrų būdai, priemonės ir medžiagos atsižvelgiant į kliento būklę, amžių, lytį, veido ir kūno odos ypatumus. Atliktos grupinės ir individualios veido, kūno odos priežiūros procedūros pirtyje laikantis saugos reikalavimų. Atliktas Hamamo ritualas. Paaiškinti sveikos gyvensenos principai. Paaiškintas pirties procedūros vartotojui maisto ir skysčių vartojimas procedūros metu, prieš ir po jos. Išsamiai ir tinkamai informuoti klientai apie prevencines sveikatos priemones pagal sveikos gyvensenos principus, ligų ir traumų prevencijos būdus. |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | *Mokymo(si) medžiaga:** Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga
* Testas turimiems gebėjimams vertinti
* Pirties ir jos įrangos techniniai ir higienos reikalavimai
* Lietuvos higienos norma HN 39:2016 „Pirčių visuomenės sveikatos saugos reikalavimai“
* Patalpoms, įrangai, inventoriui valyti naudojamų priemonių gamintojo nurodytos naudojimo instrukcijos
* Cheminių medžiagų, naudojamų pirčiai valyti ir dezinfekuoti, dokumentai (produktų saugos duomenų lapai, cheminės sudėties dokumentai, naudojimo instrukcijos)

*Mokymo(si) priemonės:** Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti
* Žmogaus kūno ir jo sistemų modeliai, plakatai
* Odos atlasas, odos maketas
* Vaiko ir suaugusiojo manekenai dirbtiniam kvėpavimui atlikti
* Įvairių formų, dydžių ir augalų vantos
* Įvairios odos priežiūros priemonės
* Pirties indai, įrankiai ir pagalbinės priemonės: vantos, prausimosi reikmenys, plaušinės, kubilai, samčiai
* Vienkartinės priemonės (užtiesalai, paklodės, rankšluosčiai)
* Relaksacijos baldai ir masažiniai krėslai ar kušetės
 |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai | Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta pirmosios pagalbos rinkiniu, kriaukle, įrengtu dušu, masažiniais krėslais ar kušetėmis, pirtininko darbo įrankiais (vantomis, prausimosi reikmenimis, plaušinėmis, kubilais, samčiais), atskira drabužių persirengimo patalpa, priemonėmis Hamamo ritualui atlikti (Kese pirštinės, prausimosi reikmenimis, įvairių dydžių variniai indai, drobinis maišas).Skirtingų rūšių pirtys: sauso karšto oro (sauna), drėgnoji (kaimiška arba dūminė pirtis), garinė (Hamamas), atitinkančios Lietuvos Respublikos teisės aktuose nustatytus reikalavimus ir tinkančios atlikti modulyje numatytas mokomąsias pirties procedūras. |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | Modulį gali vesti mokytojas, turintis:1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;2) ne mažesnę kaip 3 metų pirtininko profesinės veiklos patirtį ir išklausę privalomuosius higienos įgūdžių ir pirmosios pagalbos mokymo kursus ir turėti sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimus.Modulio temas, susijusias su žmogaus anatomija ir fiziologija, turi dėstyti medicinos gydytojo kvalifikaciją įgiję asmenys.Modulio temas, susijusias su kosmetinėmis veido ir kūno procedūromis bei medžiagomis, turi dėstyti mokytojas, turintis kosmetologo išsilavinimą arba kosmetiko kvalifikaciją ir ne mažesnę kaip 3 metų kosmetiko profesinės veiklos patirtį. |

**Modulio pavadinimas – „Gamtos išteklių paruošimas ir naudojimas pirtyje“**

|  |  |
| --- | --- |
| Valstybinis kodas | 410151534 |
| Modulio LTKS lygis | IV |
| Apimtis mokymosi kreditais | 15 |
| Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai (jei taikoma) | Netaikoma |
| Kompetencijos | Mokymosi rezultatai | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti |
| 1. Rinkti, laikyti, apdoroti ir konservuoti pirties procedūroms naudojamus augalus. | 1.1. Išmanyti pirtyje naudojamus augalus, jų biologines, fizikines, chemines savybės, poveikį žmogaus organizmui, apsaugos priemones. | **Tema.** ***Augalų grupės**** Medėjantys augalai
* Žoliniai augalai

**Tema.** ***Pirtyje naudojamų augalų charakteristika**** Augalų biologinės ypatybės
* Augalų fizikines ir cheminės savybės
* Augalų poveikis žmogaus organizmui

**Tema.** ***Augalų neigiamas poveikis žmogaus organizmui**** Nuodingi, alergizuojantys ir pavojingi augalai
* Apsaugos priemonės renkant ir naudojant augalus
* Augalų naudojimo kontraindikacijos

**Tema**. **V*aistiniai augalai ir jų teigiamas poveikis žmogaus organizmui**** Pirties arbatų poveikis žmogaus organizmui
* Aromatinių augalų poveikis žmogaus organizmui
* Pirtyje naudojamų augalinių aliejų poveikis žmogaus organizmui
 |
| 1.2. Rinkti augalus laikantis augalų rinkimo taisyklių. | **Tema.** ***Augalų rinkimo taisyklės**** Lietuvos gamtiniai ištekliai
* Gamtosauginiai augalų rinkimo reikalavimai
* Saugomi ir į Lietuvos Raudonąją knygą įrašyti augalai

**Tema. *Augalinės žaliavos rinkimas**** Augalinės žaliavos gavimo šaltiniai
* Augalų pažinimas ir rinkimas natūralioje gamtoje
* Augalų rinkimo priemonės ir įrankiai
* Augalų rinkimo laikas
 |
| 1.3. Laikytis augalų laikymo, apdorojimo ir konservavimo taisyklių. | **Tema.** ***Augalų apdorojimas ir konservavimas**** Augalų apdorojimui ir konservavimui reikalingos priemonės ir reikmenys
* Augalinės žaliavos rūšiavimas
* Augalinės žaliavos šaldymas
* Augalinės žaliavos džiovinimas
* Augalinės žaliavos distiliavimas
* Vandeninių, aliejinių ir spiritinių ištraukų gamyba
* Kiti augalinės žaliavos apdorojimo būdai
* Augalinių pirties priemoniųruošimas
* Kokybės standartai ir kontrolės reikalavimai

**Tema.** ***Augalinės žaliavos laikymas**** Augalinių priemonių fasavimas, ženklinimas
* Sąlygos skirtingai paruoštai augalinei žaliavai laikyti
* Augalinių priemonių kokybės kontrolė
* Augalinių atliekų tvarkymas ir utilizavimas
 |
| 2. Rišti ir konservuoti vantas. | 2.1. Išmanyti darbo įrankius, priemones ir būdus skirtus vantų rišimui, konservavimui, laikymui ir naudojimui pirtyje. | **Tema. *Vantų rišimo reikmenys**** Vantų rišimo įrankiai, medžiagos ir priemonės: sekatoriai, žirklės, peiliai, virvelės, fiksatoriai, rišimo medžiagos
* Darbo saugos taisyklės, dirbant su vantų rišimo įrankiais ir priemonėmis

**Tema**. ***Vantų konservavimo reikmenys**** Vantų konservavimo įrankiai ir priemonės
* Vantų paruošimo naudojimui priemonės
* Darbo saugos taisykles dirbant su vantų konservavimo įrankiais ir priemonėmis
 |
| 2.2. Paruošti augalines žaliavas vantų rišimui, konservavimui, laikymui ir naudojimui. | **Tema.** ***Augalinės žaliavos vantoms rinkimas**** Vantoms skirtų augalų rinkimo laikas
* Medžių šakų rinkimas
* Žolių rinkimas

**Tema.** ***Skirtingų žaliavų paruošimas**** Lapuočių medžių žaliavos paruošimas vantų rišimui
* Spygliuočių medžių žaliavos paruošimas vantų rišimui
* Žolių žaliavos paruošimas vantų rišimui
 |
| 2.3. Rišti vantas skirtingais būdais laikantis saugumo ir ergonomikos. | **Tema*.******Saugus vantų rišimas**** Vantų rišimo darbo vietos ergonomika
* Pagalbinės vantų rišimo priemonės
* Darbų sauga rišant vantas
* Vantų rišimo būdai
* Vantų saugumo ir kokybės reikalavimai

**Tema*.******Skirtingų rūšių ir formų vantų rišimas**** Vantų dydžiai ir formos: vėduoklinės, verpstinės, ilgakotės
* Vantų rūšys pagal paskirtį: vėdavimo, vanojimo, trynimo, aromatinės, ritualinės vantos

**Tema.** ***Skirtingų žaliavų vantų rišimas**** Sausosios masažinės vantos: vytelių, meldų, linų
* Lapuočių vantų rišimas
* Spygliuočių vantų rišimas
* Žolių vantų rišimas
* Mišrių vantų rišimas
 |
| 2.4. Konservuoti vantas įvairiais būdais išlaikant jų kokybę iki naudojimo pirtyje. | **Tema.** ***Vantų konservavimo būdai**** Džiovinimas
* Sūdymas
* Šaldymas
* Netradiciniai vantų konservavimo būdai

**Tema.** ***Vantų kokybės užtikrinimas iki naudojimo pirtyje**** Džiovintų vantų laikymas
* Sūdytų vantų laikymas
* Šaldytų vantų priežiūra
* Kitais būdais konservuotų vantų laikymas ir priežiūra
 |
| 2.5. Paruošti įvairių rūšių vantas naudojimui pirtyje. | **Tema.** ***Šviežių vantų paruošimas naudojimui**** Šviežių vantų išlaikymo būdai
* Spygliuočių vantų terminis ir mechaninis paruošimas naudojimui

**Tema.** ***Konservuotų vantų paruošimas naudojimui**** Džiovintų vantų paruošimas naudojimui
* Sūdytų vantų paruošimas naudojimui
* Šaldytų vantų paruošimas naudojimui
* Priemonių vibroakustiniam vanojimui paruošimas
* Kitais būdais konservuotų vantų paruošimas naudojimui
 |
| 3. Ruošti pirties procedūrose naudojamas augalinės bei gyvulinės kilmės ir kitas natūralios kilmės priemones. | 3.1. Išmanyti pirties procedūrose naudojamas augalinės bei gyvulinės kilmės ir kitas natūralios kilmės priemones. | **Tema. *Augalų naudojimas pirtyje ir jų poveikis žmogaus organizmui**** Dažniausiai pirtyje naudojamų augalų charakteristika
* Augalų naudojimo pirtyje indikacijos ir kontraindikacijos

**Tema. *Augalinės kilmės medžiagos pirties procedūrose**** Aliejai
* Dumbliai
* Aromatinių augalų šluotelės, aliejinės, spiritinės ir vandeninės ištraukos, milteliai, mediena
* Indikacijos ir kontraindikacijos, atsargumas

**Tema. *Gyvulinės kilmės medžiagos pirties procedūrose**** Medus ir kt. bičių produktai
* Pienas ir pieno produktai
* Indikacijos ir kontraindikacijos, atsargumas

**Tema. *Mineralinės medžiagos pirties procedūrose**** Molis, durpės, sapropelis
* Mineralinio vandens klasifikacija ir naudojimas pirties procedūrose
* Akmenys ir mineralai: gintaras, druskos ir kt.
* Indikacijos ir kontraindikacijos, atsargumas

**Tema. *Natūralios pirties priemonės**** Kūno šveitimo, prausimo ir odos priežiūros priemonės: plaušinės, šveistukai; masažuokliai
* Pirties aromatizavimo priemonės
* Paklotai, pagalvėlės, voleliai ir kitos pagalbinės priemonės
* Priemonės vibroakustiniam vanojimui
 |
| 3.2. Ruošti procedūrai tinkamus pirties gėrimus ir arbatas, aromatinius augalus, natūralias priemones ir medžiagas. | **Tema. *Pirties gėrimų paruošimas**** Pirties gėrimų paruošimo būdai ir reikalingos priemonės
* Pirties gėrimų ruošimo ir vartojimo taisyklės
* Pirties arbatos
* Šalti pirties gėrimai
* Atsargumo priemonės ir kontraindikacijos

**Tema.** ***Natūralios pirties aromatizavimo priemonės**** Eteriniai aliejai
* Hidrolatai
* Ekstraktai, nuovirai, užpilai
* Aromatinės vantos
* Natūralūs smilkalai
* Aromatinių priemonių naudojimo indikacijos ir kontraindikacijos

**Tema.** ***Natūralios priemonės kūno priežiūroje**** Augalinės ir mineralinės kūno prausimo ir šveitimo priemonės
* Natūralių kūno priežiūros priemonių paruošimas
* Vonelės, kompresai, įvyniojimai, naudojant natūralias priemones
* Bazinių ir eterinių aliejų poveikis ir naudojimas pirties procedūrose
 |
| 3.3. Atlikti pirties procedūras naudojant natūralias priemones ir medžiagas. | **Tema. *Vaistinių augalų gėrimų, arbatų, nuovirų paruošimas**** Pirties arbatų ir gėrimų paruošimas
* Nuovirų, užpilų, ištraukų ir kitų pirties aromatizavimo priemonių naudojimas procedūrų metu

**Tema. *Natūralių priemonių naudojimas pirties procedūrose**** Pirties procedūrų atlikimas panaudojant druskas
* Pirties procedūrų atlikimas panaudojant medų bei kitus bičių produktus
* Vonelių, kompresų, įvyniojimų atlikimas naudojant natūralias priemones
* Šveitimo, aplikacijų, kompresų, įvyniojimų atlikimas naudojant mineralinį vandenį, molį, purvą, jūros dumblius ir kitas natūralias priemones
* Gintaro naudojimas procedūrose, šveitimo su gintaro pudra atlikimas
 |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai  | Pasirūpinta tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbui drabužiai bei apavas. Paaiškinti pirtyje naudojami augalai, galimybė juos atpažinti pagal botaninius požymius ir fizines savybes. Paaiškintos šių augalų pagrindinės cheminės savybės, poveikis žmogaus organizmui, saugumo priemonės. Savarankiškai rinkti augalai laikantis gamtosaugos ir ekologijos reikalavimų, rinkimo taisyklių. Laikytasi augalų saugojimo, apdorojimo ir konservavimo taisyklių. Apibūdinti vantų rišimui konservavimui, laikymui ir naudojimui pirtyje skirti darbo įrankiai, priemonės ir būdai. Savarankiškai paruoštos augalines žaliavos vantų rišimui, konservavimui, laikymui ir naudojimui. Savarankiškai surištos vantos skirtingais būdais, laikantis saugumo ir ergonomikos. Savarankiškai konservuotos vantos įvairiais būdais išlaikant jų kokybę iki naudojimo pirtyje. Paruoštos įvairių rūšių vantos naudojimui pirtyje. Paaiškintos pirties procedūrose naudojamos augalinės bei gyvulinės kilmės ir kitos natūralios kilmės priemonės. Savarankiškai paruošti procedūrai tinkami pirties gėrimai, arbatos, aromatiniai augalai, natūralios priemonės ir medžiagos. Atliktos pirties procedūros naudojant paruoštas natūralias priemones ir medžiagas. Laikytasi darbuotojų saugos ir sveikatos, higienos reikalavimų. |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | *Mokymo(si) medžiaga:** Vadovėliai ir kita metodinė mokomoji medžiaga
* Testas turimiems gebėjimams vertinti
* Laukinės augalijos išteklių naudojimo tvarka
* Pirties ir jos įrangos techniniai ir higienos reikalavimai
* Lietuvos higienos norma HN 39:2016 „Pirčių visuomenės sveikatos saugos reikalavimai“
* Patalpoms, įrangai, inventoriui valyti naudojamų priemonių gamintojo nurodytos naudojimo instrukcijos
* Cheminių medžiagų, naudojamų pirčiai valyti ir dezinfekuoti, dokumentai (produktų saugos duomenų lapai, cheminės sudėties dokumentai, naudojimo instrukcijos ir kt.)

*Mokymo(si) priemonės:** Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti
* Augalinės žaliavos rinkimo priemonės ir reikmenys
* Augalinės žaliavos perdirbimo, konservavimo ir laikymo priemonės
* Vantų rišimo įrankiai
* Vantų konservavimo ir paruošimo naudojimui įrankiai, indai ir priemonės
* Augalinės, gyvulinės kilmės ir mineralinės medžiagos, naudojamos pirties procedūrose
 |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai | Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.Praktinio mokymo klasė (patalpa) natūralių žaliavų ruošimui, aprūpinta pirmosios pagalbos rinkiniu, kriaukle, vantų rišimo ir konservavimo įrankiais (sekatoriais, žirklėmis, peiliais, virvelėmis, fiksatoriais, rišamomis medžiagomis) ir talpomis, šaldytuvu su šaldikliu.Praktinio mokymo klasė (patalpa) pirties procedūroms atlikti, kriaukle, įrengtu dušu, masažiniais krėslais ar kušetėmis, drabužių persirengimo patalpa.Skirtingų rūšių pirtys: sauso karšto oro (sauna), drėgnoji (kaimiška arba dūminė pirtis), atitinkančios Lietuvos Respublikos teisės aktuose nustatytus reikalavimus ir tinkančios atlikti modulyje numatytas mokomąsias pirties procedūras. |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | Modulį gali vesti mokytojas, turintis:1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;2) ne mažesnę kaip 3 metų pirtininko profesinės veiklos patirtį ir išklausę privalomuosius higienos įgūdžių ir pirmosios pagalbos mokymo kursus ir turėti sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimus.  |

**6.3. PASIRENKAMIEJI MODULIAI**

**Modulio pavadinimas – „Pirties paslaugų teikimo veiklos organizavimas“**

|  |  |
| --- | --- |
| Valstybinis kodas | 410151535 |
| Modulio LTKS lygis | IV |
| Apimtis mokymosi kreditais | 5 |
| Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai (jei taikoma) | Netaikoma |
| Kompetencijos | Mokymosi rezultatai | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti |
| 1. Įvertinti pirties paslaugų verslo aplinką. | 1.1. Išmanyti verslo organizavimo formas. | **Tema.** ***Verslas ir jo organizavimo formos**** Vadovavimas, verslo planavimas ir organizavimas
* Savarankiško darbo verslo organizavimo formos
* Ribotos atsakomybės verslo organizavimo formos
* Neribotos atsakomybės verslo organizavimo formos
 |
| 1.2. Įvertinti pirties paslaugų aplinką. | **Tema. *Pirties paslaugų aplinkos vertinimas**** Pirties paslaugų poreikio analizė
* SSGG analizė
* Finansavimo būdai
* Klientų tipai ir elgsenos analizė
 |
| 1.3. Kurti pirties paslaugų rinkodaros strategijas. | **Tema. *Rinkodaros strategijos**** Įvadas į rinkodarą
* Pirties paslaugų rinkodaros strategijos
* Kainodaros strategijos
* Socialinių tinklų rinkodara
* Paslaugos vertės kūrimo strategija
* Klientų lojalumo formos ir panaudojimas rinkodaros strategijai kurti
* Prekės ženklo kūrimas

**Tema. *Verslo plano sudarymas**** Vizijos, misijos, tikslų kūrimas
* Rizikų ir nuostolių valdymas
* Rinkodaros planas
 |
| 2. Organizuoti pirties paslaugų teikimo veiklą. | 2.1. Išmanyti pirties paslaugų teikimo veiklos vykdymo pagal verslo liudijimą ypatumus. | **Tema.** ***Veiklos vykdymas pagal verslo liudijimą**** Verslo liudijimo įgijimo procedūros
* Verslo liudijimas kaip verslo forma ir mokesčiai
* Veiklos vykdymo pagal verslo liudijimą ypatumai

**Tema. *Veiklos pagal verslo liudijimą*** ***apskaita**** Paslaugos kainos apskaičiavimas
* Pelno už suteiktą paslaugą įvertinimas
* Veiklos pagal verslo liudijimą apskaitos principai
 |
| 2.2. Išmanyti pirties paslaugų teikimo veiklos vykdymo įsteigus įmonę ypatumus. | **Tema. *Veiklos įsteigus įmonę apskaita**** Paslaugos kainos apskaičiavimas
* Pelno už suteiktą paslaugą įvertinimas
* Veiklos įsteigus įmonę apskaitos principai

**Tema. *Įdarbinimas**** Darbuotojų saugos ir sveikatos tarnybos funkcijų vykdymas
* Darbuotojui saugių ir jo sveikatai nekenksmingų darbo sąlygų užtikrinimas
* Asmens įdarbinimo procedūros
* Darbo sutartys
* Darbuotojų darbo laikas ir režimas, darbo laiko apskaita
 |
| 2.3. Parengti dokumentus įmonei steigti arba organizuoti individualią veiklą. | **Tema.** ***Savarankiškos pirtininko veiklos steigimo procedūros**** Individualios veiklos pagal pažymą steigimas ir dokumentų tvarkymas
* Veiklos pagal verslo liudijimą steigimo procedūros ir dokumentų tvarkymas

**Tema.** ***Pirties paslaugos verslo steigimo procedūros**** Neribotos civilinės atsakomybės įmonės steigimas ir dokumentų tvarkymas
* Ribotos civilinės atsakomybės įmonės steigimas ir dokumentų tvarkymas
 |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai | Apibūdintos verslo organizavimo formos. Įvertinta pirties paslaugų aplinka ir sudarytas rinkodaros strategijos planas. Paaiškinti pirties paslaugų teikimo veiklos vykdymo pagal verslo liudijimą ir įsteigus įmonę ypatumai. Savarankiškai parengti dokumentai įmonei steigti ir organizuoti individualią veiklą. |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | *Mokymo(si) medžiaga:** Testas turimiems gebėjimams vertinti
* Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga
* Pirties ir jos įrangos techniniai ir higienos reikalavimai
* Lietuvos higienos norma HN 39:2016 „Pirčių visuomenės sveikatos saugos reikalavimai“

*Mokymo(si) priemonės:** Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti
 |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai | Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta kompiuteriu, programine įranga (dokumentų ir teksto apdorojimo kompiuterinėmis programomis), prieiga prie interneto. |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | Modulį gali vesti mokytojas, turintis:1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;2) verslo ar vadybos studijų krypties ar lygiavertį išsilavinimą, arba ne mažesnę kaip 3 metų patirtį modulio kompetencijas atitinkančioje verslo profesinės veiklos srityje.Modulio temas, susijusias su teise, gali dėstyti teisės studijų krypties išsilavinimą įgiję asmenys. |

**Modulio pavadinimas – „Lietuviškos pirties tradicinių ir proginių ritualų atlikimas“**

|  |  |
| --- | --- |
| Valstybinis kodas | 410151536 |
| Modulio LTKS lygis | IV |
| Apimtis mokymosi kreditais | 5 |
| Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai (jei taikoma) | *Baigtas šis modulis:*Pirties procedūrų atlikimas |
| Kompetencijos | Mokymosi rezultatai | Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti |
| 1. Atlikti tradicinius lietuviškos pirties ritualus. | 1.1. Išmanyti tradicinius pirties ritualus. | **Tema.** ***Ritualo samprata**** Ritualo atsiradimo istorija
* Ritualo struktūra
* Ritualų tipai

**Tema.** ***Lietuviškos pirties tradicijos**** Lietuviškosios pirties istorija ir mitologija
* Šiuolaikinės lietuviškos pirties ritualai
 |
| 1.2. Sudaryti tradicinio lietuviško pirties ritualo planą. | **Tema.** ***Ritualo planavimas**** Ritualo planavimas pagal jo paskirtį
* Ritualo pradžia, kulminacija ir užbaigimas
* Ritualo metodų ir priemonių parinkimas
* Gamtinių priemonių, pirties aplinkos panaudojimas ritualo kūrime
* Klientų įtraukimas į ritualo veiksmą
* Lietuviško pirties ritualo plano sudarymas atsivelgiant į žinomas neigiamas žmogaus organizmo reakcijas
 |
| 1.3. Atlikti pirties ritualus laikantis lietuviškos pirties tradicijų. | **Tema. *Tradicinių pirties ritualų priemonių paruošimas**** Įvairių medžių vantų rišimas ir paruošimas ritualui
* Natūralių priemonių paruošimas

**Tema. *Tradicinių lietuviškos pirties ritualų atlikimas**** Pirmojo garo ritualas
* Klasikinis lietuviškos pirties ritualas
* Moterų ir vyrų pirčių ritualai
 |
| 2. Atlikti proginius lietuviškos pirties ritualus. | 2.1. Išmanyti specialiomis progomis atliekamus pirties ritualus. | **Tema. *Kalendorinių švenčių pirties ritualai**** Kalendorinių švenčių istorija, mitologija, senosios tradicijos
* Gamtinių priemonių, pirties aplinkos panaudojimas ritualo kūrime
* Klientų įtraukimas į ritualo veiksmą

**Tema*. Gyvenimo ciklo pirties ritualai**** Gyvenimo ciklo istorija, mitologija, senosios tradicijos
* Gamtinių priemonių, pirties aplinkos panaudojimas ritualo kūrime
* Klientų įtraukimas į ritualo veiksmą
 |
| 2.2. Atlikti kalendorinių švenčių pirties ritualus. | **Tema. *Kalendorinių švenčių pirties ritualų atlikimas**** Kalėdinis pirties ritualas
* Lygiadienių pirties ritualai
* Velykinis pirties ritualas
* Rasų (Joninių) pirties ritualas
* Vėlinių pirties ritualas
 |
| 2.3. Atlikti gyvenimo ciklų pirties ritualus. | **Tema. *Gyvenimo ciklų pirties ritualų atlikimas**** Gimtadienio pirties ritualas
* Mergvakario pirties ritualas
* Bernvakario pirties ritualas
* Prausynų pirties ritualas
 |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai | Pasirūpinta tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbui drabužiai bei apavas. Laikytasi darbo higienos ir savisaugos, darbo ir poilsio režimo atliekant pirties ritualus. Paaiškintos lietuviškos pirties tradicijos ir ritualai. Savarankiškai atliktos tradicinės lietuviškos pirties ritualų programos. Paaiškintos kalendorinių ir gyvenimo ciklo pirties tradicijos ir ritualai. Savarankiškai parinkti pirties procedūrų būdai, priemonės ir medžiagos atsižvelgiant į kliento būklę, amžių, lytį, veido ir kūno odos ypatumus. Savarankiškai atlikti kalendorinių švenčių ir gyvenimo ciklų pirties ritualai.  |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | *Mokymo(si) medžiaga:** Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga
* Testas turimiems gebėjimams vertinti
* Pirties ir jos įrangos techniniai ir higienos reikalavimai
* Lietuvos higienos norma HN 39:2016 „Pirčių visuomenės sveikatos saugos reikalavimai“
* Patalpoms, įrangai, inventoriui valyti naudojamų priemonių gamintojo nurodytos naudojimo instrukcijos
* Cheminių medžiagų, naudojamų pirčiai valyti ir dezinfekuoti, dokumentai (produktų saugos duomenų lapai, cheminės sudėties dokumentai, naudojimo instrukcijos)

*Mokymo(si) priemonės:** Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti
* Įvairių formų, dydžių ir augalų vantos
* Įvairios odos priežiūros priemonės
* Pirties indai, įrankiai ir pagalbinės priemonės: vantos, prausimosi reikmenys, plaušinės, kubilai, samčiai
* Vienkartinės priemonės (užtiesalai, paklodės, rankšluosčiai)
* Relaksacijos baldai arba kušetės
 |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai | Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta pirmosios pagalbos rinkiniu, kriaukle, įrengtu dušu, pirtininko darbo įrankiais (vantomis, prausimosi reikmenimis, plaušinėmis, kubilais, samčiais), atskira drabužių persirengimo patalpa.Skirtingų rūšių pirtys: drėgnoji (kaimiška arba dūminė pirtis), atitinkančios Lietuvos Respublikos teisės aktuose nustatytus reikalavimus ir tinkančios atlikti modulyje numatytas mokomąsias pirties procedūras. |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | Modulį gali vesti mokytojas, turintis:1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;2) ne mažesnę kaip 3 metų pirtininko profesinės veiklos patirtį ir išklausę privalomuosius higienos įgūdžių ir pirmosios pagalbos mokymo kursus ir turėti sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimus. |

**6.4. BAIGIAMASIS MODULIS**

**Modulio pavadinimas – „Įvadas į darbo rinką“**

|  |  |
| --- | --- |
| Valstybinis kodas | 4000004 |
| Modulio LTKS lygis | IV |
| Apimtis mokymosi kreditais | 5 |
| Kompetencijos | Mokymosi rezultatai |
| 1. Formuoti darbinius įgūdžius realioje darbo vietoje. | 1.1. Įsivertinti ir realioje darbo vietoje demonstruoti įgytas kompetencijas.1.2. Susipažinti su būsimo darbo specifika ir adaptuotis realioje darbo vietoje.1.3. Įsivertinti asmenines integracijos į darbo rinką galimybes. |
| Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai | Siūlomas baigiamojo modulio vertinimas – *atlikta (neatlikta).* |
| Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams | *Nėra* |
| Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai | Darbo vieta, leidžianti įtvirtinti įgytas pirtininko kvalifikaciją sudarančias kompetencijas. |
| Reikalavimai mokytojų dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai) | Mokinio mokymuisi modulio metu vadovauja mokytojas, turintis:1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją;2) ne mažesnę kaip 3 metų pirtininko profesinės veiklos patirtį ir išklausę privalomuosius higienos įgūdžių ir pirmosios pagalbos mokymo kursus ir turėti sveikatos žinių ir įgūdžių atestavimo pažymėjimus.Mokinio mokymuisi realioje darbo vietoje vadovaujantis praktikos vadovas turi turėti ne mažesnę kaip 3 metų pirtininko profesinės veiklos patirtį. |